

菩提本无树，明镜亦非台。
本来无一物，何处惹尘埃！

《六祖坛经》 教材

惠空法师 编著



【慈光禅学院课程】

· 惠空法师简介



无念正知 禅教融合

惠空法师公元1957年出生于台湾屏东市。于大学期间接触佛法并担任师大佛学社社长。公元1983年披剃于三峡智谿长老座下，时于中华学术院佛研所就学三年。

法师长期投入僧伽教育及青年学佛工作，1987年出任圆光佛学院及佛研所教务长。此后陆续在多所佛学院、佛研所授课，并创办慈光禅学院。现任台中太平慈光寺住持、慈光禅学院院长，曾任：厦门南普陀佛学院研究生导师、广东南华寺曹溪佛学院研究生导师、云居山真如禅寺教授禅宗、江西宝峰佛学院俱舍论、中论讲座、武昌女众佛学院任教中论、净觉僧伽大学研究所教师。

法师长于经论解读，如成唯识论、俱舍论、瑜伽师地论、中论、楞严经、摄大乘论、大乘起信论等，皆能自学并宣讲。又以佛法住世不离教、证，创办慈光禅学院，以各宗禅观理论导正禅修知见。

法师自修禅宗永嘉禅法40年，并带领大众用功。永嘉大师为六祖弟子，融天台禅法于一炉，后期禅宗看心与默照禅，即与永嘉禅法相通脉衍。除永嘉禅法，亦大力赞扬参话头，以高峰禅要、大慧语录等为指南，并以教理剖析参话头参疑之作用。

法师长年带领慈光禅学院闻熏各宗经论禅观，并每年春季21日、冬季49日领众禅七。亦于海内外发表三系列专著与论文：

1. 道次第思想：如《般若道次第》中四篇：《胜道四法》、《生天见佛》、《大悲心起》、《成佛大道》。
2. 禅观思想：如《禅宗心要》、《禅宗看心》、《禅法要用》、《十二缘起禅观体系》，并十余篇禅观论文。
3. 僧伽制度：《台湾佛教发展脉络与展望》、《僧伽制度论》中部分篇章，及有关僧伽制度多篇论文。

菩提本无树，明镜亦非台。
本来无一物，何处惹尘埃！

《六祖坛经》 教材

【慈光禅学院课程】

惠空法师 编著



《六祖坛经》教材 目录

一、《六祖大师法宝坛经》全文	一
二、《六祖坛经》讲义	六一
1. 《六祖坛经》视频各集内容	六三
2. 《坛经》时代地理位置图（第1集）	六七
3. 唐代帝系及年历（第1集）	六八
4. 武后大兴佛教（第2集）	六九
5. 六祖惠能时代的佛教概况（第3集）	七三
6. 禅宗传法正宗诸家说（第4、5集）	七九
7. 南宗谱系略表（第6集）	八五
8. 临济宗谱系（第6集）	八六
9. 曹洞宗谱系（第6集）	八七
10. 中观之自性（第9集）	八八
11. 唯识之自性（第9集）	九〇
12. 如来藏之自性（第10集）	九二
13. 《坛经》之自性（第11、14集）	九七

30.	29.	28.	27.	26.	25.	24.	23.	22.	21.	20.	19.	18.	17.	16.	15.	14.
无念（第32～34集）	自性般若，即中道实相义（第31集）	《坛经》之般若思想（第28～30集）	《般若经》之般若思想（第28集）	见性「不二」之义（第27、28集）	举《涅槃经》释不二之法（第26集）	唯论见性，不论禅定、解脱（第24～26集）	心动（第23集）	话头与疑情关系表、疑情本质表（第22集）	参话头溯源（第21、22集）	禅风变革时期表（第21集）	禅宗所缘境（第20集）	禅宗参话头代表（第19、20集）	神会定南北宗旨（第17集）	《坛经》传宗（第16集）	印心传法，付衣表信（第16集）	自悟（第15集）
.....
一五七	一五五	一五〇	一四七	一四二	一四一	一三五	一三二	一三一	一二五	一二四	一二一	一一七	一一五	一一三	一一〇	一〇八

47. 46. 45. 44. 43. 42. 41. 40. 39. 38. 37. 36. 35. 34. 33. 32. 31.

| | |
|----------------------------------|-----|
| 无念为修行入手(第33集) | 一六一 |
| 法门运心所缘差别(第34集) | 一六三 |
| 宗通及说通(第35集) | 一六四 |
| 六度福慧差别(第36集) | 一六六 |
| 唯心净土(第37集) | 一六九 |
| 定慧(第38集) | 一七〇 |
| 一行三昧(第39集) | 一七三 |
| 禅宗证悟与渐修(第40集) | 一七五 |
| 无念、无住、无相(第41集) | 一七八 |
| 惠能即心是佛(证悟)、无念(渐修),与神秀之禅法比较(第42集) | 一八〇 |
| 禅定入般若(第42集) | 一八二 |
| 〈忏悔品〉补充讲义(第43、44集) | 一八五 |
| 智隍、卧轮二禅师补充资料(第49集) | 一九二 |
| 凡夫「不会」与圣者「不会」(第49集) | 一九四 |
| 顿渐之说(第50集) | 一九八 |
| 《永嘉证道歌》(第51集) | 二〇四 |
| 〈付嘱品〉参考资料(第54、55集) | 二〇五 |

六祖大师法宝坛经

大正藏 48 卷，页 347 下 — 362 中



六祖大师法宝坛经

风幡报恩光孝禅寺住持嗣祖比丘宗宝编

行由第一

时，大师至宝林。韶州韦刺史（名璩）与官僚入山，请师出于城中大梵寺讲堂，为众开缘说法。师升座次，刺史官僚三十余人、儒宗学士三十余人、僧尼道俗一千余人，同时作礼，愿闻法要。

大师告众曰：善知识！菩提自性本来清净，但用此心，直了成佛。善知识！且听惠能行由得法事意。惠能严父，本贯范阳，左降流于岭南，作新州百姓。此身不幸，父又早亡，老母孤遗，移来南海，艰辛贫乏，于市卖柴。时有一客买柴，使令送至客店，客收去，惠能得钱，却出门外，见一客诵经。惠能一闻经语，心即开悟，遂问：客诵何经？客曰：《金刚经》。复问：从何所来，持此经典？客云：我从蕲州黄梅县东禅寺来，其寺是五祖忍大师在彼主化，门人一千有余，我



到彼中礼拜，听受此经。大师常劝僧俗，但持《金刚经》，即自见性，直了成佛。惠能闻说，宿昔有缘，乃蒙一客，取银十两与惠能，令充老母衣粮，教便往黄梅，参礼五祖。

惠能安置母毕，即便辞违。不经三十余日，便至黄梅，礼拜五祖。祖问曰：汝何方人？欲求何物？惠能对曰：弟子是岭南新州百姓，远来礼师，惟求作佛，不求余物。祖言：汝是岭南人，又是獠獠，若为堪作佛？惠能曰：人虽有南北，佛性本无南北；獠獠身与和尚不同，佛性有何差别？五祖更欲与语，且见徒众总在左右，乃令随众作务。惠能曰：惠能启和尚：弟子自心，常生智慧；不离自性，即是福田，未审和尚教作何务？祖云：这獠獠根性大利，汝更勿言，著槽厂去。惠能退至后院，有一行者，差惠能破柴踏碓。经八月余，祖一日，忽见惠能曰：吾思汝之见可用，恐有恶人害汝，遂不与汝言，汝知之否？惠能曰：弟子亦知师意，不敢行至堂前，令人不觉。

祖一日，唤诸门人总来：吾向汝说，世人生死事大，汝等终日只求福田，不求出离生死苦海，自性若迷，福何可救？汝等各去，自看智慧，取自本心般若之



性，各作一偈，来呈吾看。若悟大意，付汝衣法，为第六代祖。火急速去，不得迟滞，思量即不中用，见性之人，言下须见。若如此者，轮刀上阵，亦得见之。

（喻利根者）

众得处分，退而递相谓曰：我等众人，不须澄心用意作偈将呈和尚，有何所益？神秀上座，现为教授师，必是他得，我辈漫作偈颂，枉用心力。余人闻语，总皆息心，咸言：我等已后依止秀师，何烦作偈？

神秀思惟：诸人不呈偈者，为我与他为教授师。我须作偈将呈和尚，若不呈偈，和尚如何知我心中见解深浅？我呈偈意，求法即善；觅祖即恶，却同凡心夺其圣位奚别？若不呈偈，终不得法。大难！大难！

五祖堂前，有步廊三间，拟请供奉卢珍，画楞伽经变相，及五祖血脉图，流传供养。神秀作偈成已，数度欲呈，行至堂前，心中恍惚，遍身汗流，拟呈不得。前后经四日，一十三度呈偈不得。秀乃思惟：不如向廊下书著，从他和尚看见，忽若道好，即出礼拜，云是秀作；若道不堪，枉向山中数年，受人礼拜，更修何道？是夜三更，不使人知，自执灯，书偈于南廊壁间，呈心所见。偈曰：



身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃。

秀书偈了，便却归房，人总不知。秀复思惟：五祖明日，见偈欢喜，即我依法有缘；若言不堪，自是我迷，宿业障重，不合得法。圣意难测，房中思想，坐卧不安，直至五更。

祖已知神秀入门未得，不见自性。天明，祖唤卢供奉来，向南廊壁间，绘画图相，忽见其偈，报言：供奉却不用画，劳尔远来。经云：凡所有相，皆是虚妄。但留此偈，与人诵持。依此偈修，免堕恶道；依此偈修，有大利益。令门人炷香礼敬，尽诵此偈，即得见性。门人诵偈，皆叹善哉！

祖三更唤秀入堂，问曰：偈是汝作否？秀言：实是秀作，不敢妄求祖位，望和尚慈悲，看弟子有少智慧否？祖曰：汝作此偈，未见本性，只到门外，未入门内。如此见解，觅无上菩提，了不可得。无上菩提，须得言下识自本心，见自本性，不生不灭，于一切时中，念念自见，万法无滞，一真一切真，万境自如如。如如之心，即是真实。若如是见，即是无上菩提之自性也。汝且去，一两日思惟，



更作一偈将来，吾看汝偈，若入得门，付汝衣法。神秀作礼而出。又经数日，作偈不成，心中恍惚，神思不安，犹如梦中，行坐不乐。

复两日，有一童子于碓坊过，唱诵其偈。惠能一闻，便知此偈未见本性，虽未蒙教授，早识大意。遂问童子曰：诵者何偈？童子曰：尔这獼獠，不知大师言：世人生死事大，欲得传付衣法，令门人作偈来看。若悟大意，即付衣法，为第六祖。神秀上座，于南廊壁上，书无相偈，大师令人皆诵，依此偈修，免堕恶道；依此偈修，有大利益。惠能曰：上人，我此踏碓八个余月，未曾行到堂前，望上人引至偈前礼拜。童子引至偈前礼拜，惠能曰：惠能不识字，请上人为读。时有江州别驾，姓张，名日用，便高声读。惠能闻已，遂言：亦有一偈，望别驾为书。别驾言：汝亦作偈？其事希有。惠能向别驾言：欲学无上菩提，不得轻于初学。下下人有上上智，上上人有没意智，若轻人，即有无量无边罪。别驾言：汝但诵偈，吾为汝书。汝若得法，先须度吾，勿忘此言。惠能偈曰：

菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。



书此偈已，徒众总惊，无不嗟讶！各相谓言：奇哉！不得以貌取人，何得多时，使他肉身菩萨。祖见众人惊怪，恐人损害，遂将鞋擦了偈曰：亦未见性。众以为然。

次日，祖潜至碓坊，见能腰石舂米，语曰：求道之人，为法忘躯，当如是乎！乃问曰：米熟也未？惠能曰：米熟久矣，犹欠筛在。祖以杖击碓三下而去。惠能即会祖意，三鼓入室。祖以袈裟遮围，不令人见，为说《金刚经》，至「应无所住而生其心」，惠能言下大悟，一切万法，不离自性。遂启祖言：何期自性本自清静！何期自性本不生灭！何期自性本自具足！何期自性本无动摇！何期自性能生万法！祖知悟本性，谓惠能曰：不识本心，学法无益；若识自本心，见自本性，即名丈夫、天人师、佛。三更受法，人尽不知，便传顿教及衣钵，云：汝为第六代祖，善自护念，广度有情，流布将来，无令断绝。听吾偈曰：

有情来下种，因地果还生，无情既无种，无性亦无生。

祖复曰：昔达摩大师，初来此土，人未之信，故传此衣，以为信体，代代相



承；法则以心传心，皆令自悟自解。自古，佛佛惟传本体，师师密付本心；衣为争端，止汝勿传，若传此衣，命如悬丝。汝须速去，恐人害汝。惠能启曰：向甚处去？祖云：逢怀则止，遇会则藏。惠能三更领得衣钵，云：能本是南中人，素不知此山路，如何出得江口？五祖言：汝不须忧，吾自送汝。祖相送，直至九江驿，祖令上船，五祖把橈自摇。惠能言：请和尚坐，弟子合摇橈。祖云：合是吾渡汝。惠能云：迷时师度，悟了自度，度名虽一，用处不同。惠能生在边方，语音不正，蒙师传法，今已得悟，只合自性自度。祖云：如是！如是！以后佛法，由汝大行。汝去三年，吾方逝世。汝今好去，努力向南，不宜速说，佛法难起。惠能辞违祖已，发足南行，两月中间，至大庾岭。

（五祖归，数日不上堂。众疑，诣问曰：和尚少病少恼否？曰：病即无。衣法已南矣。问：谁人传授？曰：能者得之。众乃知焉。）逐后数百人，来欲夺衣钵。一僧俗姓陈，名惠明，先是四品将军，性行粗糙，极意参寻。为众人先，趁及惠能。惠能掷下衣钵于石上云：此衣表信，可力争耶？能隐草莽中。惠明至，提掇不动，乃唤云：行者！行者！我为法来，不为衣来。惠能遂出，坐盘石上。惠明作礼云：望行者为我



法。惠能云：汝既为法而来，可屏息诸缘，勿生一念，吾为汝说。明良久。惠能云：不思善，不思恶，正与么时，那个是明上座本来面目？惠明言下大悟。复问云：上来密语密意外，还更有密意否？惠能云：与汝说者，即非密也。汝若返照，密在汝边。明曰：惠明虽在黄梅，实未省自己面目。今蒙指示，如人饮水，冷暖自知。今行者，即惠明师也。惠能曰：汝若如是，吾与汝同师黄梅，善自护持。明又问：惠明今后向甚处去？惠能曰：逢袁则止，遇蒙则居。明礼辞。（明回至岭下，谓趁众曰：向陟崔嵬，竟无踪迹，当别道寻之。趁众咸以为然。惠明后改道明，避师上字。）

惠能后至曹溪，又被恶人寻逐，乃于四会，避难猎人队中，凡经一十五载，时与猎人随宜说法。猎人常令守网，每见生命，尽放之。每至饭时，以菜寄煮肉锅，或问，则对曰：但吃肉边菜。

一日思惟：时当弘法，不可终遁。遂出，至广州法性寺，值印宗法师讲《涅槃经》。时有风吹幡动，一僧曰风动；一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：不是风动，不是幡动，仁者心动。一众骇然。

印宗延至上席，征诂奥义，见惠能言简理当，不由文字。宗云：行者定非常



人。久闻黄梅衣法南来，莫是行者否？惠能曰：不敢。宗于是作礼，告请传来衣钵，出示大众。宗复问曰：黄梅付嘱，如何指授？惠能曰：指授即无，惟论见性，不论禅定、解脱。宗曰：何不论禅定、解脱？能曰：为是二法，不是佛法；佛法是不二之法。宗又问：如何是佛法不二之法？惠能曰：法师讲《涅槃经》，明佛性是佛法不二之法。如高贵德王菩萨白佛言：犯四重禁、作五逆罪，及一阐提等，当断善根佛性否？佛言：善根有二：一者常，二者无常，佛性非常非无常，是故不断，名为不二。一者善，二者不善，佛性非善非不善，是名不二。蕴之与界，凡夫见二，智者了达，其性无二，无二之性，即是佛性。印宗闻说，欢喜合掌言：某甲讲经，犹如瓦砾；仁者论义，犹如真金。于是，为惠能剃发，愿事为师。惠能遂于菩提树下，开东山法门。

惠能于东山得法，辛苦受尽，命似悬丝。今日得与使君、官僚、僧尼道俗，同此一会，莫非累劫之缘，亦是过去生中供养诸佛，同种善根，方始得闻如上顿教得法之因。教是先圣所传，不是惠能自智。愿闻先圣教者，各令净心，闻了各自除疑，如先代圣人无别。一众闻法，欢喜作礼而退。



般若第二

次日，韦使君请益，师升座，告大众曰：总净心念摩诃般若波罗蜜多。复云：善知识！菩提般若之智，世人本自有之，只缘心迷，不能自悟，须假大善知识，示导见性。当知愚人智人，佛性本无差别，只缘迷悟不同，所以有愚有智。吾今为说摩诃般若波罗蜜法，使汝等各得智慧。志心谛听，吾为汝说。

善知识！世人终日口念般若，不识自性般若，犹如说食不饱。口但说空，万劫不得见性，终无有益。善知识！摩诃般若波罗蜜是梵语，此言大智慧到彼岸。此须心行，不在口念：口念心不行，如幻、如化、如露、如电；口念心行，则心口相应，本性是佛，离性无别佛。何名摩诃？摩诃是大。心量广大，犹如虚空，无有边畔，亦无方圆大小，亦非青黄赤白，亦无上下长短，亦无嗔无喜，无是无非，无善无恶，无有头尾。诸佛刹土，尽同虚空。世人妙性本空，无有一法可得，自性真空，亦复如是。善知识！莫闻吾说空，便即著空。第一莫著空，若空心静坐，即著无记空。善知识！世界虚空，能含万物色像，日月星宿、山河大地、泉



源溪涧、草木丛林、恶人善人、恶法善法、天堂地狱、一切大海、须弥诸山，总在空中。世人性空，亦复如是。善知识！自性能含万法，是大，万法在诸人性中。若见一切人恶之与善，尽皆不取不舍，亦不染著，心如虚空，名之为大，故曰摩诃。善知识！迷人口说，智者心行。又有迷人，空心静坐，百无所思，自称为大。此一辈人，不可与语，为邪见故。善知识！心量广大，遍周法界，用即了了分明，应用便知一切。一切即一，一即一切，去来自由，心体无滞，即是般若。善知识！一切般若智，皆从自性而生，不从外入，莫错用意，名为真性自用。一真一切真，心量大事，不行小道。口莫终日说空，心中不修此行，恰似凡人，自称国王，终不可得，非吾弟子。

善知识！何名般若？般若者，唐言智慧也。一切处所，一切时中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。一念愚即般若绝；一念智即般若生。世人愚迷，不见般若，口说般若，心中常愚。常自言：我修般若。念念说空，不识真空。般若无形相，智慧心即是，若作如是解，即名般若智。何名波罗蜜？此是西国语，唐言到彼岸，解义离生灭。著境生灭起，如水有波浪，即名为此岸；离境无生灭，如水



常通流，即名为彼岸，故号波罗蜜。善知识！迷人口念，当念之时，有妄有非，念念若行，是名真性。悟此法者，是般若法；修此行者，是般若行。不修即凡；一念修行，自身等佛。善知识！凡夫即佛，烦恼即菩提。前念迷即凡夫，后念悟即佛。前念著境即烦恼，后念离境即菩提。

善知识！摩诃般若波罗蜜，最尊最上最第一，无住无往亦无来，三世诸佛从中出。当用大智慧，打破五蕴烦恼尘劳，如此修行，定成佛道，变三毒为戒定慧。善知识！我此法门，从一般若，生八万四千智慧。何以故？为世人有八万四千尘劳；若无尘劳，智慧常现，不离自性。悟此法者，即是无念、无忆、无著，不起诳妄，用自真如性，以智慧观照，于一切法，不取不舍，即是见性成佛道。

善知识！若欲入甚深法界，及般若三昧者，须修般若行，持诵《金刚般若经》，即得见性。当知此经功德无量无边，经中分明赞叹，莫能具说。此法门是最上乘，为大智人说，为上根人说；小根小智人闻，心生不信。何以故？譬如大龙，下雨于阎浮提，城邑聚落，悉皆漂流，如漂枣叶；若雨大海，不增不减。若大乘人，若最上乘人，闻说《金刚经》，心开悟解。故知本性自有般若之智，自



用智慧常观照，故不假文字。譬如雨水，不从天有，元是龙能兴致，令一切众生，一切草木，有情无情，悉皆蒙润；百川众流，却入大海，合为一体。众生本性般若之智，亦复如是。善知识！小根之人，闻此顿教，犹如草木根性小者，若被大雨，悉皆自倒，不能增长。小根之人，亦复如是，元有般若之智，与大智人更无差别，因何闻法，不自开悟？缘邪见障重，烦恼根深。犹如大云，覆盖于日，不得风吹，日光不现。般若之智，亦无大小，为一切众生，自心迷悟不同。迷心外见，修行觅佛，未悟自性，即是小根。若开悟顿教，不能外修，但于自心，常起正见，烦恼尘劳，常不能染，即是见性。善知识！内外不住，去来自由，能除执心，通达无碍。能修此行，与般若经，本无差别。

善知识！一切修多罗，及诸文字，大小二乘，十二部经，皆因人置。因智慧性，方能建立；若无世人，一切万法本自不有。故知万法本自人兴，一切经书，因人说有。缘其中人，有愚有智，愚为小人，智为大人。愚者问于智人，智者与愚人说法，愚人忽然悟解心开，即与智人无别。善知识！不悟即佛是众生，一念悟时众生是佛，故知万法尽在自心，何不从自心中，顿见真如本性？《菩萨戒经》



云：我本元自性清净，若识自心，见性皆成佛道。《净名经》云：即时豁然，还得本心。

善知识！我于忍和尚处，一闻言下便悟，顿见真如本性。是以将此教法流行，令学道者，顿悟菩提，各自观心，自见本性。若自不悟，须觅大善知识、解最上乘法者，直示正路。是善知识有大因缘，所谓化导令得见性，一切善法，因善知识能发起故。三世诸佛，十二部经，在人性中，本自具有。不能自悟，须求善知识指示方见；若自悟者，不假外求。若一向执谓须他善知识方得解脱者，无有是处。何以故？自心内有知识自悟。若起邪迷，妄念颠倒，外善知识虽有教授，救不可得。若起正真般若观照，一刹那间，妄念俱灭。若识自性，一悟即至佛地。

善知识！智慧观照，内外明彻，识自本心。若识本心，即本解脱。若得解脱，即是般若三昧，即是无念。何名无念？若见一切法，心不染著，是为无念。用即遍一切处，亦不著一切处。但净本心，使六识出六门，于六尘中无染无杂，来去自由，通用无滞，即是般若三昧，自在解脱，名无念行。若百物不思，当令念绝，即是法缚，即名边见。善知识！悟无念法者，万法尽通；悟无念法者，见诸佛境



界；悟无念法者，至佛地位。

善知识！后代得吾法者，将此顿教法门，于同见同行，发愿受持，如事佛故，终身而不退者，定入圣位。然须传授从上以来，默传分付，不得匿其正法。若不同见同行，在别法中，不得传付，损彼前人，究竟无益。恐愚人不解，谤此法门，百劫千生，断佛种性。善知识！吾有一无相颂，各须诵取。在家出家，但依此修，若不自修，惟记吾言，亦无有益。听吾颂曰：

说通及心通，如日处虚空，唯传见性法，出世破邪宗。
法即无顿渐，迷悟有迟疾，只此见性门，愚人不可悉。
说即虽万般，合理还归一，烦恼暗宅中，常须生慧日。
邪来烦恼至，正来烦恼除，邪正俱不用，清净至无余。
菩提本自性，起心即是妄，净心在妄中，但正无三障。
世人若修道，一切尽不妨，常自见己过，与道即相当。
色类自有道，各不相烦恼，离道别觅道，终身不见道。



波波度一生，到头还自懊，欲得见真道，行正即是道。
自若无道心，暗行不见道，若真修道人，不见世间过。
若见他人非，自非却是左，他非我不非，我非自有过。
但自却非心，打除烦恼破，憎爱不关心，长伸两脚卧。
欲拟化他人，自须有方便，勿令彼有疑，即是自性现。
佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。
正見名出世，邪見是世間，邪正盡打却，菩提性宛然。
此頌是頓教，亦名大法船，迷聞經累劫，悟則剎那間。

师复曰：今于大梵寺说此顿教，普愿法界众生，言下见性成佛。时韦使君与官僚道俗，闻师所说，无不省悟，一时作礼，皆叹：善哉！何期岭南有佛出世！

疑问第三

一日，韦刺史为师设大会斋。斋讫，刺史请师升座，同官僚士庶，肃容再拜，



问曰：弟子闻和尚说法，实不可思议，今有少疑，愿大慈悲，特为解说。师曰：有疑即问，吾当为说。

韦公曰：和尚所说，可不是达摩大师宗旨乎？师曰：是。公曰：弟子闻：达摩初化梁武帝。帝问云：朕一生造寺度僧、布施设斋，有何功德？达摩言：实无功德。弟子未达此理，愿和尚为说。师曰：实无功德，勿疑先圣之言。武帝心邪，不知正法，造寺度僧、布施设斋，名为求福。不可将福便为功德，功德在法身中，不在修福。

师又曰：见性是功，平等是德，念念无滞，常见本性，真实妙用，名为功德。内心谦下是功，外行于礼是德；自性建立万法是功，心体离念是德；不离自性是功，应用不染是德。若觅功德法身，但依此作，是真功德。若修功德之人，心即不轻，常行普敬。心常轻人，吾我不断，即自无功；自性虚妄不实，即自无德。为吾我自大，常轻一切故。善知识！念念无间是功，心行平直是德；自修性是功，自修身是德。善知识！功德须自性内见，不是布施供养之所求也，是以福德与功德别。武帝不识真理，非我祖师有过。



刺史又问曰：弟子常见僧俗，念阿弥陀佛，愿生西方。请和尚说：得生彼否？愿为破疑。师言：使君善听，惠能与说。世尊在舍卫城中，说西方引化，经文分明，去此不远。若论相说，里数有十万八千，即身中十恶八邪，便是说远。说远为其下根，说近为其上智，人有两种，法无两般，迷悟有殊，见有迟疾。迷人念佛，求生于彼；悟人自净其心，所以佛言：随其心净，即佛土净。使君！东方人，但心净即无罪；虽西方人，心不净亦有愆。东方人造罪，念佛求生西方；西方人造罪，念佛求生何国？凡愚不了自性，不识身中净土，愿东愿西；悟人在处一般，所以佛言：随所住处恒安乐。使君！心地但不善，西方去此不遥；若怀不善之心，念佛往生难到。今劝善知识，先除十恶，即行十万；后除八邪，乃过八千。念念见性，常行平直，到如弹指，便睹弥陀。

使君！但行十善，何须更愿往生？不断十恶之心，何佛即来迎请？若悟无生顿法，见西方只在刹那；不悟念佛求生，路遥如何得达。惠能与诸人，移西方於刹那间，目前便见。各愿见否？众皆顶礼云：若此处见，何须更愿往生？愿和尚慈悲，便现西方，普令得见。师言：大众！世人自色身是城，眼耳鼻舌是门，外



有五门，内有意门。心是地，性是王，王居心地上，性在王在，性去王无。性在身心存，性去身心坏。佛向性中作，莫向身外求。自性迷即是众生，自性觉即是佛。慈悲即是观音，喜舍名为势至，能净即释迦，平直即弥陀；人我是须弥，贪欲是海水，烦恼是波浪，毒害是恶龙，虚妄是鬼神，尘劳是鱼鳖，贪嗔是地狱，愚痴是畜生。善知识！常行十善，天堂便至。除人我，须弥倒；去贪欲，海水竭；烦恼无，波浪灭；毒害除，鱼龙绝。自心地上觉性如来，放大光明，外照六门清净，能破六欲诸天；自性内照，三毒即除，地狱等罪，一时销灭，内外明彻，不异西方。不作此修，如何到彼？

大众闻说，了然见性，悉皆礼拜，俱叹善哉！唱言：普愿法界众生，闻者一时悟解。师言：善知识！若欲修行，在家亦得，不由在寺。在家能行，如东方人心善；在寺不修，如西方人心恶。但心清净，即是自性西方。韦公又问：在家如何修行？愿为教授。师言：吾与大众说无相颂，但依此修，常与吾同处无别；若不依此修，剃发出家，于道何益？颂曰：

心平何劳持戒，行直何用修禅。恩则孝养父母，义则上下相怜，



让则尊卑和睦，忍则众恶无喧，若能钻木出火，淤泥定生红莲。

苦口的是良药，逆耳必是忠言，改过必生智慧，护短心内非贤。

日用常行饶益，成道非由施钱，菩提只向心觅，何劳向外求玄。

听说依此修行，西方只在目前。

师复曰：善知识！总须依偈修行，见取自性，直成佛道。时不相待，众人且散，吾归曹溪，众若有疑，却来相问。时，刺史、官僚、在会善男信女，各得开悟，信受奉行。

定慧第四

师示众云：善知识！我此法门，以定慧为本。大众勿迷，言定慧别。定慧一体不是二，定是慧体，慧是定用。即慧之时，定在慧；即定之时，慧在定。若识此义，即是定慧等学。诸学道人，莫言先定发慧、先慧发定各别，作此见者，法有二相。口说善语，心中不善，空有定慧，定慧不等；若心口俱善，内外一如，



定慧即等。自悟修行，不在于诤，若诤先后，即同迷人，不断胜负，却增我法，不离四相。善知识！定慧犹如何等？犹如灯光，有灯即光，无灯即暗。灯是光之体，光是灯之用，名虽有二，体本同一，此定慧法，亦复如是。

师示众云：善知识！一行三昧者，于一切处，行住坐卧，常行一直心是也。《净名》云：直心是道场，直心是净土。莫心行谄曲，口但说直、口说一行三昧，不行直心。但行直心，于一切法，勿有执著。迷人著法相，执一行三昧，直言常坐不动，妄不起心，即是一行三昧。作此解者，即同无情，却是障道因缘。善知识！道须通流，何以却滞？心不住法，道即通流；心若住法，名为自缚。若言常坐不动是，只如舍利弗，宴坐林中，却被维摩诘诨。善知识！又有人教坐看心观静，不动不起，从此置功。迷人不会，便执成颠。如此者众，如是相教，故知大错。

师示众云：善知识！本来正教，无有顿渐，人性自有利钝。迷人渐修，悟人顿契，自识本心，自见本性，即无差别，所以立顿渐之假名。

善知识！我此法门，从上以来，先立无念为宗，无相为体，无住为本。无相者，于相而离相；无念者，于念而无念；无住者，人之本性。于世间善恶好丑，



乃至冤之与亲，言语触刺，欺争之时，并将为空，不思酬害，念念之中，不思前境。若前念、今念、后念，念念相续不断，名为系缚；于诸法上念念不住，即无缚也。此是以无住为本。善知识！外离一切相，名为无相；能离于相，即法体清净。此是以无相为体。善知识！于诸境上心不染，曰无念。于自念上，常离诸境，不于境上生心；若只百物不思，念尽除却，一念绝即死，别处受生，是为大错，学道者思之。若不识法意，自错犹可，更误他人，自迷不见，又谤佛经。所以立无念为宗。善知识！云何立无念为宗？只缘口说见性，迷人于境上有念，念上便起邪见，一切尘劳妄想从此而生。自性本无一法可得，若有所得，妄说祸福，即是尘劳邪见。故此法门，立无念为宗。

善知识！无者无何事？念者念何物？无者无二相，无诸尘劳之心；念者念真如本性。真如即是念之体，念即是真如之用。真如自性起念，非眼耳鼻舌能念。真如有性，所以起念；真如若无，眼耳鼻舌当时即坏。善知识！真如自性起念，六根虽有见闻觉知，不染万境，而真性常自在。故经云：能善分别诸法相，於第一义而不动。



坐禅第五

师示众云：此门坐禅，元不著心，亦不著净，亦不是不动。若言著心，心元是妄；知心如幻故无所著也。若言著净，人性本净，由妄念故，盖覆真如；但无妄想，性自清静。起心著净，却生净妄，妄无处所，著者是妄；净无形相，却立净相，言是工夫，作此见者，障自本性，却被净缚。善知识！若修不动者，但见一切人时，不见人之是非、善恶、过患，即是自性不动。善知识！迷人身虽不动，开口便说他人是非、长短、好恶，与道违背。若著心、著净，即障道也。

师示众云：善知识！何名坐禅？此法门中，无障碍，外于一切善恶境界，心念不起名为坐；内见自性不动名为禅。善知识！何名禅定？外离相为禅，内不乱为定。外若著相，内心即乱；外若离相，心即不乱。本性自净自定，只为见境思境即乱；若见诸境，心不乱者，是真定也。善知识！外离相即禅，内不乱即定，外禅内定，是为禅定。《菩萨戒经》云：我本元自性清静。善知识！于念念中，自见本性清静，自修自行，自成佛道。



忏悔第六

时，大师见广韶洎四方士庶，骈集中听法，于是升座，告众曰：来，诸善知识！此事须从自事中起。于一切时，念念自净其心，自修自行，见自己法身，见自心佛，自度自戒，始得不假到此。既从远来，一会于此，皆共有缘，今可各胡跪，先为传自性五分法身香，次授无相忏悔。

众胡跪，师曰：一、戒香，即自心中无非无恶、无嫉妒、无贪嗔、无劫害，名戒香。二、定香，即睹诸善恶境相，自心不乱，名定香。三、慧香，自心无碍，常以智慧，观照自性，不造诸恶，虽修众善，心不执著，敬上念下，矜恤孤贫，名慧香。四、解脱香，即自心无所攀缘，不思善、不思恶，自在无碍，名解脱香。五、解脱知见香，自心既无所攀缘善恶，不可沈空守寂，即须广学多闻，识自本心，达诸佛理，和光接物，无我无人，直至菩提，真性不易，名解脱知见香。

善知识！此香各自内熏，莫向外觅。今与汝等，授无相忏悔，灭三世罪，令得三业清净。善知识！各随我语，一时道：弟子等，从前念、今念及后念，念念



不被愚迷染，从前所有恶业愚迷等罪，悉皆忏悔，愿一时销灭，永不复起。弟子等，从前念、今念及后念，念念不被僣诳染，从前所有恶业僣诳等罪，悉皆忏悔，愿一时销灭，永不复起。弟子等，从前念、今念及后念，念念不被嫉妒染，从前所有恶业嫉妒等罪，悉皆忏悔，愿一时销灭，永不复起。善知识！已上是为无相忏悔。云何名忏？云何名悔？忏者，忏其前愆，从前所有恶业、愚迷、僣诳、嫉妒等罪，悉皆尽忏，永不复起，是名为忏。悔者，悔其后过，从今以后，所有恶业、愚迷、僣诳、嫉妒等罪，今已觉悟，悉皆永断，更不复作，是名为悔。故称忏悔。凡夫愚迷，只知忏其前愆，不知悔其后过，以不悔故，前愆不灭，后过又生。前愆既不灭，后过复又生，何名忏悔？

善知识！既忏悔已，与善知识，发四弘誓愿，各须用心正听：自心众生无边誓愿度；自心烦恼无边誓愿断；自性法门无尽誓愿学；自性无上佛道誓愿成。善知识！大家岂不道「众生无边誓愿度」，恁么道，且不是惠能度。善知识！心中众生，所谓邪迷心、诳妄心、不善心、嫉妒心、恶毒心，如是等心，尽是众生，各须自性自度，是名真度。何名自性自度？即自心中邪见、烦恼、愚痴众生，将



正见度；既有正见，使般若智，打破愚痴迷妄众生，各各自度。邪来正度，迷来悟度，愚来智度，恶来善度，如是度者，名为真度。又烦恼无边誓愿断，将自性般若智，除却虚妄思想心是也。又法门无尽誓愿学，须自见性，常行正法，是名真学。又无上佛道誓愿成，既常能下心，行于真正，离迷离觉，常生般若，除真除妄，即见佛性，即言下佛道成。常念修行，是愿力法。

善知识，今发四弘愿了，更与善知识，授无相三皈依戒。善知识！皈依觉，两足尊；皈依正，离欲尊；皈依净，众中尊。从今日去，称觉为师，更不皈依邪魔外道，以自性三宝，常自证明。劝善知识皈依自性三宝：佛者觉也，法者正也，僧者净也。自心皈依觉，邪迷不生，少欲知足，能离财色，名两足尊。自心皈依正，念念无邪见，以无邪见故，即无人我贡高、贪爱执著，名离欲尊。自心皈依净，一切尘劳、爱欲境界，自性皆不染著，名众中尊。若修此行，是自皈依。凡夫不会，从日至夜，受三皈依戒，若言皈依佛，佛在何处？若不见佛，凭何所皈？言却成妄。善知识！各自观察，莫错用心，经文分明，言自皈依佛，不言皈依他佛；自佛不皈，无所依处。今既自悟，各须皈依自心三宝，内调心性，外敬他人，



是自皈依也。

善知识！既皈依自三宝竟，各各志心，吾与说一体三身自性佛，令汝等见三身，了然自悟自性。总随我道：于自色身，皈依清净法身佛；于自色身，皈依圆满报身佛；于自色身，皈依千百亿化身佛。善知识！色身是舍宅，不可言皈。向者三身佛，在自性中，世人总有，为自心迷，不见内性，外觅三身如来，不见自身中有三身佛。汝等听说，令汝等于自身中，见自性有三身佛。此三身佛，从自性生，不从外得。何名清净法身佛？世人性本清净，万法从自性生。思量一切恶事，即生恶行；思量一切善事，即生善行。如是诸法，在自性中，如天常清，日月常明，为浮云盖覆，上明下暗；忽遇风吹云散，上下俱明，万象皆现。世人性常浮游，如彼天云。善知识！智如日，慧如月，智慧常明；于外著境，被妄念浮云，盖覆自性，不得明朗。若遇善知识，闻真正法，自除迷妄，内外明彻，于自性中，万法皆现。见性之人，亦复如是。此名清净法身佛。善知识！自心皈依自性，是皈依真佛。自皈依者，除却自性中不善心、嫉妒心、谄曲心、吾我心、诳妄心、轻人心、慢他心、邪见心、贡高心，及一切时中不善之行。常自见己过，



不说他人好恶，是自皈依。常须下心，普行恭敬，即是见性通达，更无滞碍，是自皈依。何名圆满报身？譬如一灯能除千年暗，一智能灭万年愚。莫思向前，已过不可得；常思于后，念念圆明，自见本性。善恶虽殊，本性无二，无二之性，名为实性；于实性中，不染善恶。此名圆满报身佛。自性起一念恶，灭万劫善因；自性起一念善，得恒沙恶尽。直至无上菩提，念念自见，不失本念，名为报身。何名千百亿化身？若不思万法，性本如空；一念思量，名为变化。思量恶事，化为地狱；思量善事，化为天堂；毒害化为龙蛇；慈悲化为菩萨；智慧化为上界；愚痴化为下方。自性变化甚多，迷人不能省觉，念念起恶，常行恶道；回一念善，智慧即生。此名自性化身佛。善知识！法身本具，念念自性自见，即是报身佛；从报身思量，即是化身佛。自悟自修自性功德，是真皈依；皮肉是色身，色身是舍宅，不言皈依也。但悟自性三身，即识自性佛。

吾有一无相颂，若能师持，言下令汝积劫迷罪，一时销灭。颂曰：

迷人修福不修道，只言修福便是道，布施供养福无边，心中三恶元来造。



机缘第七

拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在，但向心中除罪缘，名自性中真忏悔。忽悟大乘真忏悔，除邪行正即无罪，学道常于自性观，即与诸佛同一类。吾祖惟传此顿法，普愿见性同一体，若欲当来觅法身，离诸法相心中洗。努力自见莫悠悠，后念忽绝一世休，若悟大乘得见性，虔恭合掌至心求。

师言：善知识！总须诵取，依此修行。言下见性，虽去吾千里，如常在吾边；于此言下不悟，即对面千里，何勤远来。珍重！好去。一众闻法，靡不开悟，欢喜奉行。

师自黄梅得法，回至韶州曹侯村，人无知者。有儒士刘志略，礼遇甚厚。志略有姑为尼，名无尽藏，常诵《大涅槃经》。师暂听，即知妙义，遂为解说。尼乃执卷问字，师曰：字即不识，义即请问。尼曰：字尚不识，焉能会义？师曰：诸佛妙理，非关文字。尼惊异之，遍告里中耆德云：此是有道之士，宜请供养。



有魏武侯玄孙曹叔良及居民，竞来瞻礼。时，宝林古寺，自隋末兵火已废，遂于故基，重建梵宇，延师居之，俄成宝坊。师住九月余日，又为恶党寻逐，师乃遁于前山，被其纵火焚草木，师隐身挨入石中得免。石今有师跌坐膝痕，及衣布之纹，因名避难石。师忆五祖怀会止藏之嘱，遂行隐于二邑焉。

僧法海，韶州曲江人也。初参祖师，问曰：即心即佛，愿垂指谕。师曰：前念不生即心，后念不灭即佛；成一切相即心，离一切相即佛。吾若具说，穷劫不尽。听吾偈曰：

即心名慧，即佛乃定，定慧等持，意中清净。

悟此法门，由汝习性，用本无生，双修是正。

法海言下大悟，以偈赞曰：

即心元是佛，不悟而自屈。我知定慧因，双修离诸物。

僧法达，洪州人，七岁出家，常诵《法华经》，来礼祖师，头不至地。师诃



曰：礼不投地，何如不礼！汝心中必有一物，蕴习何事耶？曰：念《法华经》已及三千部。师曰：汝若念至万部，得其经意，不以为胜，则与吾偕行；汝今负此事业，都未知过，听吾偈曰：

礼本折慢幢，头奚不至地？有我罪即生，亡功福无比。

师又曰：汝名什么？曰：法达。师曰：汝名法达，何曾达法？复说偈曰：

汝今名法达，勤诵未休歇，空诵但循声，明心号菩萨。

汝今有缘故，吾今为汝说，但信佛无言，莲华从口发。

达闻偈，感谢曰：而今而后，当谦恭一切。弟子诵《法华经》，未解经义，心常有疑，和尚智慧广大，愿略说经中义理。师曰：法达！法即甚达，汝心不达；经本无疑，汝心自疑。汝念此经，以何为宗？达曰：学人根性暗钝，从来但依文诵念，岂知宗趣？师曰：吾不识文字，汝试取经诵一遍，吾当为汝解说。法达即高声念经，至譬喻品，师曰：止！此经元来以因缘出世为宗，纵说多种譬喻，亦



无越于此。何者因缘？经云：诸佛世尊，唯以一大事因缘出现于世。一大事者，佛之知见也。世人外迷著相，内迷著空，若能于相离相，于空离空，即是内外不迷。若悟此法，一念心开，是为开佛知见。佛犹觉也，分为四门：开觉知见、示觉知见、悟觉知见、入觉知见。若闻开示，便能悟入，即觉知见，本来真性而得出现。汝慎勿错解经意，见他道：开示悟入，自是佛之知见，我辈无分。若作此解，乃是谤经毁佛也。彼既是佛，已具知见，何用更开？汝今当信，佛知见者，只汝自心，更无别佛。盖为一切众生，自蔽光明，贪爱尘境，外缘内扰，甘受驱驰，便劳他世尊从三昧起，种种苦口，劝令寢息，莫向外求，与佛无二，故云：开佛知见。吾亦劝一切人，于自心中，常开佛之知见。世人心邪，愚迷造罪，口善心恶，贪嗔嫉妒，谄佞我慢，侵人害物，自开众生知见。若能正心，常生智慧，观照自心，止恶行善，是自开佛之知见。汝须念念开佛知见，勿开众生知见。开佛知见，即是出世；开众生知见，即是世间。汝若但劳劳执念以为功课者，何异犛牛爱尾。达曰：若然者，但得解义，不劳诵经耶？师曰：经有何过，岂障汝念？只为迷悟在人，损益由己。口诵心行，即是转经；口诵心不行，即是被经转。听



吾偈曰：

心迷法华转，心悟转法华，诵经久不明，与义作仇家。

无念念即正，有念念成邪，有无俱不计，长御白牛车。

达闻偈，不觉悲泣，言下大悟，而告师曰：法达从昔已来，实未曾转法华，乃被法华转。再启曰：经云：诸大声闻乃至菩萨，皆尽思共度量，不能测佛智。今令凡夫但悟自心，便名佛之知见；自非上根，未免疑谤。又，经说三车，羊、鹿、牛车与白牛之车，如何区别？愿和尚再垂开示。师曰：经意分明，汝自迷背。诸三乘人，不能测佛智者，患在度量也，饶伊尽思共推，转加悬远。佛本为凡夫说，不为佛说，此理若不肯信者，从他退席。殊不知，坐却白牛车，更于门外觅三车。况经文明向汝道：唯一佛乘，无有余乘，若二若三。乃至无数方便，种种因缘，譬喻言词，是法皆为一佛乘故。汝何不省：三车是假，为昔时故；一乘是实，为今时故。只教汝去假归实，归实之后，实亦无名。应知所有珍财，尽属于汝，由汝受用，更不作父想，亦不作子想，亦无用想，是名持法华经。从劫至劫，



手不释卷，从昼至夜，无不念时也。达蒙启发，踊跃欢喜，以偈赞曰：

经诵三千部，曹溪一句亡，未明出世旨，宁歇累生狂。

羊鹿牛权设，初中后善扬，谁知火宅内，元是法中王。

师曰：汝今后，方可名念经僧也。达从此领玄旨，亦不辍诵经。

僧智通，寿州安丰人，初看《楞伽经》，约千余遍，而不会三身四智，礼师求解其义。师曰：三身者，清净法身，汝之性也；圆满报身，汝之智也；千百亿化身，汝之行也。若离本性，别说三身，即名有身无智；若悟三身无有自性，即明四智菩提。听吾偈曰：

自性具三身，发明成四智，不离见闻缘，超然登佛地。

吾今为汝说，谛信永无迷，莫学驰求者，终日说菩提。

通再启曰：四智之义，可得闻乎？师曰：既会三身，便明四智，何更问耶？若离三身，别谈四智，此名有智无身。即此有智，还成无智。复说偈曰：



大圆镜智性清淨，平等性智心无病，妙观察智见非功，成所作智同圆镜。五八六七果因转，但用名言无实性，若于转处不留情，繁兴永处那伽定。

（如上转识为智也。教中云，转前五识为成所作智，转第六识为妙观察智，转第七识为平等性智，转第八识为大圆镜智。虽六七因中转，五八果上转，但转其名而不转其体也。）

通顿悟性智，遂呈偈曰：

三身元我体，四智本心明，身智融无碍，应物任随形。
起修皆妄动，守住匪真精，妙旨因师晓，终亡染污名。

僧智常，信州贵溪人，髫年出家，志求见性。一日参礼，师问曰：汝从何来？欲求何事？曰：学人近往洪州白峰山，礼大通和尚，蒙示见性成佛之义。未决狐疑，远来投礼，伏望和尚慈悲指示。师曰：彼有何言句？汝试举看。曰：智常到彼，凡经三月，未蒙示诲。为法切故，一夕独入丈室，请问：如何是某甲本心本性？大通乃曰：汝见虚空否？对曰：见。彼曰：汝见虚空有相貌否？对曰：虚空无形，有何相貌？彼曰：汝之本性，犹如虚空，了无一物可见，是名正见；无一



物可知，是名真知。无有青黄长短，但见本源清净，觉体圆明，即名见性成佛，亦名如来知见。学人虽闻此说，犹未决了，乞和尚开示。师曰：彼师所说，犹存见知，故令汝未了。吾今示汝一偈：

不见一法存无见，大似浮云遮日面；不知一法守空知，还如太虚生闪电。

此之知见瞥然兴，错认何曾解方便？汝当一念自知非，自己灵光常显现。

常闻偈已，心意豁然，乃述偈曰：

无端起知见，著相求菩提，情存一念悟，宁越昔时迷。

自性觉源体，随照枉迁流，不入祖师室，茫然趣两头。

智常一日问师曰：佛说三乘法，又言最上乘，弟子未解，愿为教授。师曰：汝观自本心，莫著外法相。法无四乘，人心自有等差：见闻转诵是小乘；悟法解义是中乘；依法修行是大乘；万法尽通，万法俱备，一切不染，离诸法相，一无所得，名最上乘。乘是行义，不在口争，汝须自修，莫问吾也。一切时中，自性



自如。常礼谢执侍，终师之世。

僧志道，广州南海人也，请益曰：学人自出家，览《涅槃经》十载有余，未明大意，愿和尚垂诲。师曰：汝何处未明？曰：诸行无常，是生灭法；生灭灭已，寂灭为乐。于此疑惑。师曰：汝作么生疑？曰：一切众生皆有二身，谓色身、法身也。色身无常，有生有灭；法身有常，无知无觉。经云：生灭灭已，寂灭为乐者，不审何身寂灭？何身受乐？若色身者，色身灭时，四大分散，全然是苦，苦不可言乐。若法身寂灭，即同草木瓦石，谁当受乐？又法性是生灭之体，五蕴是生灭之用，一体五用。生灭是常，生则从体起用，灭则摄用归体。若听更生，即有情之类，不断不灭；若不听更生，则永归寂灭，同于无情之物。如是，则一切诸法被涅槃之所禁伏，尚不得生，何乐之有？

师曰：汝是释子，何习外道断常邪见，而议最上乘法？据汝所说，即色身外别有法身，离生灭求于寂灭。又推涅槃常乐，言有身受用，斯乃执吝生死，耽著世乐。汝今当知，佛为一切迷人，认五蕴和合为自体相，分别一切法为外尘相，好生恶死，念念迁流，不知梦幻虚假，枉受轮回，以常乐涅槃翻为苦相，终日驰



求。佛愍此故，乃示涅槃真乐，刹那无有生相，刹那无有灭相，更无生灭可灭，是则寂灭现前。当现前时，亦无现前之量，乃谓常乐。此乐无有受者，亦无不受者，岂有一体五用之名？何况更言涅槃禁伏诸法，令永不生，斯乃谤佛毁法。听吾偈曰：

无上大涅槃，圆明常寂照，凡愚谓之死，外道执为断。
诸求二乘人，目以为无作，尽属情所计，六十二见本。
妄立虚假名，何为真实义？惟有过量人，通达无取舍。
以知五蕴法，及以蕴中我，外现众色像，一一音声相，
平等如梦幻，不起凡圣见，不作涅槃解，二边三际断。
常应诸根用，而不起用想，分别一切法，不起分别想。
劫火烧海底，风鼓山相击，真常寂灭乐，涅槃相如是。
吾今强言说，令汝舍邪见，汝勿随言解，许汝知少分。

志道闻偈大悟，踊跃作礼而退。



行思禅师，生吉州安城刘氏，闻曹溪法席盛化，径来参礼。遂问曰：当何所务，即不落阶级？师曰：汝曾作什么来？曰：圣谛亦不为。师曰：落何阶级？曰：圣谛尚不为，何阶级之有？师深器之，令思首众。一日，师谓曰：汝当分化一方，无令断绝。思既得法，遂回吉州青原山，弘法绍化。（谥弘济禅师）

怀让禅师，金州杜氏子也。初谒嵩山安国师，安发之曹溪参扣。让至礼拜，师曰：什处来？曰：嵩山。师曰：什么物？怎么来？曰：说似一物即不中。师曰：还可修证否？曰：修证即不无，污染即不得。师曰：只此不污染，诸佛之所护念。汝既如是，吾亦如是。西天般若多罗讖，汝足下出一马驹，踏杀天下人，应在汝心，不须速说。让豁然契会，遂执侍左右一十五载，日臻玄奥。后往南岳，大阐禅宗。（敕谥大慧禅师）

永嘉玄觉禅师，温州戴氏子。少习经论，精天台止观法门。因看《维摩经》发明心地。偶师弟子玄策相访，与其剧谈，出言暗合诸祖。策云：仁者得法师谁？曰：我听方等经论，各有师承，后於《维摩经》悟佛心宗，未有证明者。策云：威音王已前即得，威音王已后，无师自悟，尽是天然外道。曰：愿仁者为我证据。



策云：我言轻，曹溪有六祖大师，四方云集，并是受法者。若去，则与偕行。觉遂同策来参，绕师三匝，振锡而立。师曰：夫沙门者，具三千威仪，八万细行。大德自何方而来，生大我慢？觉曰：生死事大，无常迅速。师曰：何不体取无生，了无速乎？曰：体即无生，了本无速。师曰：如是！如是！玄觉方具威仪礼拜，须臾告辞。师曰：返太速乎？曰：本自非动，岂有速耶？师曰：谁知非动？曰：仁者自生分别。师曰：汝甚得无生之意。曰：无生岂有意耶？师曰：无意，谁当分别？曰：分别亦非意。师曰：善哉！少留一宿。时谓一宿觉。后著《证道歌》，盛行于世。（溢曰无相大师，时称为真觉焉。）

禅者智隍，初参五祖，自谓已得正受，庵居长坐，积二十年。师弟子玄策，游方至河朔，闻隍之名，造庵问云：汝在此作什么？隍曰：入定。策云：汝云入定，为有心入耶？无心入耶？若无心入者，一切无情草木瓦石，应合得定；若有心入者，一切有情含识之流，亦应得定。隍曰：我正入定时，不见有有无之心。策云：不见有有无之心，即是常定。何有出入？若有出入，即非大定。隍无对，良久，问曰：师嗣谁耶？策云：我师曹溪六祖。隍云：六祖以何为禅定？策云：



我师所说：妙湛圆寂，体用如如，五阴本空，六尘非有，不出不入，不定不乱。禅性无住，离住禅寂；禅性无生，离生禅想。心如虚空，亦无虚空之量。隍闻是说，径来谒师。师问云：仁者何来？隍具述前缘。师云：诚如所言，汝但心如虚空，不著空见，应用无碍，动静无心，凡圣情忘，能所俱泯，性相如如，无定时也。隍于是大悟。二十年所得心，都无影响；其夜河北土庶，闻空中有声云：隍禅师今日得道。隍后礼辞，复归河北，开化四众。

一僧问师云：黄梅意旨，什么人得？师云：会佛法人得。僧云：和尚还得否？师云：我不会佛法。

师一日，欲濯所授之衣，而无美泉，因至寺后五里许，见山林郁茂，瑞气盘旋。师振锡卓地，泉应手而出，积以为池，乃跪膝浣衣石上。忽有一僧来礼拜，云：方辩是西蜀人，昨于南天竺国，见达摩大师，嘱方辩：速往唐土！吾传大迦叶正法眼藏及僧伽梨，见传六代于韶州曹溪，汝去瞻礼。方辩远来，愿见我师传来衣钵。师乃出示，次问：上人攻何事业？曰：善塑。师正色曰：汝试塑看。辩罔措。过数日，塑就真相，可高七寸，曲尽其妙。师笑曰：汝只解塑性，不解佛



性。师舒手摩方辩顶曰：永为人天福田。（师仍以衣酬之。辩取衣分为三，一披塑像，一自留，一用棕裹瘞地中。誓曰：「后得此衣，乃吾出世，住持于此，重建殿宇。」宋嘉佑八年，有僧惟先，修殿掘地，得衣如新。像在高泉寺，祈祷辄应。）

有僧举卧轮禅师偈曰：

卧轮有伎俩，能断百思想，对境心不起，菩提日日长。

师闻之曰：此偈未明心地，若依而行之，是加系缚。因示一偈曰：

惠能没伎俩，不断百思想，对境心数起，菩提作么长。



顿渐第八

时，祖师居曹溪宝林，神秀大师在荆南玉泉寺。于时两宗盛化，人皆称南能北秀，故有南北二宗顿渐之分，而学者莫知宗趣。师谓众曰：法本一宗，人有南北；法即一种，见有迟疾。何名顿渐？法无顿渐，人有利钝，故名顿渐。然秀之徒众，往往讥南宗祖师：不识一字，有何所长？秀曰：他得无师之智，深悟上乘，吾不如也。且吾师五祖，亲传衣法，岂徒然哉！吾恨不能远去亲近，虚受国恩。汝等诸人，毋滞于此，可往曹溪参决。

一日，命门人志诚曰：汝聪明多智，可为吾到曹溪听法。若有所闻，尽心记取，还为吾说。志诚禀命至曹溪，随众参请，不言来处。时祖师告众曰：今有盗法之人，潜在此会。志诚即出礼拜，具陈其事。师曰：汝从玉泉来，应是细作。对曰：不是。师曰：何得不是？对曰：未说即是，说了不是。师曰：汝师若为示众？对曰：常指诲大众，住心观静，长坐不卧。师曰：住心观静，是病非禅。长坐拘身，于理何益？听吾偈曰：



生来坐不卧，死去卧不坐，一具臭骨头，何为立功课？

志诚再拜曰：弟子在秀大师处学道九年，不得契悟，今闻和尚一说，便契本心。弟子生死事大，和尚大慈，更为教示。师云：吾闻汝师教示学人戒定慧法，未审汝师说戒定慧行相如何？与吾说看。诚曰：秀大师说：诸恶莫作名为戒，诸善奉行名为慧，自净其意名为定。彼说如此，未审和尚，以何法诲人？师曰：吾若言有法与人，即为诳汝，但且随方解缚，假名三昧。如汝师所说戒定慧，实不可思议，吾所见戒定慧又别。志诚曰：戒定慧只合一种，如何更别？师曰：汝师戒定慧接大乘人，吾戒定慧接最上乘人，悟解不同，见有迟疾。汝听吾说，与彼同否？吾所说法，不离自性；离体说法，名为相说，自性常迷。须知一切万法，皆从自性起用，是真戒定慧法。听吾偈曰：

心地无非自性戒，心地无痴自性慧，心地无乱自性定，

不增不减自金刚，身去身来本三昧。



诚闻偈悔谢，乃呈一偈曰：

五蕴幻身，幻何究竟？回趣真如，法还不净。

师然之。复语诚曰：汝师戒定慧，劝小根智人；吾戒定慧，劝大根智人。若悟自性，亦不立菩提涅槃，亦不立解脱知见，无一法可得，方能建立万法。若解此意，亦名佛身，亦名菩提涅槃，亦名解脱知见。见性之人，立亦得、不立亦得，去来自由，无滞无碍，应用随作，应语随答，普见化身，不离自性，即得自在神通，游戏三昧，是名见性。志诚再启师曰：如何是不立义？师曰：自性无非、无痴、无乱，念念般若观照，常离法相，自由自在，纵横尽得，有何可立？自性自悟，顿悟顿修，亦无渐次，所以不立一切法。诸法寂灭，有何次第？志诚礼拜，愿为执侍，朝夕不懈。（诚，吉州太和人也。）

僧志彻，江西人，本姓张，名行昌，少任侠。自南北分化，二宗主虽亡彼我，而徒侣竞起爱憎。时北宗门人，自立秀师为第六祖，而忌祖师传衣为天下闻，乃嘱行昌来刺师。师心通，预知其事，即置金十两于座间。时夜暮，行昌入祖室，



将欲加害。师舒颈就之，行昌挥刃者三，悉无所损。师曰：正剑不邪，邪剑不正。只负汝金，不负汝命。行昌惊仆，久而方苏，求哀悔过，即愿出家。师遂与金，言：汝且去，恐徒众翻害于汝。汝可他日易形而来，吾当摄受。行昌稟旨宵遁，后投僧出家，具戒精进。

一日，忆师之言，远来礼觐。师曰：吾久念汝，汝来何晚？曰：昨蒙和尚舍罪，今虽出家苦行，终难报德，其惟传法度生乎！弟子常览《涅槃经》，未晓常、无常义，乞和尚慈悲，略为解说。师曰：无常者即佛性也，有常者即一切善恶诸法分别心也。曰：和尚所说，大违经文。师曰：吾传佛心印，安敢违于佛经？曰：经说佛性是常，和尚却言无常；善恶之法乃至菩提心，皆是无常，和尚却言是常。此即相违，令学人转加疑惑。师曰：《涅槃经》，吾昔听尼无尽藏读诵一遍，便为讲说，无一字一义不合经文，乃至为汝，终无二说。

曰：学人识量浅昧，愿和尚委曲开示。师曰：汝知否，佛性若常，更说什么善恶诸法？乃至穷劫，无有一人发菩提心者！故吾说无常，正是佛说真常之道也。又，一切诸法若无常者，即物物皆有自性，容受生死，而真常性有不遍之处。



故吾说常者，正是佛说真无常义。佛比为凡夫外道执于邪常，诸二乘人于常计无常，共成八倒，故于《涅槃》了义教中，破彼偏见，而显说真常、真乐、真我、真净。汝今依言背义，以断灭无常，及确定死常，而错解佛之圆妙最后微言，纵览千遍，有何所益？行昌忽然大悟，说偈曰：

因守无常心，佛说有常性，不知方便者，犹春池拾砾。
我今不施功，佛性而现前，非师相授与，我亦无所得。

师曰：汝今彻也，宜名志彻。彻礼谢而退。

有一童子，名神会，襄阳高氏子，年十三，自玉泉来参礼。师曰：知识远来艰辛，还将得本来否？若有本则合识主。试说看。会曰：以无住为本，见即是主。师曰：这沙弥争合取次语？会乃问曰：和尚坐禅，还见不见？师以拄杖打三下，云：吾打汝痛不痛？对曰：亦痛亦不痛。师曰：吾亦见亦不见。神会问：如何是亦见亦不见？师云：吾之所见，常见自心过愆，不见他人是非好恶，是以亦见亦不见。汝言亦痛亦不痛，如何？汝若不痛，同其木石；若痛，则同凡夫，即起恚



恨。汝向前见不见是二边，痛不痛是生灭，汝自性且不见，敢尔弄人！神会礼拜
悔谢。师又曰：汝若心迷不见，问善知识觅路；汝若心悟，即自见性依法修行。
汝自迷不见自心，却来问吾见与不见，吾见自知，岂代汝迷？汝若自见，亦不代
吾迷。何不自知自见，乃问吾见与不见？神会再礼百余拜，求谢过愆，服勤给侍，
不离左右。一日，师告众曰：吾有一物，无头无尾，无名无字，无背无面，诸人
还识否？神会出曰：是诸佛之本源，神会之佛性。师曰：向汝道无名无字，汝便
唤作本源佛性。汝向去有把茆盖头，也只成个知解宗徒。祖师灭后，会入京洛，
大弘曹溪顿教，著《显宗记》，盛行于世。（是为荷泽禅师）

师见诸宗难问，咸起恶心，多集座下，愍而谓曰：学道之人，一切善念恶念
应当尽除。无名可名，名于自性。无二之性，是名实性。于实性上建立一切教门，
言下便须自见。诸人闻说，总皆作礼，请事为师。



宣诏第九

神龙元年上元日，则天中宗诏云：朕请安、秀二师宫中供养，万机之暇，每究一乘。二师推让云：南方有能禅师，密授忍大师衣法，传佛心印，可请彼问。今遣内侍薛简，驰诏迎请，愿师慈念，速赴上京。

师上表辞疾，愿终林麓。薛简曰：京城禅德皆云：欲得会道，必须坐禅习定，若不因禅定而得解脱者，未之有也。未审师所说法如何？师曰：道由心悟，岂在坐也。经云：若言如来若坐若卧，是行邪道。何故？无所从来，亦无所去。无生无灭，是如来清静禅；诸法空寂，是如来清静坐。究竟无证，岂况坐耶？

简曰：弟子回京，主上必问，愿师慈悲，指示心要，传奏两宫及京城学道者，譬如一灯燃百千灯，冥者皆明，明明无尽。师云：道无明暗，明暗是代谢之义；明明无尽，亦是有尽，相待立名故。《净名经》云：法无有比，无相待故。简曰：明喻智慧，暗喻烦恼。修道之人，倘不以智慧照破烦恼，无始生死凭何出离？师曰：烦恼即是菩提，无二无别。若以智慧照破烦恼者，此是二乘见解，羊鹿等机，



上智大根，悉不如是。简曰：如何是大乘见解？师曰：明与无明，凡夫见二；智者了达，其性无二。无二之性，即是实性。实性者，处凡愚而不减，在贤圣而不增，住烦恼而不乱，居禅定而不寂，不断不常，不来不去，不在中间及其内外，不生不灭，性相如如，常住不迁，名之曰道。简曰：师说不生不灭，何异外道？师曰：外道所说不生不灭者，将灭止生，以生显灭，灭犹不灭，生说不生。我说不生不灭者，本自无生，今亦不灭，所以不同外道。汝若欲知心要，但一切善恶都莫思量，自然得入清净心体，湛然常寂，妙用恒沙。简蒙指教，豁然大悟。礼辞归阙，表奏师语。

其年九月三日，有诏奖谕师曰：师辞老疾，为朕修道，国之福田。师若净名托疾毘耶，阐扬大乘，传诸佛心，谈不二法。薛简传师指授如来知见，朕积善馀庆，宿种善根，值师出世，顿悟上乘。感荷师恩，顶戴无已，并奉磨衲袈裟及水晶钵，敕韶州刺史修饰寺宇，赐师旧居为国恩寺。



付嘱第十

师一日，唤门人法海、志诚、法达、神会、智常、智通、志彻、志道、法珍、法如等，曰：汝等不同余人，吾灭度后，各为一方师。吾今教汝说法，不失本宗。先须举三科法门，动用三十六对，出没即离两边。说一切法，莫离自性，忽有人问汝法，出语尽双，皆取对法，来去相因，究竟二法尽除，更无去处。

三科法门者，阴、界、入也。阴是五阴——色、受、想、行、识是也。入是十二入，外六尘——色、声、香、味、触、法；内六门——眼、耳、鼻、舌、身、意是也。界是十八界，六尘、六门、六识是也。自性能含万法，名含藏识；若起思量，即是转识。生六识，出六门，见六尘，如是一十八界，皆从自性起用。自性若邪，起十八邪；自性若正，起十八正。若恶用即众生用，善用即佛用。

用由何等？由自性有对法。外境无情五对：天与地对，日与月对，明与暗对，阴与阳对，水与火对，此是五对也。法相语言十二对：语与法对，有与无对，有色与无色对，有相与无相对，有漏与无漏对，色与空对，动与静对，清与浊对，



凡与圣对，僧与俗对，老与少对，大与小对，此是十二对也。自性起用十九对：长与短对，邪与正对，痴与慧对，愚与智对，乱与定对，慈与毒对，戒与非对，直与曲对，实与虚对，险与平对，烦恼与菩提对，常与无常对，悲与害对，喜与嗔对，舍与悭对，进与退对，生与灭对，法身与色身对，化身与报身对，此是十九对也。

师言：此三十六对法，若解用，即道贯一切经法，出入即离两边。自性动用，共人言语，外于相离相，内于空离空。若全著相，即长邪见；若全执空，即长无明。执空之人，有谤经，直言「不用文字」。既云不用文字，人亦不合语言，只此语言，便是文字之相。又云：直道「不立文字」，即此「不立」两字，亦是文字。见人所说，便即谤他：言著文字。汝等须知，自迷犹可，又谤佛经；不要谤经，罪障无数。若著相于外，而作法求真；或广立道场，说有无之过患，如是之人，累劫不得见性。但听依法修行，又莫百物不思，而于道性窒碍。若听说不修，令人反生邪念；但依法修行，无住相法施。汝等若悟，依此说、依此用、依此行、依此作，即不失本宗。若有人问汝义，问有将无对，问无将有对，问凡以圣对，



问圣以凡对，二道相因，生中道义。如一问一对，余问一依此作，即不失理也。设有人问：何名为暗？答云：明是因，暗是缘，明没即暗。以明显暗，以暗显明，来去相因，成中道义。余问悉皆如此。汝等于后传法，依此转相教授，勿失宗旨。

师于太极元年壬子延和七月（是年五月改延和，八月玄宗即位方改元先天，次年遂改开元。他本作先天者非。），命门人往新州国恩寺建塔，仍令促工，次年夏末落成。七月一日，集徒众曰：吾至八月，欲离世间，汝等有疑，早须相问，为汝破疑，令汝迷尽；吾若去后，无人教汝。法海等闻，悉皆涕泣，惟有神会，神情不动，亦无涕泣。师云：神会小师却得善不善等，毁誉不动，哀乐不生；余者不得。数年中竟修何道？汝今悲泣，为忧阿谁？若忧吾不知去处，吾自知去处；吾若不知去处，终不预报于汝。汝等悲泣，盖为不知吾去处；若知吾去处，即不合悲泣。法性本无生灭去来，汝等尽坐，吾与汝说一偈，名曰真假动静偈。汝等诵取此偈，与吾意同，依此修行，不失宗旨。众僧作礼，请师说偈。偈曰：

一切无有真，不以见于真，若见于真者，是见尽非真。



若能自有真，离假即心真，自心不离假，无真何处真？有情即解动，无情即不动，若修不动行，同无情不动。若觅真不动，动上有不动，不动是不动，无情无佛种。能善分别相，第一义不动，但作如此见，即是真如用。报诸学道人，努力须用意，莫于大乘门，却执生死智。若言下相应，即共论佛义；若实不相应，合掌令欢喜。此宗本无诤，诤即失道意，执逆诤法门，自性入生死。

时，徒众闻说偈已，普皆作礼，并体师意，各各摄心，依法修行，更不敢诤，乃知大师不久住世。法海上座，再拜问曰：和尚入灭之后，衣法当付何人？师曰：吾于大梵寺说法，以至于今抄录流行，目曰「法宝坛经」。汝等守护，递相传授，度诸群生，但依此说，是名正法。今为汝等说法，不付其衣，盖为汝等信根淳熟，决定无疑，堪任大事。然据先祖达摩大师付授偈意，衣不合传。偈曰：

吾本来兹土，传法救迷情，一华开五叶，结果自然成。



师复曰：诸善知识！汝等各各净心，听吾说法。若欲成就种智，须达一相三昧、一行三昧。若于一切处而不住相，于彼相中不生憎爱，亦无取舍，不念利益成坏等事，安闲恬静，虚融澹泊，此名一相三昧。若于一切处行住坐卧，纯一直心，不动道场，真成净土，此名一行三昧。若人具二三昧，如地有种，含藏长养，成熟其实。一相一行，亦复如是。我今说法，犹如时雨，普润大地；汝等佛性，譬诸种子，遇兹沾洽，悉得发生。承吾旨者，决获菩提；依吾行者，定证妙果。

听吾偈曰：

心地含诸种，普雨悉皆萌，顿悟华情已，菩提果自成。

师说偈已，曰：其法无二，其心亦然。其道清静，亦无诸相，汝等慎勿观静及空其心。此心本净，无可取舍。各自努力，随缘好去。尔时徒众，作礼而退。

大师，七月八日忽谓门人曰：吾欲归新州，汝等速理舟楫。大众哀留甚坚，师曰：诸佛出现，犹示涅槃，有来必去，理亦常然，吾此形骸，归必有所。众曰：师从此去，早晚可回。师曰：叶落归根，来时无口。又问曰：正法眼藏，传付何



人？师曰：有道者得，无心者通。又问：后莫有难否？师曰：吾灭后五六年，当有一人来取吾首。听吾记曰：头上养亲，口里须弥，遇满之难，杨柳为官。又云：吾去七十年，有二菩萨从东方来，一出家，一在家，同时兴化，建立吾宗，缔缉伽蓝，昌隆法嗣。

问曰：未知从上佛祖应现已来，传授几代？愿垂开示。师云：古佛应世已无数量，不可计也。今以七佛为始，过去庄严劫：毘婆尸佛、尸弃佛、毘舍浮佛；今贤劫：拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦文佛。是为七佛。

释迦文佛首传摩诃迦叶尊者

第二阿难尊者

第三商那和修尊者

第四优波鞠多尊者

第五提多迦尊者

第六弥遮迦尊者

第七婆须蜜多尊者

第八佛驮难提尊者

第九伏驮蜜多尊者

第十肋尊者

十一富那夜奢尊者



十二马鸣大士

十三迦毘摩罗尊者

十四龙树大士

十五迦那提婆尊者

十六罗睺罗多尊者

十七僧伽难提尊者

十八伽耶舍多尊者

十九鸠摩罗多尊者

二十闍耶多尊者

二十一婆修盘头尊者

二十二摩拏罗尊者

二十三鹤勒那尊者

二十四师子尊者

二十五婆舍斯多尊者

二十六不如蜜多尊者

二十七般若多罗尊者

二十八菩提达摩尊者（此土是为初祖）

二十九慧可大师

三十僧璨大师

三十一道信大师

三十二弘忍大师

惠能是为三十三祖。从上诸祖，各有禀承。汝等向后，递代流传，毋令乖误。大师，先天二年癸丑岁，八月初三日（是年十二月改元开元），于国恩寺斋罢，



谓诸徒众曰：汝等各依位坐，吾与汝别。法海白言：和尚！留何教法，令后代迷人得见佛性？师言：汝等谛听！后代迷人，若识众生，即是佛性；若不识众生，万劫觅佛难逢。吾今教汝识自心众生，见自心佛性。欲求见佛，但识众生，只为众生迷佛，非是佛迷众生。自性若悟，众生是佛；自性若迷，佛是众生。自性平等，众生是佛；自性邪险，佛是众生。汝等心若险曲，即佛在众生中；一念平直，即是众生成佛。我心自有佛，自佛是真佛；自若无佛心，何处求真佛？汝等自心是佛，更莫狐疑，外无一物而能建立，皆是本心生万种法。故经云：心生种种法生，心灭种种法灭。吾今留一偈与汝等别，名自性真佛偈。后代之人，识此偈意，自见本心，自成佛道。偈曰：

真如自性是真佛，邪见三毒是魔王，邪迷之时魔在舍，正见之时佛在堂。
性中邪见三毒生，即是魔王来住舍，正见自除三毒心，魔变成佛真无假。
法身报身及化身，三身本来是一身，若向性中能自见，即是成佛菩提因。
本从化身生净性，净性常在化身中，性使化身行正道，当来圆满真无穷。



淫性本是净性因，除淫即是净性身，性中各自离五欲，见性刹那即是真。今生若遇顿教门，忽悟自性见世尊，若欲修行觅作佛，不知何处拟求真？若能心中自见真，有真即是成佛因，不见自性外觅佛，起心总是大痴人。顿教法门今已留，救度世人须自修，报汝当来学道者，不作此见大悠悠。

师说偈已，告曰：汝等好住！吾灭度后，莫作世情悲泣雨泪、受人吊问、身著孝服，非吾弟子，亦非正法。但识自本心，见自本性，无动无静，无生无灭，无去无来，无是无非，无住无往。恐汝等心迷，不会吾意，今再嘱汝，令汝见性。吾灭度后，依此修行，如吾在日；若违吾教，纵吾在世，亦无有益。复说偈曰：

兀兀不修善，腾腾不造恶，寂寂断见闻，荡荡心无著。

师说偈已，端坐至三更，忽谓门人曰：吾行矣！奄然迁化，于时异香满室，白虹属地，林木变白，禽兽哀鸣。十一月，广韶新三郡官僚，洎门人僧俗，争迎真身，莫决所之，乃焚香祷曰：香烟指处，师所归焉。时香烟直贯曹溪。十一月



十三日，迁神龕并所传衣钵而回。次年七月出龕，弟子方辩以香泥上之，门人忆念取首之记，仍以铁叶漆布，固护师颈入塔。忽于塔内，白光出现，直上冲天，三日始散。韶州奏闻，奉敕立碑，纪师道行。

师春秋七十有六，年二十四传衣，三十九祝发，说法利生三十七载，嗣法四十三人，悟道超凡者，莫知其数。达摩所传信衣（西域屈胸布也）、中宗赐磨衲宝钵，及方辩塑师真相，并道具，永镇宝林道场。留传《坛经》以显宗旨，兴隆三宝，普利群生者。

六祖大师法宝坛经（终）

《六祖坛经》讲义



《六祖坛经》视频各集内容

- 01 时空背景 1
- 02 时空背景 2
- 03 唐代佛教时空背景
- 04 禅宗传法正宗诸家说 1
- 05 禅宗传法正宗诸家说 2
- 06 禅宗传法正宗诸家说 3
- 07 〈行由品第一〉 1 (经文 p.1 — 2)
- 08 〈行由品第一〉 2 (经文 p.2 — 6)
- 09 〈行由品第一〉 3 「自心自性——中观、唯识」
- 10 〈行由品第一〉 4 「自心自性——如来藏」
- 11 〈行由品第一〉 5 「坛经之自性 1」
- 12 〈行由品第一〉 6 「坛经之自性 2」
- 13 〈行由品第一〉 7 「坛经之自性 3」



- 14 〈行由品第一〉 8 「坛经之自性 4」
- 15 〈行由品第一〉 9 「自悟自解」(经文 p.1—7)
- 16 〈行由品第一〉 10 「印心传法，付衣表信；《坛经》传宗」
- 17 〈行由品第一〉 11 「坛经传宗义涵；神会定南北宗旨」
- 18 〈行由品第一〉 12 「参话头本源」(经文 p.7—8)
- 19 〈行由品第一〉 13 「禅宗参话头代表 1」
- 20 〈行由品第一〉 14 「禅宗参话头代表 2」
- 21 〈行由品第一〉 15 「参话头溯源 1」
- 22 〈行由品第一〉 16 「参话头溯源 2」
- 23 〈行由品第一〉 17 「密在汝边；仁者心动」(经文 p.8)
- 24 〈行由品第一〉 18 「惟论见性，不论禅定、解脱 1」
- 25 〈行由品第一〉 19 「惟论见性，不论禅定、解脱 2」(经文 p.9)
- 26 〈行由品第一〉 20 「惟论见性，不论禅定、解脱 3」(经文 p.9)
- 27 〈行由品第一〉 21 「见性！不二之义 1」
- 28 〈行由品第一〉 22 「见性！不二之义 2」~〈般若品第二〉 1 「《般若经》之般若思想」



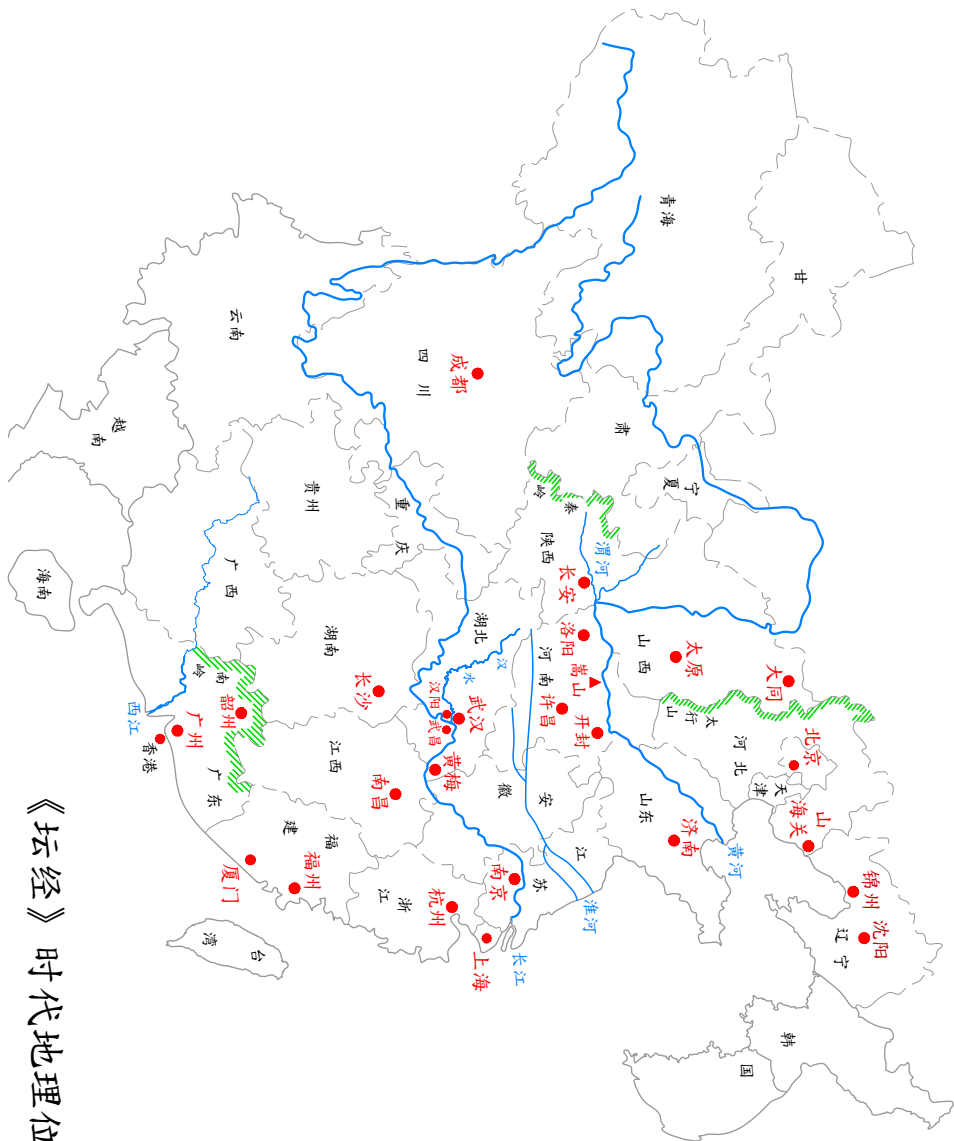
- 29 〈般若品第二〉 2 「坛经之自性般若1」
- 30 〈般若品第二〉 3 「坛经之自性般若2」
- 31 〈般若品第二〉 4 (经文 p.10 — 13)
- 32 〈般若品第一〉 5 「无念1」 (经文 p.13)
- 33 〈般若品第二〉 6 「无念2」
- 34 〈般若品第二〉 7 「无念3」
- 35 〈般若品第二〉 8 (经文 p.14 — 16)
- 36 〈疑问品第三〉 1 (经文 p.16 — 18)
- 37 〈疑问品第三〉 2 (经文 p.18 — 20)
- 38 〈定慧品第四〉 1 (经文 p.20 — 21)
- 39 〈定慧品第四〉 2 (经文 p.8)
- 40 〈定慧品第四〉 3 「禅宗证悟与渐修」
- 41 〈定慧品第四〉 4 ~ 〈坐禅品第五〉 1 (经文 p.21 — 23)
- 42 〈坐禅品第五〉 2 (经文 p.23)
- 43 〈忏悔品第六〉 1 (经文 p.24 — 26)



- 44 〈忏悔品第六〉 2 (经文 p.26 — 29)
- 45 〈机缘品第七〉 1 (经文 p.29 — 34)
- 46 〈机缘品第七〉 2 (经文 p.34 — 38)
- 47 〈机缘品第七〉 3 (经文 p.38 — 40)
- 48 〈机缘品第七〉 4 (经文 p.40 — 42)
- 49 〈机缘品第七〉 5、〈顿渐品第八〉 1 (经文 p.42 — 43)
- 50 〈顿渐品第八〉 2 「顿渐修悟之说」
- 51 〈顿渐品第八〉 3 (经文 p.43 — 47)
- 52 〈顿渐品第八〉 4、〈宣诏品第九〉 1 (经文 p.47 — 49)
- 53 〈宣诏品第九〉 2 (经文 p.49 — 50)
- 54 〈付嘱品第十〉 1 (经文 p.50 — 53)
- 55 〈付嘱品第十〉 2 (经文 p.53 — 60)

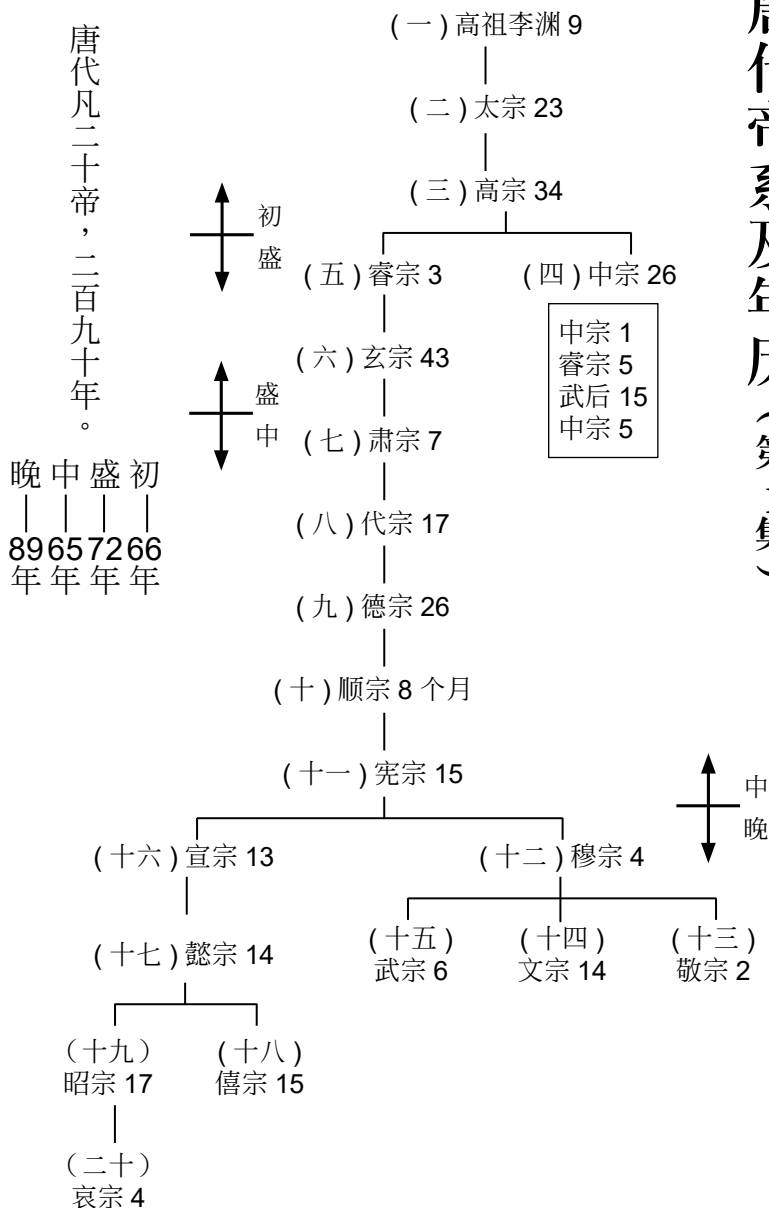


《坛经》时代地理位置图





唐代帝系及年历（第1集）





武后大兴佛教（第2集）

（引述《唐史》，作者方寄傲）

一、前代情况

在汉魏六朝时期，佛教虽然在和玄学的融合中，借助清谈的方式逐渐成长起来，但其间也经过了北魏太武帝和北周武帝的两次毁佛，元气大伤。

二、唐初三教地位

1、高祖武德八年（公元625年），道教地位最高，儒其次，佛教最低，形成了崇道抑佛的局面。

2、贞观十一年（公元637年），唐太宗又正式确认了这一提法，他重申道：「道士、女冠，宜在僧尼之前。」

3、到唐高宗时，他不但将老子封为「太上玄元皇帝」，而且对道士毕恭毕敬，执礼甚恭。在帝王的大力提倡下，道教一度有轰轰烈烈全面压制儒释两教之势。



三、武后兴佛

(一) 三教地位更替

- 1、首先将李渊和李世民规定的「道先佛后」的政策，改为「佛道并重」。
- 2、不久又干脆宣布「释教宜在道法之上，缙服处黄冠之前」，正式确立了佛教的崇高地位。

(二) 建寺

- 1、遂命天下各州均修建大云寺。此时天下共有358州，因此便修建了358座大云寺。
- 2、在京兆地区的三十八所著名佛寺中，居然有三成都建于武则天时期，当时大兴土木修建佛寺之风可见一斑。

(三) 石窟兴建

修建于武则天统治时期的显庆五年（公元660年）至长安四年（公元704年）期间的石窟和佛龕占唐代修建总数的三分之二以上。至于著名的龙门大卢舍那佛的修建，更是在武则天的资助之下完成的。根据现存的《河洛上都龙门山之阳大卢舍那佛龕记》记载，武则天曾经为大佛的修建捐献脂粉钱两万贯，而这尊大佛的面容，据传就是根据武则天的



容貌而雕刻的。

(四) 佛事活动

支持佛事活动的举动。七月十五的盂兰盆会是佛教的重要节日。武则天执政期间，每年都会在洛阳城南门举行法会庆祝这一节日。

武则天还先后于显庆五年（公元660年）和长安四年（公元704年）举行了两次奉迎佛舍利的活动。活动期间，自皇帝以下，文武百官、平民百姓无不争先恐后焚香礼拜。

(五) 译经

于阗的提云般若，来自中印度的地婆诃罗，以及著名的实叉难陀和菩提流支等人。

(六) 敬僧

法藏：梵文版《华严经》，由法藏主持翻译。又在玄武门组织讲经，召集大批僧尼听讲，武则天也亲自参加。

神秀：武则天对北宗的神秀禅师极其尊敬，封其为「国师」。

六祖惠能：武则天也遣使钦赐袈裟。



(七) 官员影响

唐高宗时曾打算下诏要求僧尼礼敬父母、王者，居然出现了「时朝宰五百三十九人请不拜，三百五十四人请拜」的情况，唐高宗不得不中止了这一想法。

结论：政治和信仰上的双重意义，而且由于其一代女皇的特殊身份地位，她的崇佛之举对后世产生了深远的影响，对佛教在后世的流传功莫大焉。



六祖惠能时代的佛教概况（第3集）

| 西历 | 朝代 | 事件 |
|------|-------------|--|
| △638 | 贞观十二年 | 惠能生。 |
| 643 | 贞观十七年 | 华严三祖法藏法师出生。 |
| 645 | 贞观十九年 | 一月，玄奘返抵长安，房玄龄等奉勅迎之；请回佛像、佛舍利及梵文佛经五百二十夹六百五十七部。
律：道宣撰「续高僧传」三十卷。
净土：道绰寂（年八四） |
| 647 | 贞观二十一年 | 印度戒日王歿。 |
| 648 | 贞观二十二年 | 五月，玄奘译「瑜伽师地论」。
太宗作「大唐三藏圣教序」。 |
| 649 | 贞观二十三年 | 年唐太宗崩卒。 |
| 650 | 高宗永徽元年 | 高宗即位。 |
| △651 | 永徽二年 | 闰九月，四祖道信寂（年七二）。 |
| 654 | 永徽五年 | 华严：二月，华严二祖智严寂（年七八）。
七月，玄奘译「顺正理论」八十卷、「俱舍论」三十卷。 |
| 656 | 唐高宗
显庆元年 | 十一月，（武后之子）中宗出生，后从玄奘剃发，号「佛光王」。 |



| 西 历 | 朝 代 | 事 件 |
|-------|-------------|---|
| △ 657 | 显庆二年 | 一月，牛头山法融寂（年六四）。
二月，高宗行幸洛阳时，玄奘与「佛光王」（中宗）随行。 |
| 659 | 显庆四年 | 七月，玄奘译「大毘婆沙论」二百卷。
闰十月，玄奘译「成唯识论」十卷。 |
| 660 | 显庆五年 | 一月，玄奘於玉华宫始译「大般若经」（一说659）。 |
| △ 661 | 龙朔元年 | 惠能年二十四，闻经有省，往黄梅参弘忍。 |
| 662 | 龙朔二年 | 第一次迎请佛舍利返岐州法门寺。 |
| 663 | 龙朔三年 | 十月，玄奘译完「大般若经」六百卷。 |
| 664 | 唐高宗
麟德元年 | 二月，玄奘寂于玉华宫。 |
| 667 | 乾封二年 | 道宣建立灵感戒坛。
道宣寂（年七二） |
| △ 670 | 咸亨元年 | 玄奘至双举山谒弘忍。
按是时神秀、惠能俱已离去，据玄奘弘忍传可知。 |
| 670 | 咸亨元年 | 法藏28岁剃发出家。法藏与惠能同时。 |
| △ 674 | 唐高宗
上元元年 | 弘忍寂（年七四）。 |



| 西 历 | 朝 代 | 事 件 |
|-------|-----------------------|--|
| △ 676 | 唐高宗
仪凤元年 | 惠能年三十九。值印宗，为师祝法。
二月，六祖惠能于广州法性寺受戒。 |
| △ 677 | 仪凤二年 | 惠能年四十，至曹溪，是神秀至玉泉，
正与惠能曹溪开山略同时也。
二月，六祖惠能入曹溪山宝林寺。 |
| 681 | 唐高宗
开耀元年 | 三月，净土二祖善导寂（年六九）。 |
| 682 | 唐高宗
永淳元年 | 十一月，慈恩（唯识）宗二祖、法相宗窥基寂（年五一）。 |
| 685 | 嗣圣二年
周则天武后
垂拱元年 | 武后作「大唐新译三藏圣教序」。 |
| 695 | 嗣圣十二年 | 实叉难陀始译《八十华严》，法藏承命担任笔受。 |
| 695 | 嗣圣十二年 | 五月，义净历游二五年后返回洛阳，武后亲自于上东门外迎接。（一说689）
八月，慧方寂（年六七）。
于阗国实叉难陀前来洛阳。（译华严经主） |
| 697 | 嗣圣十四年 | 怀让（惠能高足）受具足戒。 |
| 699 | 圣历二年 | 《八十华严》译毕，法藏法师奉诏讲于佛授记寺。 |
| △ 700 | 久视元年 | 武后诏召神秀。而神会南迁，谒惠能于曹溪。 |



| 西 历 | 朝 代 | 事 件 |
|-------|-------------|--|
| 700 | 久视元年 | 法藏法师与实叉难陀共出《大乘入楞伽经》。 |
| △ 701 | 太足元年 | 神秀至东京，今按宋之问为洛下诸僧请法事迎秀禅师表云：「玉泉寺僧道秀，年过九十，形彩日茂。」
当以今年神秀年九十三四为近是。 |
| 703 | 长安三年 | 法藏法师参加义净三藏之译场为《金光明最胜王经》等二十余部作笔受及证义。 |
| △ 706 | 神龙二年 | 二月，玉泉神秀寂。按今年神秀当寿九十八九为近是。
九月，勅赐慧安紫袈裟。 |
| 708 | 景龙二年 | 玄奘勅召入京。 |
| 708 | 景龙二年 | 中夏天旱，法藏法师奉命祈雨而有神验，因此后中宗、睿宗旨请法师为菩萨戒师。 |
| 709 | 景龙三年 | 广济到韶州偷传法袈裟。 |
| 712 | 先天元年 | 法藏法师寂於大荐福寺，世寿七十。 |
| △ 713 | 唐玄宗
开元元年 | 八月，六祖惠能寂（年七六）。（一说 715） |
| 720 | 开元八年 | 神会 配南阳龙兴寺，时年三十四岁。 |
| 722 | 开元十年 | 二月，牛头智威寂（年七七）。 |



| 西 历 | 朝 代 | 事 件 |
|------|--------|---|
| 724 | 开元十二年 | 菩提流支前来洛阳，留止长寿寺。
善无畏至洛阳传唐密胎藏部。
不空于洛阳广福寺一切有部石戒坛受具足戒。（善无畏僧法） |
| 725 | 开元十三年 | 善无畏、一行合译「大毘卢遮那成佛神变加持经」（大日经）七卷。 |
| △734 | 开元二十二年 | 神会在滑台大云寺定南北宗旨，是年神会年四十八岁。
玄宗作「注金刚经」。 |
| △735 | 开元二十三年 | 普寂住长安兴唐寺弘扬禅宗。 |
| 736 | 开元二十四年 | 义福卒。 |
| 738 | 开元二十六年 | 华严四祖澄观法师出生。 |
| △739 | 开元二十七年 | 三月，普寂寂（年八九）。 |
| △740 | 开元二十八年 | 十二月，青原行思寂。 |
| △744 | 天宝三年 | 八月，南岳怀让寂（年六八）。 |
| △745 | 天宝四年 | 荷泽神会撰「显宗记」。
兵部侍郎宋鼎请神会入东都。按是年神会五十九。
司空山本净入宫与京师大德论佛、道之旨。 |
| △749 | 天宝八年 | 神会在荷泽续定南北宗旨，时年六十二。
百丈怀海出生。 |



| 西历 | 朝代 | 事件 |
|------|-------------|---|
| 755 | 天宝十四年 | 安祿山、史思明叛变。 |
| 757 | 至德二年 | 郭子仪收复南京，神会主洛阳度僧税缗事。时年七十 |
| △760 | 唐肃宗
上元元年 | 三月，宫中迎请惠能之衣鉢供养。
五月，荷泽神会寂（年七十五，另有异说）。 |
| △761 | 上元二年 | 慧忠住长安千福寺。 |
| △764 | 广德二年 | 希迁下梁端，于湖南广阐玄化禅风。 |



禅宗传法正宗诸家说（第4、5集）

| 西历 | | | 书 名 | | | 年 代／作 者 | | | 出 处 | | | 异 说 | | |
|--------|--|--|--------------|--|--|-----------|--|--|--------|--|--|------------------------|--|--|
| 正
统 | | | 传法正宗记 | | | 宋·契嵩 | | | 大正藏 51 | | | 弘忍↓惠能
←
怀让
行思 | | |
| | | | 景德传灯录 | | | 宋·道原 | | | 大正藏 51 | | | | | |
| | | | 祖堂集 | | | 五代·静、筠二禅师 | | | | | | | | |
| 旁
支 | | | 中华传心地禅门师资承袭图 | | | 唐·宗密 | | | 卅续 110 | | | 弘忍↓惠能
↓
神会 | | |
| | | | 楞伽师资记 | | | 唐·净觉 | | | 大正藏 85 | | | | | |
| | | | 历代法宝记 | | | 佚名 | | | 大正藏 51 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

《圆觉经大疏释义钞》神会系：「曹溪顿旨，沉废于荆吴；嵩岳渐门，炽盛於嵩岳（略抄作秦洛）。普寂禅师，秀弟子也，谬称七祖。二京法主，三帝门师。朝臣归崇，敕使监卫，雄雄若是，谁敢当冲！」（卅续 14, p. 553; b）



一、《传法正宗记》

「序曰：正宗至第六祖大鉴禅师，其法益广。师弟子不复一一相传，故后世得各以为家。然承其家之风以为学者，又后世愈繁，然周于天下，其事之本末已详於传灯、广灯二录、宋高僧传，吾不复列之此，而书者盖次其所出之世系耳。故分家传起自大鉴，而终于智达，凡一千三百有四人也。」（T51,p. 749, a）

「大鉴所出法嗣，凡四十二人。」（T51,p. 749, a）

△「大鉴之二世，曰清源行思禅师，吉州安城人也。初于大鉴之众最为首冠，大鉴嘗谓之曰：从上以衣与法偕传，盖取信于后世耳，今吾得人何患乎不信！我受衣来常恐不免于难，今复传之虑起其诤。衣钵宜留镇山门，汝则以法分化一方无使其绝。思寻归其乡邑，居清源山之静居寺，最为学者所归。其法嗣一人，曰南岳石头希迁者。」（T51,p. 749, b）

△「大鉴之二世，曰南岳怀让禅师，金州人也。初自嵩山安国师法会往参六祖大鉴。」（T51,p. 749, b）

「大鉴之二世，曰南杨慧忠国师，越州诸暨人也。姓冉氏，得法于大鉴，寻隐于南阳白崖山党子谷，凡四十余年不出其山。唐肃宗闻其风，上元二年乃使其臣孙朝进驰诏。及忠至京师，赐肩輿上殿，待以师礼。然忠道力充甚，智辩绝世，虽以道规教帝者，而无所畏恚。沮折邪见辈，虽难问万端，未尝少为不屈。」（T51,p. 749, c）



「大鉴之二世，曰洛阳荷泽神会禅师。初以沙弥参见大鉴，因问答乃发大慧。戒后会大鉴入灭，北秀之说浸盛，会遂趋京师，以天宝四年独断祖道，为南北宗著书曰显宗论。大鉴所传自是遂尊于天下，其所出法嗣一十八人。」（T51,p. 749, c-p. 750, a）

★「大鉴之三世，曰道一禅师汉州什邡人也。姓马氏，其形魁梧有异相，出家初学律范禅定，皆能专之。晚至衡山，会让大师了大法要，寻以其法归天下之学佛者。然当时之王侯大人慕其道者，北面而趋于下风，不可胜数。前祖之讫至是一皆应之。其所出法嗣者凡一百三十七人，大鉴之后世能以法而得人者，一最为隆盛。」（T51,p. 750, a-b）

二、《景德传灯录》

第三十二祖弘忍大师

第三十三祖慧能大师

「第三十三祖慧能大师法嗣四十三人

* 西印度堀多三藏、韶州法海禅师、吉州志诚禅师、匾檐山晓了禅师、河北智隍禅师、洪州法达禅师、寿州智通禅师、曹溪令韬禅师、江西志彻禅师、信州智常禅师、广州志道禅师、广州法性寺印宗和尚

* 吉州青原山行思禅师、南岳怀让禅师

* 温州永嘉玄觉禅师、司空山本净禅师、婺州玄策禅师、西京光宅寺慧忠禅师、西京荷泽



寺神会禅师（已上十九人见录）」（T51, p. 235, a）

「南岳怀让禅师法嗣 第一世九人 江西道一禅师（一人见录姓马时谓马祖）」（T51, p. 245, b）
「吉州青原山行思禅师法嗣 第一世一人 南岳石头希迁大师（一人见录）」（T51, p. 308, c）

三、《中华传心地禅门师资承袭图》

问：「略为条流分别，三五纸示及大抵列北宗、南宗。南宗中，荷泽宗、洪州、牛头等宗。

具言其浅深、顿渐、得失之要，便为终身龟镜也。（休）再拜。」（正续 110, p. 866, a）

答：「然达摩所传，本无二法。后随人变，故似殊途；扃之即俱非，会之即皆是。前者所述传记，但论直下一宗，若要辨诸宗师承，须知有傍、有正。今且叙师资傍、正，然后述言教浅深，自然见达摩之心，流至荷泽矣。」（正续 110, p. 866, a）

「荷泽宗者，全是曹溪之法，无别教旨。为对洪州傍出，故复标其宗号。承稟之由，已如上说，然能和尚灭度后，北宗渐教大行（亦如上叙），因成顿门弘传之障。曹溪传授碑文已被磨换，故二十年中，宗教沉隐（大师遭百种艰难等事，皆如先所呈略传，广在本传，他日具呈）。天宝初，荷泽入洛大播斯门，方显秀门下师承是傍，法门是渐。既二宗双行，时人欲拣其异，故标南北之名，自此而始。

问：既荷泽为第七祖，何不立第八乃至九、十？后既不立，何妨据传衣为凭，但止第六？



答：若据真谛，本绝名数，一犹不存，何言六七？今约俗谛，师·资·相·传，顺·世·之·法，有其

所表。如国立七庙、七月而葬、丧服七代、福资七祖（道释皆同）、经说七佛、持念遍数、坛场物色、作法方便、礼佛远佛、请僧之限，皆止于七。过则二七，乃至七七；不止于六，不至八九。今传受仪式，顺世生信，何所疑焉！故德宗皇帝贞元十二年敕皇太子集诸禅师，楷定禅门宗旨，搜求传法傍正，遂有勅下，立·荷·泽·大·师·为·第七·祖·。内神龙寺，见有铭记。又御制七代祖师赞文，见行于世。」（正续 110, p. 867, a-b）

四、《楞伽师资记》

- 1、宋朝求那跋陀罗三藏
 - 2、魏朝三藏法师菩提达摩
 - 3、齐朝邺中沙门惠可
 - 4、隋朝舒州司空山璨禅师
 - 5、唐朝蕲州双峰山道信禅师
 - 6、唐朝蕲州双峰山幽居寺大师，讳弘忍
 - 7、唐朝荊州玉泉寺大师，讳秀（安州寿山寺大师讳蹟，洛州嵩山会善寺大师讳安）
 - 8、唐朝洛州嵩高山普寂禅师（嵩山敬贤禅师、长安兰山义福禅师、蓝田玉山惠福禅师）
- 《楞伽师资记》：「起自宋求那跋陀罗三藏，历代传灯，至于唐朝总八代，得道获果，有二十四人也。」（T85, p. 1290, c）



五、《历代法宝记》

◎梁朝第一祖菩提达摩多罗禅师

◎北齐朝第二祖惠可禅师

◎隋朝第三祖璨禅师

◎唐朝第四祖信禅师

◎唐朝第五祖弘忍禅师

◎唐朝第六祖韶州曹溪能禅师

◎资州德纯寺智洗禅师

「洗禅师因便奏请归乡，勅赐新翻华严经一部，弥勒绣像及幡花等，及将达摩祖师信袈裟。则天云：能禅师不来，此〔上〕代袈裟亦奉上和上，将归故乡永为供养。则天至景龙元年十一月，又使内侍将军薛简至曹溪能禅师所，宣口勅云：将上代信袈裟奉上洗禅师，将受持供养，今别将魔纳袈裟一领，及绢五百疋充乳药供养。」（T51, p. 184, b）

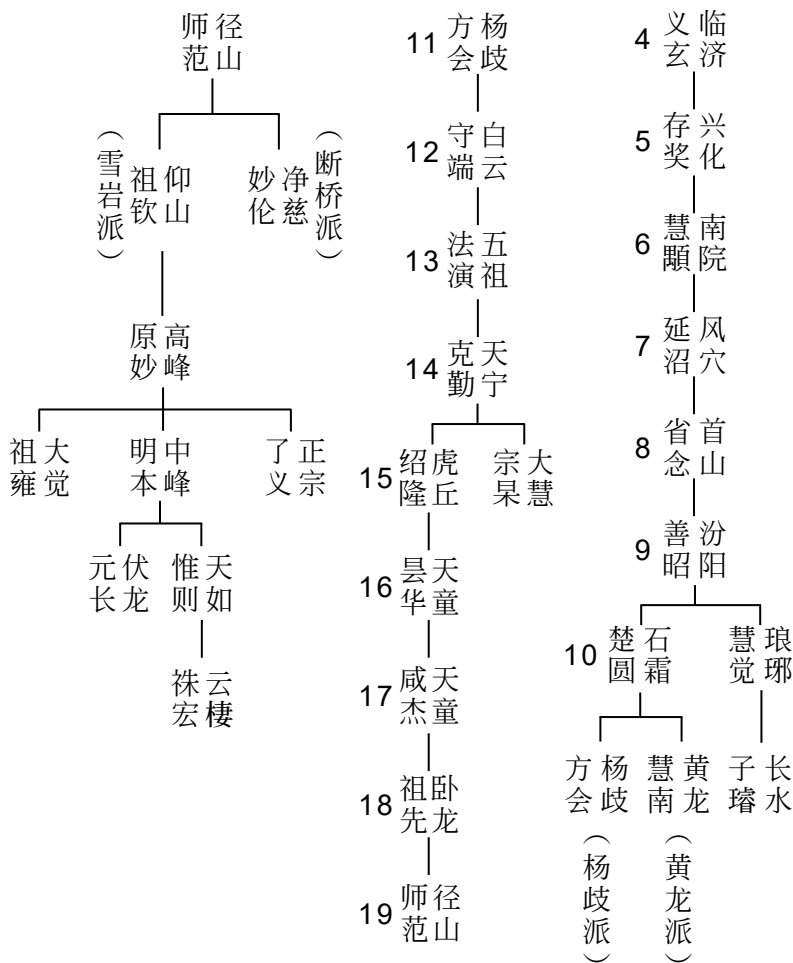
◎处寂禅师

◎无相禅师，俗姓金

◎无住禅师

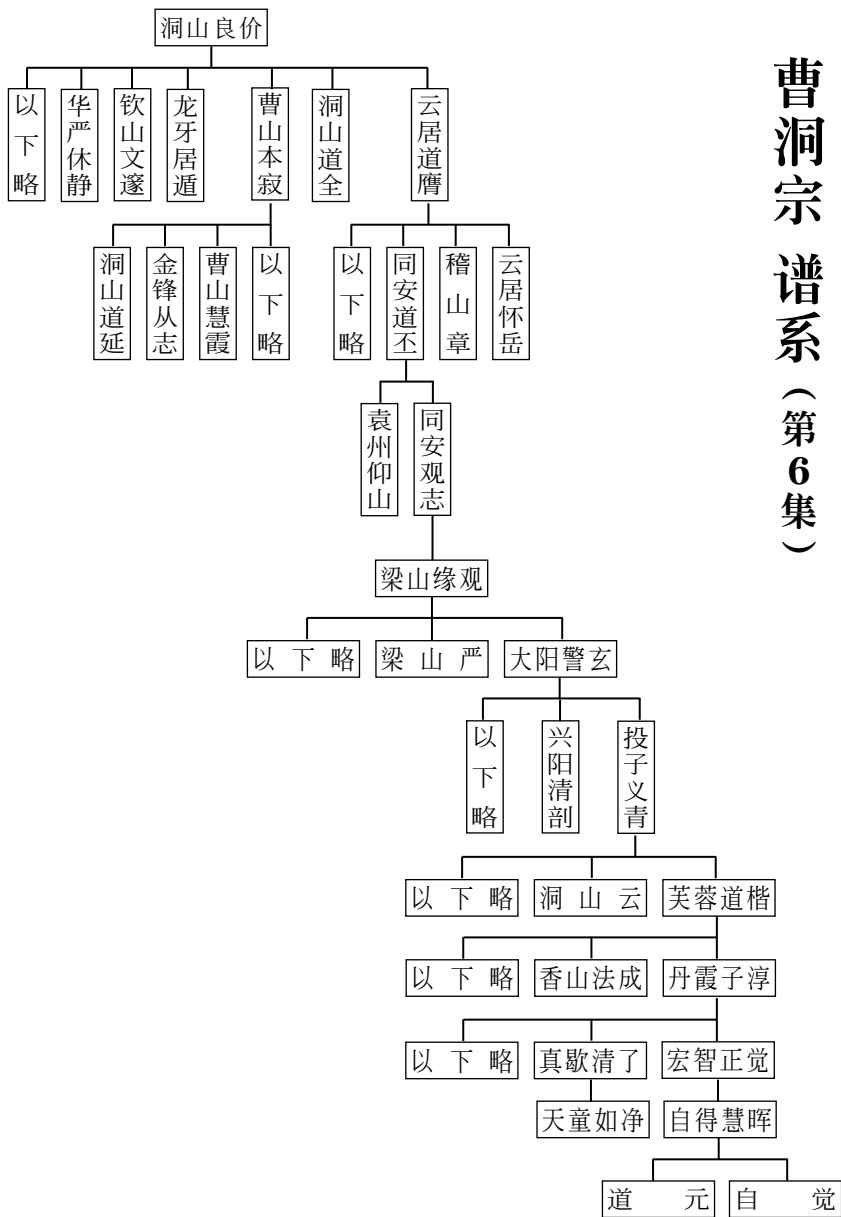


临济宗 杨歧派 雪岩系 谱系 (第6集)





曹洞宗 谱系 (第6集)





中观之自性（第9集）

三宗自性义

| 三宗自性 | 自性义涵 | | | | 有无实体 |
|-------|------------------|--|--|--|--------|
| 般若中观宗 | 三科、蕴界入 | | | | 无——无自性 |
| 唯识宗 | 遍计所执 | | | | 无——无体 |
| | 圆成实 | | | | 有——真实 |
| | 依他起——离开遍计执，就是圆成实 | | | | 兼二 |
| 如来藏宗 | 有情佛性、真心 | | | | 有 |

1、《中论》〈21 观成坏品〉：「法住于自性 不应有有无 涅槃灭相续 则堕于断灭」
 (T30, p. 29, a)

2、《中论》〈1 观因缘品〉：「若果从缘生 是缘无自性 从无自性生 何得从缘生
 果不从缘生 不从非缘生 以果无有故 缘非缘亦无
 果从众缘生，是缘无自性。若无自性则无法，无法何能生？是故果不从缘生，不从非缘生
 者。破缘故说非缘，实无非缘法，是故不从非缘生。若不从二生，是则无果，无果故缘非
 缘亦无。」 (T30, p. 3, b)



3、《中论》〈7 观三相品〉：「若法众缘生 即是寂灭性 是故生生时 是二俱寂灭

众缘所生法，无自性故寂灭。寂灭名为无，此无彼无相，断言语道灭诸戏论。众缘名，如因缕有布，因蒲有席。若缕自有定相，不应从麻出；若布自有定相，不应从缕出。而实从缕有布，从麻有缕；是故缕亦无定性，布亦无定性。如燃可燃因缘和合成，无有自性。可燃无故燃亦无，燃无故可燃亦无。一切法亦如是，是故从众缘生法无自性。」（T30, p. 10, c）

4、《中论》〈1 观因缘品〉：「如诸法自性 不在于缘中 以无自性故 他性亦复无

诸法自性不在众缘中，但众缘和合故得名字。自性即是自体，众缘中无自性，自性无故不自生。自性无故他性亦无，何以故？因自性有他性，他性于他亦是自性；若破自性即破他性，是故不应从他性生。若破自性、他性即破共义。无因则有太过，有因尚可破，何况无因？于四句中生不可得，是故不生。」（T30, p. 2, b）

5、《中论》〈24 观四谛品〉：「众因缘故生法 我说即是无 亦为是假名 亦是中道义 未曾有一法 不从因缘故生 是故一切法 无不是空者

众因缘故生法，我说即是空，何以故？众缘具足和合而物生，是物属众因缘故无自性；无自性故空，空亦复空。但为引导众生故，以假名说离有无二边故，名为中道。是法无性故不得言有，亦无空故不得言无。若法有性相，则不待众缘而有；若不待众缘则无法，是故无有不空法。」（T30, p. 33, b）



唯识之自性（第9集）

- 1、《瑜伽师地论》：「云何眼识自性？谓依眼了别色。……云何耳识自性？谓依耳了别声。」（T30, p. 279, a）
- 2、《瑜伽师地论》：「烦恼自性者，谓若法生时，其相自然不寂静起；由彼起故，不寂静行相续而转。是名略说烦恼自性。」（T30, p. 313, a）
- 3、《成唯识论》：「由彼彼遍计遍计种种物 此遍计所执 自性无所有 论曰：周遍计度故名遍计，品类众多说为彼彼。谓能遍计虚妄分别，即由彼彼虚妄分别遍计种种所遍计物，谓所妄执蕴处界等若法、若我自性差别，此所妄执自性差别总名遍计所执自性。如是自性都无所有，理教推征不可得故。」（T31, p. 45, c）
- 4、《瑜伽师地论》：「云何自性假立寻思所引如实智？谓诸菩萨于自性假立寻思，唯有自性假立已，如实通达了知色等想事中，所有自性假立，非彼事自性而似彼事自性显现。又能了知彼事自性犹如变化、影像、响应、光影、水月、焰水、梦、幻，相似显现，而非彼体。若能如是如实了知最甚深义所行境界，是名自性假立寻思所引如实智。」（T30, p. 490, b）
- 5、《瑜伽师地论》：「以何道理应知诸法离言自性？谓一切法假立自相，或说为色、或



说为受，如前广说，乃至涅槃。当知一切唯假建立，非有自性、亦非离彼别有自性。是言所行，是言境界，如是诸法，非有自性如言所说，亦非一切都无所有！如是（非有、亦非一切都无所有）云何而有？谓离增益实无妄执，及离损减实有妄执。如是而有，即是诸法胜义自性，当知唯是无分别智所行境界。」（T30, p. 488, a）

二宗「自性」同、异表

| 异 | 同 | | | | 般若中观宗 | 唯识宗 |
|-----------------------------------|------------|-------------|------|----------|------------|----------------|
| | 虽无自性，但不落断灭 | 如梦事、水月、镜像等喻 | 假名 | 没有自性 | 自性——根尘识、三科 | 遍计所执自性——根尘识、三科 |
| 以中道、不灭、不断、不出、涅槃性即世间性等，表不断灭，而坚持无自性 | 虽无自性，但不落断灭 | 如梦事、水月、镜像等喻 | 假名安立 | 遍计所执不实无体 | | |



如来藏之自性（第10集）

如来藏自性三义表

| | |
|-----------------|------------------------------------|
| 一、平等无差别义 | 心、佛、众生，「平等无差别」 |
| 二、清淨心——相有染，体无染义 | 自性清淨心，体性无染、清淨，但被烦恼、五蕴身心、十二入、十八界所染污 |
| 三、本具如来法身 | 现前烦恼五蕴身心中，具有佛清淨法身功德义 |

一、平等无差别义

1、《大乘理趣六波罗蜜多经》：

「生死涅槃等无二①，其性不坏无造作，垢淨如如性不异②，唯佛世尊独能了，众生悉有如来藏，三宝于是现世间，一切有情入佛智，以性清淨无别故③。

佛与众生性不异④，凡夫见异圣无差⑤，一切众生本清淨，三世如来同演说。

其性垢淨本无二⑥，众生与佛无差别⑦，空遍十方无分别⑧，心性平等⑨亦复然。」（T08, p. 868, a）



- 2、《大方广佛华严经》：「心如工画师，画种种五阴，一切世界中，无法而不造。如心佛亦尔，如佛众生然，心佛及众生，是三无差别。」(T09, p. 465, c-p. 466, a)
- 3、《大方广佛华严经》：「如法界一性，善根回向亦复如是，与一切众生同一智性；如法界自性清静，善根回向亦复如是，令一切众生究竟清静」(T10, p. 172, a)

二、清静心——相有染，体无染义

- 1、《大宝积经》：「复次舍利子，我证菩提自性清静。云何名为自性清静？舍利子，菩提之性体无染污；菩提之性与虚空等；菩提之性是虚空性；菩提之性同于虚空；菩提虚空平等平等，究竟性净。愚痴凡夫，不觉如是自性清静，而为客尘烦恼之所染污。一切众生于是自性清静不能解了，如来于彼发起大悲：我今定当开示令其解了如是自性清静故。」(T11, p. 226, b)

- 2、《胜鬘师子吼一乘大方便方广经》：「如来藏者，是法界藏、法身藏、出世间上上藏、自性清静藏。此性清静如来藏而客尘烦恼上烦恼所染，不思议如来境界，何以故？刹那善心非烦恼所染，刹那不善心亦非烦恼所染。烦恼不触心，心不触烦恼。云何不触法，而能得染心？世尊，然有烦恼有烦恼染，自性清静心而有染者，难可了知！唯佛世尊实眼实智，为法根本，为通达法，为正法依，如实知见。」(T12, p. 222, b-c)

- 3、《如来庄严智慧光明入一切佛境界经》：「心自性清静故，彼心客尘烦恼染。而自性清静心，而彼自性清静心，即体无染不染者，彼处无对治法故。以何法对治能灭此烦



恼。何以故？彼清淨非淨，即是本淨；若本淨者，即是不生，若不生者，彼即不染；若不染者，彼不离染法，若离染法者，彼灭一切染。以何等法灭一切染？彼不生，若不生者是菩提，菩提者名为平等，平等者名为真如，真如者名为不异，不异者名为如实住一切有为无为法。」（T12, p. 244, c）

4、《楞伽阿跋多罗宝经》：「佛告大慧：我说如来藏，不同外道所说之我。大慧！有时说空、无相、无愿、如、实际、法性、法身、涅槃、离自性、不生不灭、本来寂靜、自性涅槃，如是等句，说如来藏已。如来·应供·等正觉，为断愚夫畏无我句故，说离妄想无所有境界如来藏门。大慧！未来现在菩萨摩訶萨，不应作我见计著。譬如陶家，于一泥聚，以人工水木轮绳方便，作种种器。如来亦复如是，于法无我，离一切妄想相，以种种智慧善巧方便，或说如来藏，或说无我。以是因缘故说如来藏，不同外道所说之我，是名说如来藏。开引计我诸外道故，说如来藏，令离不实我见妄想，入三解脱门境界，希望即得阿耨多罗三藐三菩提，是故如来·应供·等正觉作如是说如来之藏。若不如是，则同外道所说之我。是故，大慧！为离外道见故，当依无我如来之藏。」（T16, p. 489, b）

5、《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》：「一切众生从无始来生死相续，皆由不知常住真心性净明体，用诸妄想，此想不真故有轮转。」（T19, p. 106, c）

6、《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》：「我常说言：『色心诸缘及心所使诸所缘法，唯心所现。』汝身汝心皆是妙明真精妙心中所现物，云何汝等遗失本妙



圆妙明心宝明妙性，认悟中迷晦昧为空，空晦暗中结暗为色，色杂妄想想相为身，聚缘内摇趣外奔逸，昏扰扰相以为心性。一迷为心，决定惑为色身之内，不知色身外洎山河虚空大地，咸是妙明真心中物。譬如澄清百千大海，弃之，唯认一浮沤体，目为全潮穷尽瀛渤。」(T19, p. 110, c-p. 111, a)

7、《大乘起信论》：「是心从本已来，自性清静而有无明。为无明所染，有其染心；虽有染心而常恒不变；是故此义唯佛能知。」(T32, p. 577, c)

三、垢五蕴身心中有佛德义

1、《菩萨本生鬘论》：「一切如来在昔因地，知众生界自性清静，为彼客尘烦恼所覆；然彼毕竟染污不及。是故如来出兴于世，为诸众生说微妙法，除诸垢浊令得解脱。」(T03, p. 343, c)

2、《大方广佛华严经》：「诸佛悉了知，一切从心转，若能如是解，彼人见真佛。心亦非是身，身亦非是心，作一切佛事，自在未曾有。」

若人欲求知，三世一切佛，应当如是观，心造诸如来。」(T09, p. 466, a)

3、《大方等如来藏经》：「我以佛眼观一切众生，贪欲恚痴诸烦恼中有如来智、如来眼、如來身，结加趺坐俨然不动。善男子，一切众生虽在诸趣烦恼身中，有如来藏常无染污，德相备足如我无异。又善男子，譬如天眼之人，观未敷花，见诸花内有如來身结



加趺坐，除去菱花便得显现。如是善男子，佛见众生如来藏已，欲令开敷为说经法，除灭烦恼显现佛性。善男子，诸佛法尔。若佛出世若不出世，一切众生如来之藏常住不变。但彼众生烦恼覆故，如来出世广为说法，除灭尘劳净一切智。」(T16, p. 457, b-c)

4、《大方广如来藏经》：「譬如有人怀金砖，忽然误落于粪秽；彼处秽中多历年，虽经久远而不坏。有天眼者而观见，告余人言此有金，汝取应洗随意用。如我所见诸有情，没烦恼秽流长夜，知彼烦恼为客尘；自性清静方便说，令证清静如来智。」(T16, p. 462, c)

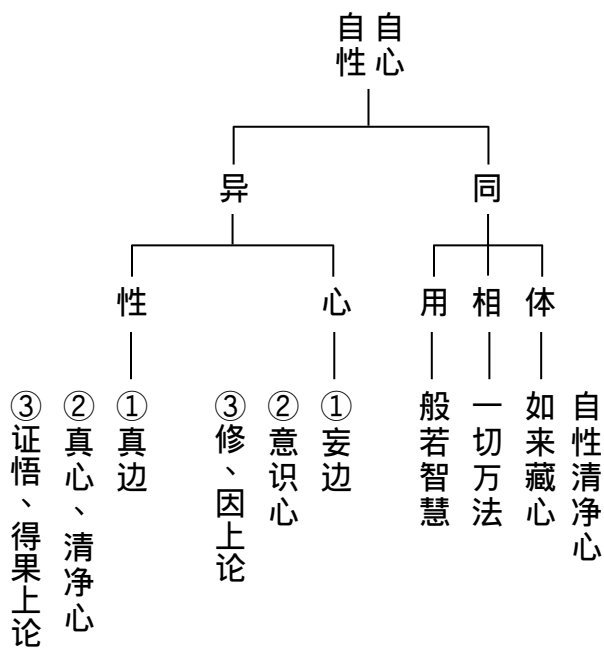
5、《佛说无上依经》：「一切如来昔在因地，知众生界自性清静，客尘烦恼之所污浊。诸佛如来作是思惟：客尘烦恼不入众生清静界中，此烦恼垢为外障覆，虚妄思惟之所构起。我等能为一切众生，说深妙法除烦恼障，不应生下劣心。以大量故，于诸众生，①生尊重心。②起大师敬。③起般若。④起阇那。⑤起大悲。依此五法，菩萨得入阿鞞跋致位。」(T16, p. 469, b-c)

6、《楞伽阿跋多罗宝经》：「世尊修多罗说，如来藏自性清静，转三十二相，入于一切众生身中，如大价宝，垢衣所缠。如来之藏，常住不变，亦复如是，而阴、界、入垢衣所缠，贪欲恚痴不实妄想尘劳所污，一切诸佛之所演说。」(T16, p. 489, a-b)



《坛经》之自性（第11、14集）

自心、自性同异表





一、自性智慧（般若）【用】

- (一) 自性即般若智（体即用）
 - (二) 自性出般若智（体出用）
 - (三) 般若智观照自性现
 - (四) 观自性而成佛（智）
- } 体出用
- } 用出体

自性【用】——自性智慧

| 四小段 | | 两两对比关系 | 归类及义涵 |
|--------------------|-----|---|---|
| (一) 自性即般若智（4引文） | 体即用 | 体出用：自性出般若
* 从用（般若智慧）边表现体——
说明般若智慧本质就是自性 | 用出体：般若观照后出自性，
就是成佛
* 六段共通思维：用此心、见此心、见此性而后成佛 |
| (二) 自性出般若智（3引文） | 体出用 | | |
| (三) 般若智观照自性现（3引文） | 前、因 | 后、果 | |
| (四) 观自性而成佛（智）（6引文） | 后、果 | | |



(一) 自性即般若智 (体即用)

- 1、「自看智慧，取自本心般若之性」 (T48, p. 348, b)
- 2、「故知本性自有般若之智，自用智慧，常观照故，不假文字。譬如雨水，不从天有，元是龙能兴致，令一切众生、一切草木、有情无情，悉皆蒙润。百川众流，却入大海，合为一体。众生本性般若之智，亦复如是。」 (T48, p. 350, c)
- 3、「又烦恼无边誓愿断，将自性般若智，除却虚妄思想，是也。」 (T48, p. 354, a)
- 4、「心地无非自性戒，心地无痴自性慧，心地无乱自性定，不增不减自金刚，身去身来本三昧。」 (T48, p. 358, c)

(一) 自性出般若智 (体出用)

- 1、「弟子自心，常生智慧，不离自性，即是福田」 (T48, p. 348, a)
- 2、「一切般若智，皆从自性而生」 (T48, p. 350, b)
- 3、「自性变化甚多，迷人不能省觉，念念起恶，常行恶道。回一念善，智慧即生，此名自性化身佛。」 (T48, p. 354, c)

(二) 般若智观照自性现

- 1、「般若之智亦无大小，为一切众生自心迷悟不同，迷心外见，修行觅佛；未悟自性，



即是小根。若开悟顿教，不能外修，但于自心常起正见。烦恼尘劳，常不能染，即是见性。」(T48, p. 350, c-p. 351, a)

2、「智慧观照，内外明彻，识自本心。」(T48, p. 351, a)

3、「智如日，慧如月，智慧常明。于外著境，被妄念浮云盖覆，自性不得明朗。」(T48, p. 354, b)

(四) 观自性而成佛 (智)

1、「菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛。」(T48, p. 347, c)

2、「但持《金刚经》，即自见性，直了成佛。」(T48, p. 348, a)

3、「自心内有知识自悟。…若识自性，一悟即至佛地。」(T48, p. 351, a)

4、「若遇善知识，闻真正法，自除迷妄，内外明彻，于自性中万法皆现。见性之人，亦复如是。此名清净法身佛。」(T48, p. 354, c)

5、「学道常于自性观，即与诸佛同一类。」(T48, p. 355, a)

6、「今生若遇顿教门，忽悟自性见世尊，若欲修行觅作佛，不知何处拟求真。」

若能心中自见真，有真即是成佛因，不见自性外觅佛，起心总是大痴人。」(T48, p. 362, a)



小结：

「师言：汝等谛听！后代迷人，若识众生，即是佛性；若不识众生，万劫觅佛难逢。吾今教汝识自心众生，见自心佛性。欲求见佛，但识众生。……」

我心自有佛，自佛是真佛；自若无佛心，何处求真佛？汝等自心是佛，更莫狐疑！……法身报身及化身，三身本来是一身，若向性中能自见，即是成佛菩提因。」（T48, p. 361, c-p. 362, a）

二、识自本心（性）【体】

修道在明心见性

本心本性一义 → 本与自之微异

性与心之微异

自性「体」（7条引文）

| | |
|-----|---------------------------------------|
| 1~4 | ①开悟主体是自心，②开悟标准在识本心 |
| 5 | 成佛主体是本心、本性 |
| 6 | 根性有愚智、法门有顿渐。
但修行主体及成就主体——自识本心，没有差别 |
| 7 | 修行方向：识自本心、见自本性，此为明心见性、成佛作祖之本体 |



- 1、「菩提自性，本来清静，但用此心，直了成佛。」（T48, p. 347, c）
- 2、「无上菩提，须得言下识自本心，见自本性，不生不灭」（T48, p. 348, c）
- 3、「若识自本心，见自本性，即名丈夫、天人师、佛。」（T48, p. 349, a）
- 4、「法则以心传心，皆令自悟自解。自古佛佛惟传本体，师师密付本心」（T48, p. 349, a-b）
- 5、「一念悟时众生是佛，故知万法尽在自心。何不从自心中，顿见真如本性？」
《菩萨戒经》云：『我本元自性清静，若识自心见性，皆成佛道。』
《净名经》云：『即时豁然，还得本心。』善知识！我于忍和尚处，一闻言下便悟，
顿见真如本性。是以将此教法流行，令学道者顿悟菩提。各自观心，自见本性。」
（T48, p. 351, a）
- 6、「自识本心，自见本性，即无差别，所以立顿渐之假名。」（T48, p. 353, a）
- 7、「师说偈已，告曰：「汝等好住。吾灭度后，莫作世情悲泣雨泪，受人吊问，身著孝服，非吾弟子，亦非正法。但识自本心，见自本性，无动无静，无生无灭，无去无来，无是无非，无住无往。」」（T48, p. 362, a）

三、自心(性)出生一切【相】

自心「相」义三种表

| | | |
|-----|---------|----------------|
| (1) | 1、2、3 段 | 心如虚空含万法，为「相」之一 |
| (2) | 4、5 段 | 万法在心即是佛，为「相」之二 |
| (3) | 6、7、8 段 | 自性生万法，为「相」之三 |

1、「惠能言下大悟，一切万法，不离自性。遂启祖言：『何其自性，本自清淨；何其自性，本不生灭；何其自性，本自具足；何其自性，本无动摇；何其自性，能生万法。』祖知悟本性。」(T48, p. 349, a)

2、「心量广大，犹如虚空，无有边畔，亦无方圆大小，亦非青黄赤白，亦无上下长短，亦无嗔无喜，无是无非，无善无恶，无有头尾。诸佛刹土，尽同虚空。世人妙性本空，无有一法可得。自性真空，亦复如是。」(T48, p. 350, a)

3、「自性能含万法是大，万法在诸人性中。若见一切人恶之与善，尽皆不取、不舍、亦不染著，心如虚空，名之为大，故曰摩诃。」(T48, p. 350, b)

4、「一念悟时众生是佛，故知万法尽在自心。」(T48, p. 351, a)





- 5、「向者二身佛，在自性中，……见自性有三身佛。此三身佛，从自性生，不从外得。」（T48, p. 354, b）
- 6、「世人性本清淨，万法从自性生。思量一切恶事，即生恶行；思量一切善事，即生善行。如是诸法在自性中」（T48, p. 354, b）
- 7、「须知一切万法，皆从自性起用，是真戒定慧法。」（T48, p. 358, c）
- 8、「自性能含万法，名含藏识；若起思量，即是转识，生六识，出六门，见六尘。如是一十八界，皆从自性起用。自性若邪，起十八邪；自性若正，起十八正。若恶用即众生用，善用即佛用。」（T48, p. 360, b）

四、自心、现前一念、凡夫真心

- 1、「般若之智亦无大小，为一切众生自心迷悟不同，迷心外见，修行觅佛。未悟自性，即是小根；若开悟顿教，不能外修，但于自心常起正见，烦恼尘劳常不能染，即是见性。」（T48, p. 350, c-p. 351, a）
- 2、「一念悟时众生是佛，故知万法尽在自心。」（T48, p. 351, a）
- 3、「一、戒香。即自心中无非无恶、无嫉妒、无贪嗔、无劫害，名戒香。
二、定香。即见诸善恶境相，自心不乱，名定香。」



三、慧香。自心无碍，常以智慧观照自性，不造诸恶；虽修众善，心不执著，敬上念下，矜恤孤贫，名慧香。

四、解脱香。即自心无所攀缘，不思善、不思恶，自在无碍，名解脱香。

五、解脱知见香。自心既无所攀缘善恶，不可沉空守寂，即须广学多闻，识自本心，达诸佛理，和光接物，无我无人，直至菩提，真性不易，名解脱知见香。善知识！此香各自内熏，莫向外觅。」（T48, p. 353, c）

4、「于一切时，念念自净其心。自修自行，见自己法身，见自心佛，自度自戒，始得不假到此。」（T48, p. 353, c）

5、「自心众生无边誓愿度，自心烦恼无边誓愿断，自性法门无尽誓愿学，自性无上佛道誓愿成。」（T48, p. 354, a）

6、「何名自性自度？即自心中邪见、烦恼、愚痴众生，将正见度。既有正见，使般若智打破愚痴迷妄众生，各各自度。」（T48, p. 354, a）

7、「自心归依觉，邪迷不生，少欲知足，能离财色，名两足尊。

自心归依正，念念无邪见，以无邪见故，即无人我贡高，贪爱执著，名离欲尊。

自心归依净，一切尘劳爱欲境界，自性皆不染著，名众中尊。」（T48, p. 354, b）

8、「佛知见者，只汝自心，更无别佛。盖为一切众生，自蔽光明，贪爱尘境，外缘内扰，甘受驱驰。……吾亦劝一切人，于自心中，常开佛之知见。」（T48, p. 355, c）



9、「识自心众生，见自心佛性。」（T48, p. 361, c）

10、「我心自有佛，自佛是真佛。自若无佛心，何处求真佛？汝等自心是佛，更莫狐疑。外无一物而能建立。」（T48, p. 362, a）

五、见性、见真心

1、【所传之法】「黄梅付嘱，如何指授？惠能曰：指授即无；惟论见性，不论禅定解脱。」（T48, p. 349, c）

2、【所学之法】「菩提般若之智，世人本自有之；只缘心迷，不能自悟，须假大善知识，示导见性。」（T48, p. 350, a）

3、【所修之法】「但于自心常起正见，烦恼尘劳常不能染，即是见性。」（T48, p. 350, c-p. 351, a）

4、【所传之法】「说通及心通，如曰处虚空，唯传见性法，出世破邪宗。法即无顿渐，迷悟有迟疾，只此见性，愚人不可悉。」（T48, p. 351, b）

5、【所说之法】「师复曰：今于大梵寺说此顿教，普愿法界众生，言下见性成佛。」（T48, p. 351, c）

6、「善知识！无者无何事？念者念何物？无者无二相，无诸尘劳之心。念者念真如



本性。真如即是念之体，念即是真如之用。真如自性起念，非眼耳鼻舌能念。真如有性（体），所以起念；真如若无（体），眼耳鼻色声当时即坏。善知识！真如自性起念，六根虽有见闻觉知，不染万境，而真性常自在。故经云：『能善分别诸法相，于第一义而不动。』」（T48, p. 353, a-b）

7、【所传之法→见性】「吾祖惟传此顿法，普愿见性同一体，若欲当来觅法身，离诸法相心中洗。努力自见莫悠悠，后念忽绝一世休，若悟大乘得见性，虔恭合掌至心求。师言：善知识！总须诵取，依此修行，言下见性。」（T48, p. 355, a）

8、【见性圣者】「见性之人，立亦得、不立亦得，去来自由，无滞无碍，应用随作，应语随答，普见化身，不离自性，即得自在神通游戏三昧，是名见性。」（T48, p. 358, c）



自悟（第15集）

- 1、《圆悟佛果禅师语录》：「古德隔江摇扇吹布毛，便有发机处，至于蓦口【契】劈背棒，亦解桶底子脱。盖缘专一久之，一日瞥地，此岂外得之，皆由自证自悟。」（T47, p. 780, a）
- 2、《大慧普觉禅师语录》：「寻常向尔诸人道：祖师西来，只是作得个证明底人，亦无禅道传与人。若有禅道可传，则各自传与父母、传与六亲眷属去也。既无可传，须是当人自悟始得。」（T47, p. 864, c-p. 865, a）
- 3、《大慧普觉禅师语录》：「先德所以指示：一切人脚跟下，无不圆成，无不具足。故有：父不可以传子；臣不可以献君之说。盖使自证自悟，匪从人得。」（T47, p. 888, b）
- 4、《大慧普觉禅师语录》：「此段因缘，不可传、不可学，须是自证、自悟、自肯、自休，方始彻头。」（T47, p. 919, c）
- 5、《大慧普觉禅师语录》：「诸佛诸祖，并无一法与人，只要当人自信、自肯、自见、自悟耳。」（T47, p. 931, c）
- 6、《宏智禅师广录》：「佛佛说法，只成黄叶止啼；祖祖传宗，还是空拳相吓。到这里，直须自休歇，自悟自明，佛是已躬做成，法非别人付得。」（T48, p. 50, b）



- 7、《佛果圓悟禅师碧岩录》：「外道云：世尊大慈大悲，开我迷云，令我得入。且道是什么处？是外道入处。到这里，须是个个自参自究，自悟自会始得。」（T48, p. 196, b）
- 8、《黄檗断际禅师宛陵录》：「慈者，不见有佛可成；悲者，不见有众生可度。其所说法，无说无示；其听法者，无闻无得。譬如幻士，为幻人说法。这个法，若为道：我从善知识言下领得，会也悟也这个慈悲。若为汝起心动念，学得他见解，不是自悟本心，究竟无益。」（T48, p. 386, a）
- 9、《万如禅师语录》：「诸佛出世，为一大事因缘，祖师西来，为向上一著。要且无一法与人，直欲使人自证自悟。」（J26, p. 465, c）
- 10、《石霜尔瞻尊禅师语录》：「从上佛祖出世，向火焰里垂手，无非要人自证自悟，不从不人得。」（J27, p. 567, a）
- 11、《笑堂和尚语录》：「山僧无禅可说，无教可论，亦无一法与人，惟贵各各自悟本性，直下承当，便是成佛了也。」（J28, p. 280, a）



印心传法，付衣表信（第16集）

《景德传灯录》：「乃顾慧可而告之曰：昔如来以正法眼付迦叶大士，辗转嘱累而至于我。我今付汝，汝当护持，并授汝袈裟以为法信，各有所表宜可知矣。可曰：请师指陈！师曰：内传法印以契证心，外付袈裟以定宗旨。后代浇薄疑虑竞生，云吾西天之人，言汝此方之子，凭何得法以何证之？汝今受此衣法，却后难生但出此衣并吾法偈，用以表明其化无碍。至吾灭后二百年，衣止不传，法周沙界。」（T51, p. 219, c）

一、内↓传法偈、印心

1、初祖达摩传慧可（另传四卷楞伽经）

《景德传灯录》：「乃命门人曰：时将至矣，汝等盖各言所得乎。时门人道副对曰：如我所见，不执文字不离文字而为道用。师曰：汝得吾^①皮。尼总持曰：我今所解如庆喜见阿閼佛国，一见更不再见。师曰：汝得吾^②肉。道育曰：四大本空五阴非有，而我见处无一法可得。师曰：汝得吾^③骨。最后慧可礼拜后依位而立。师曰：汝得吾^④髓。」（T51, p. 219, b-c）



2、二祖慧可传僧璨

《景德传灯录》：「有一居士年逾四十不言名氏，聿来设礼而问师曰：弟子身缠风恙，请和尚忏罪。师曰：将罪来与汝忏。居士良久云：觅罪不可得。师曰：我与汝忏罪竟。宜依佛法僧住。曰：今见和尚已知是僧，未审何名佛法？师曰：是心是佛，是心是法；法佛无二，僧宝亦然。曰：今日始知罪性不在内、不在外、不在中间，如其心然，佛法无二也。大师深器之，即为剃发，云是吾宝也，宜名僧璨，其年三月十八日于光福寺受具。自兹疾渐愈，执侍经二载，大师乃告曰：菩提达摩（旧本云达摩菩提）远自竺乾以正法眼藏，密付于吾。吾今授汝并达摩信衣，汝当守护无令断绝。听吾偈曰：本来缘有地，因地种华生；本来无有种，华亦不曾生」（T51, p. 220, c）

3、三祖僧璨传道信

《景德传灯录》：「有沙弥道信，年始十四，来礼师曰：愿和尚慈悲乞与解脱法门。师曰：谁缚汝。曰：无人缚。师曰：何更求解脱乎？信于言下大悟服劳九载，后于吉州受戒侍奉尤谨。师屡试以玄微，知其缘熟乃付衣、法。」（T51, p. 221, c）

4、四祖道信传弘忍、法融

《景德传灯录》：「一日往黄梅县路逢一小儿，骨相奇秀异乎常童。师问曰：子



何姓？答曰：姓即有，不是常姓。师曰：是何姓？答曰：是佛性。师曰：汝无性耶？答曰：性空故。师默识其法器，即俾侍者至其家，于父母所乞令出家。父母以宿缘故殊无难色，遂舍为弟子，名曰弘忍，以至付法传衣。」（T51, p. 222, b）

5、五祖弘忍传慧能

《景德传灯录》：「能至夜密告一童子引至廊下，能自秉烛，令童子于秀偈之侧写一偈云：菩提本非树 心镜亦非台 本来无一物 何假拂尘埃

大师后见此偈云：此是谁作？亦未见性。众闻师语遂不之顾。逮夜乃潜令人自碓坊召能行者入室，告曰：诸佛出世为一大事故，随机小大而引导之，遂有十地三乘顿渐等旨以为教门。然以无上微妙，秘密圆明，真实正法眼藏，付于上首大迦叶尊者，辗转传授二十八世至达摩屈于此土，得可大师，承袭以至于吾。今以法宝及所传袈裟用付于汝，善自保护无令断绝。」（T51, p. 223, a）

6、六祖后不传衣钵，改传《六祖坛经》

《六祖大师法宝坛经》：「法海上座，再拜问曰：和尚入灭之后，衣法当付何人？师曰：吾于大梵寺说法，以至于今抄录流行，目曰『法宝坛经』。汝等守护，递相传授；度诸群生，但依此说，是名正法。今为汝等说法，不付其衣。盖为汝等信根淳熟，决定无疑，堪任大事。然据先祖达摩大师付授偈意，衣不合传。」（T48, p. 361, a）



《坛经》传宗（第16集）

- 1、《南宗顿教最上大乘摩诃般若波罗蜜经六祖惠能大师于韶州大梵寺施法坛经》：「同请大师，说摩诃般若波罗蜜法。刺史遂令门人僧法海集记，流行后代，与学道者，承此宗旨，递相传授。有所于〔依〕约，以为禀承，说此《坛经》。」（T48, p. 337, a）
- 2、《南宗顿教最上大乘摩诃般若波罗蜜经六祖惠能大师于韶州大梵寺施法坛经》：「大师往曹溪山韶、广二州行化四十余年。若论门人，僧之与俗三五千人说无尽；若论宗指，传授坛经，以此为衣约；若不得坛经，即无禀受。须知法处、年、月、日、性〔姓〕名，遍〔递〕相付嘱。无坛经禀承，非南宗定〔弟〕子也。未得禀承者，虽说顿教法，未知根本，修〔终〕不免诤。」（T48, p. 342, a）
- 3、《南宗顿教最上大乘摩诃般若波罗蜜经六祖惠能大师于韶州大梵寺施法坛经》：「大师言：十弟子已〔以〕后传法，迎〔递〕迎相教授一卷《檀〔坛〕经》，不失本宗。不禀授〔受〕《坛经》，非我宗旨。如今得了，迎〔递〕代流行，得遇坛经者，如见吾亲授。拾〔十〕僧得教授已，写为《檀〔坛〕经》，迎〔递〕代流行，得者必当见性。」（T48, p. 343, c）



4、《南宗頓教最上大乘摩訶般若波羅蜜經六祖惠能大師於韶州大梵寺施法壇經》：「此《壇經》，法海上座集；上座无常，付同学道際〔际〕；道際〔际〕无常，付门人悟真；悟真在岭南溪漕〔漕溪〕山法兴寺，见〔现〕今传受〔授〕此法。如付山〔此〕法，须德座〔得〕上恨知〔根智〕，心〔深〕信佛法，立〔於〕大悲，持此经，以为衣〔稟〕承，於今不绝。和尚本是韶州曲江悬〔县〕人也，如来入涅槃〔槃〕，法教流东土，共传无住即我心无住〔心〕。此真菩萨说，真示〔行〕实〔亦譬〕喻，唯教大智人，〔无住〕是旨衣〔依〕。凡度〔发〕誓修行，修行遭难不退，遇苦能忍，福德深厚，方授此法；如根性不堪，林〔裁〕量不得，须〔虽〕求此法，违〔建〕立不德〔得〕者，不得妄付《壇經》！告诸同道者，今诸蜜〔令知密〕意。」（T48, p. 345, b）



神会定南北宗旨（第17集）

1、《历代法宝记》：「东京荷泽寺神会和上每月作檀场，为人说法；破清静禅，立如来禅；立知见、立言说，为戒定慧。不破言说，云：正说之时即是戒，正说之时即是定，正说之时即是慧；说无念法，立见性。开元中滑台寺为天下学道者定其宗旨，会和上云：更有一人说，会终不敢说，为会和上不得信袈裟。天宝八载中，洛州荷泽寺亦定宗旨。」（T51, p. 185, b）

2、《景德传灯录》：「祖灭后二十年间，曹溪顿旨沈废于荆吴，嵩岳渐门盛行于秦洛。乃入京，天宝四年方定两宗（南能顿宗北秀渐教），乃著显宗记盛行于世。」（T51, p. 245, a）

3、《中华传心地禅门师资承袭图》：「然能和尚灭度后，北宗渐教大行（亦如上叙），因成顿门弘传之障。曹溪传授碑文已被磨换，故二十年中，宗教沉隐（大师遭百种艰难等事，皆如先所呈略传。广在本传，他日具呈）。天宝初，荷泽入洛大播斯门，方显秀门下师承是傍，法门是渐。既二宗双行，时人欲拣其异，故标南北之名，自此而始。」（正续 110, p. 867, a-b）

4、《祖庭事苑》：「盖当时有北秀弟子普寂，说法盛于京都。倚恃势位，谓神会邪



法惑众，义当摈逐。会因有南阳之行，寂乃毁能大师丰碑，别竖神秀行状，为传法六祖，寂自为七祖。至天宝五年，侍郎宋融知其前非，复奏请召会归洛居荷泽寺，却毁秀碑，竖六祖石刻。」（正续 113, p. 229, a-b）

5、《释氏通鉴》：「【天宝四年】荷泽神会禅师至京，独断祖道，为南北宗，述顿渐门，著书曰显宗论。大鉴所传，自是遂尊于天下（正宗记）。」（正续 131, p. 937, a）



禅宗参话头代表（第19、20集）

《禅宗决疑集》：「或有参无字者，或有参本来面目者，或有参究念佛者，公案虽异，疑究是同。」（T48, p. 1015, c）

一、本来面目

1、《筠州洞山悟本禅师语录》：「举南泉问僧：不思善不思恶，思总不生时，还我本来面目来。僧云：无容止可露。师曰：还曾将示人么。」（T47, p. 512, b）

2、《潭州沩山灵佑禅师语录》：「师示众云：汝等诸人，各呈所悟看。时有志和上座，出作礼。师云：不思善不思恶，正与么时，还我志和上座本来面目。志和云：正与么时，是某甲放身命处。师云：子莫落空不。志和云：某甲若见有空可落，何曾是放身命处。」（T47, p. 581, c）

3、《大慧普觉禅师语录》：「杲每为信此道者说，渐觉得日用二六时中省力处，便是学佛得力处也。自家得力处，他人知不得，亦拈出与人看不得。卢行者谓道明上座曰：汝若返照自己本来面目，密意尽在汝边是也。密意者便是日用得力处也；得力处，便是省力处也。」（T47, p. 924, a）



4、《密庵和尚语录》：「若是达摩儿孙，决欲洞明祖翁家里事，直须一刀两段，肚里无一丝毫系念，只就无系念处看个话头。六祖示明上座道：不思善不思恶，正恁么时，如何是明上座父母未生前来面目？但如此看来看去，到词穷理尽，没奈何处，蓦然看透，便是一生参学事毕。」（T47, p. 979, a-b）

二、狗子无佛性

1、《黄檗断际禅师宛陵录》：「若是个丈夫汉。看个公案。僧问赵州：狗子还有佛性也无。州云无，但去二六时中看个无字，昼参夜参行住坐卧、著衣吃饭处、阿屎放尿处，心心相顾，猛著精彩，守个无字。日久月深打成一片，忽然心花顿发，悟佛祖之机，便不被天下老和尚舌头瞞。」（T48, p. 387, b）

2、《法演禅师语录》：「上堂举僧问赵州：狗子还有佛性也无？州云：无。僧云：一切众生皆有佛性，狗子为什么却无？州云：为伊有业识在。师云：大众尔诸人，寻常作么生会？老僧寻常只举无字便休，尔若透得这一个字，天下人不奈尔何！」（T47, p. 665, b-c）

3、《大慧普觉禅师语录》：「赵州狗子无佛性话，喜怒静闹处，亦须提撕。第一不得用意等悟。若用意等悟，则自谓我即今迷。执迷待悟，纵经尘劫，亦不能得悟。」



但举话头时，略抖擞精神看，是个甚么道理？」（T47, p. 891, b-c）

4、《如净和尚语录》：「上堂：心念纷飞，如何措手？赵州狗子佛性无。只个无字铁扫帚，扫处纷飞多，纷飞多处扫；转扫转多，扫不得处拼命扫；昼夜竖起脊梁，勇猛切莫放倒；忽然扫破太虚空，万别千差尽豁通。」（T48, p. 127, b）

三、万法归一，一归何处

1、《高峰原妙禅师禅要》：「山僧昔年在双径归堂，未及一月，忽于睡中疑著万法归一，一归何处？自此疑情顿发，废寝忘餐，东西不辨，昼夜不分。」（正续122, p. 704, a）

2、《无异元来禅师广录》：「如看万法归一，毕竟一归何处？行里坐里、著衣吃饭里，念念提撕，如坐在银山铁壁之中，只求出离，不随第二念故，不起思惟故，不生度量故，不将经书引证，不求人说破，但恁么参去，只教一念纯真，只欲迸破，时节到来，磕著撞著，千了百当。日用中，当以此自勉！」（正续125, p. 329, b）

3、《湛然圆澄禅师语录》：「更有一般参禅之流，从善知识边，领个万法归一一归何处，口虽提持，心不绵密，大似春禽昼啼，有甚用处？予劝兄弟，各将自己本参话头，著实参去，定有下落。若肯相委，从今日始，挺起脊梁，抵死挨拶，必



无相赚。」(正续 126, p. 177, a)

四、拖死尸是谁

1、《高峰原妙禅师语录》：「每日才见入来，便问今日工夫如何？因见说得有绪，后竟不问做处。一入门便问：阿谁与你拖这死尸来？声未绝，便以痛拳打出；每日但只恁么问、恁么打，正被逼拶有些涯际。」(正续 122, p. 679, a)

2、《入就瑞白禅师语录》：「和尚云：四大是假，妄心是空，什么人拖着你这死尸来？即此问话者又是谁人？我被这一句，无可做声，方知向来所解空境，全然不是。」(嘉兴藏 26, p. 812, c)

3、《雪峰信禅师语录》：「古人云：那个拖你死尸来？但向这里看，不须持咒念经，求人不如求己。诚哉是言也！假以脑后一搥打死了你又作么生？者个事，要真真实实念兹在兹，虚言浪语一些来不得，若肯放下，眼前将自己转归万物了也。」(乾隆藏 153, p. 748, b-p. 749, a)



禅宗所缘境（第20集）

一、「看心」顿渐、能所差别（表）

| 顿 | 渐
(能缘边) | 渐
(所缘边) |
|----------------------|----------------------------------|--|
| 当下即是
无所不在
言下开悟 | 体究
默照
惺寂
寂知

「看」心 | 看不会
黑漆桶
参话头
一念未起处

看「心」 |



二、有相与无相所缘境

- 1、声闻有相：呼吸、不净、地水火风青黄赤白
- 2、大乘有相：佛号、佛像、梵字
- 3、声闻无相：四念处；观身受心法
- 4、大乘无相（教下）：三科、根尘
大乘无相（禅宗）：不会、漆桶、疑情（无明行相）

| 老死 | 生 | 有 | 取 | 爱 | 受 | 触 | 六入 | 名色 | 识 | 行 | 无明 |
|----|----|----|----|----|----|---------------|----|----|---|---|----|
| 果报 | 果报 | 业力 | 造作 | 三毒 | 我执 | 根 尘
√
识 | | | | | |



三、「攻城战争」喻：教下与禅宗所缘境差别

| | (所缘)
比喻 | 事境
(所缘境) | 无明本质 |
|----|----------------|-------------|------|
| 教下 | 士兵、坦克、大炮、碉堡、地雷 | 根尘（五蕴、十八界） | 生命境界 |
| 禅宗 | 统帅部通讯命令、弹药库、粮食 | 不会、漆桶、疑情 | 无明行相 |



禅风变革时期表（第21集）

| | | | | | | | | | | |
|-------|--|--------------|------|----------|-----|--------------|-----|----------|-----|----------|
| 今日中国 | | 南宋大慧 | | 北宋 | | 洞山 ← 临济 ← 汾仰 | | 六祖惠能 | 达摩 | 梁武帝 |
| 二十一世纪 | | 圆悟 | | 法演 | | | | | | |
| | | 1089 | 1063 | ? | 807 | ? | 717 | 638 | 464 | |
| | | 1163 | 1135 | 1104 | 869 | 867 | 853 | 713 | 549 | |
| 2000 | | 1150 | | 1100 | | | 850 | 700 | 550 | |
| | | 50年 | | 250年 | | 150年 | | 150年 | | |
| 禅教融合 | | 看心（参话头）（永嘉禅） | | 五宗衰变（体究） | | 五宗（门庭施設） | | 三宗四家（看心） | | 单传（言下开悟） |



参话头溯源（第21、22集）

一、谁（心之源）

- 1、《景德传灯录》【初祖达摩与二祖慧可】：「光曰：我心未宁，乞师与安。师曰：将心来，与汝安。曰：觅心了不可得。师曰：我与汝安心竟。」（T51, p. 219, b）
- 2、《景德传灯录》【二祖慧可与三祖僧璨】：「有一居士，年逾四十，不言名氏。事来设礼而问师曰：弟子身缠风恙，请和尚忏罪。师曰：将罪来，与汝忏。居士良久云：觅罪不可得。师曰：我与汝忏罪竟。」（T51, p. 220, c）
- 3、《景德传灯录》【三祖僧璨与四祖道信】：「有沙弥道信，年始十四，来礼师曰：愿和尚慈悲，乞与解脱法门。师曰：谁缚汝？曰：无人缚。师曰：何更求解脱乎。信于言下大悟」（T51, p. 221, c）
- 4、《景德传灯录》【四祖道信与五祖弘忍、法融】：「此去山中十里许，有一懒融，见人不起，亦不合掌，莫是道人。祖遂入山见师，端坐自若，曾无所顾。祖问曰：在此作什么？师曰：观心。祖曰：观是何人？心是何物？师无对，便起作礼。」（T51, p. 227, a）
- 5、《汾阳无德禅师语录》：「师示众云：昔日少林，何异今朝？然则古今不同，法。



且无二。二祖云：学人不安，请师安心。初祖云：将心来，与汝安。二祖云：觅心了不可得。初祖云：为汝安心竟。当下便明悟自心，【此心】不在内外中间。信得决定不从他觅，承当更无疑滞。诸贤者！如今还有承当得底么？只是历历谛听法者，这是贤德真心！莫教诸境回换，随物流浪，与二祖何别？西河今日与诸贤，印此心便是佛心，更莫狐疑。」（T47, p. 604, a）

6、《圆悟佛果禅师语录》：「僧问：如天普盖长见日月光辉，似地普擎万古山河水固。正当恁么时，承谁恩力？」（T47, p. 737, c）

二、不思量（本来面目）

1、《景德传灯录》【六祖与道明】：「祖曰：不思善、不思恶，正恁么时，阿那个是明上坐本来面目？师当下大悟，遍体汗流，泣礼数拜。」（T51, p. 232, a）

2、《筠州洞山悟本禅师语录》：「举南泉问僧：不思善、不思恶，思总不生时，还我本来面目来。僧云：无容止可露。」（T47, p. 512, b）

3、《潭州沩山灵佑禅师语录》：「师示众云：汝等诸人，各呈所悟看。时有志和上座，出作礼。师云：不思善、不思恶，正与么时，还我志和上座本来面目。志和云：正与么时，是某甲放身命处。师云：子莫落空不？志和云：某甲若见有空可落，



何曾是放身命处。」(T47, p. 581, c)

4、《六祖大师法宝坛经》：「汝若欲知心要，但一切善恶都莫思量，自然得入清静心体，湛然常寂，妙用恒沙。」(T48, p. 360, a)

5、《景德传灯录》：「(药山)师坐次，有僧问：兀兀地思量什么？师曰：思量个不思量底。曰：不思量底如何思量？师曰：非思量。」(T51, p. 311, c)

三、是什么

1、《景德传灯录》【百丈禅师】：「师有时说法竟，大众下堂，乃召之。大众回首。师云：是什么？」(药山目之为百丈下堂句)」(T51, p. 250, c)

2、《马祖道一禅师广录》：「汾州无业禅师参祖，祖睹其状貌雄伟，语音如钟。乃曰：巍巍佛堂，其中无佛。业礼跪而问曰：二乘文学，粗穷其旨，常闻禅门即心是佛，实未能了。祖曰：只未了底心即是，更无别物。业又问：如何是祖师西来密传心印。祖曰：大德正闹在，且去别时来。业才出，祖召曰：大德！业回首。祖云：是什么？业便领悟礼拜。」(正续 119, p. 814, b)

3、《筠州洞山悟本禅师语录》：「师到薯山，薯曰：汝已住一方，又来这作么？师对曰：良价无奈疑何，特来见和尚。山召良价，师应诺。山曰：是什么？师无



语。山曰：好个佛，只是无光焰。」（T47, p. 508, c）

四、公案、话头

1、《黄檗断际禅师宛陵录》：「若是个丈夫汉，看个公案，僧问赵州：狗子还有佛性也无？州云：无！但去二六时中，看个无字，昼参夜参，行住坐卧，著衣吃饭处，阿屎放尿处，心心相顾，猛著精彩，守个无字。日久月深，打成一片，忽然心花顿发，悟佛祖之机，便不被天下老和尚舌头瞒。」（T48, p. 387, b）

2、《法演禅师语录》：「上堂举。僧问赵州：狗子还有佛性也无？州云无。僧云：一切众生皆有佛性，狗子为什么却无？州云：为伊有业识在。师云：大众尔诸人，寻常作么生会？老僧寻常只举无字便休。尔若透得这一个字，天下人不奈尔何。」（T47, p. 665, b-c）

3、《杨岐方会和尚语录》：「师云：尔道杨岐话头落在什么处？僧指面前云：在这里。师云：三十年后遇明眼人，不得错举，且坐吃茶。」（T47, p. 642, c）

4、《杨岐方会和尚语录》：「一日八人新到。师问：一字阵圆，作家战将，何不出阵与杨岐相见？僧云：和尚照顾话头。」（T47, p. 643, a）

5、《圆悟佛果禅师语录》：「初到大沩参真如和尚，终日面壁默坐，将古人公案翻



覆看。及一年许，忽有个省处，然只是认得个昭昭灵灵，驴前马后。」（T47, p. 775, a）

五、疑情

1、《汾阳无德禅师语录》：「师云：诸上座！然则法本不生，何曾有灭。通人分上，好肉剜疮，奈何初机向去，未得安然。所以聚集少时，击扬劝觉，东问西问，话会商量。忽尔言中有响，句下无私，真智现前，无量劫来，疑情顿息，岂不庆快平生。」（T47, p. 599, a）

2、《筠州洞山悟本禅师语录》：「师却问：如何是古佛心？平曰：即汝心是。师曰：虽然如此，犹是某甲疑处。」（T47, p. 508, b）

3、《圆悟佛果禅师语录》：「从朝至夜，入息不居阴界，出息不涉万缘，极是省要。只为各各当人自违背此事，向六根门头，认光认影，不得快活。却云：争奈某甲疑何？且道：疑从什么处来？」（T47, p. 769, b）

4、《圆悟佛果禅师语录》：「野鸭过前溪，千峰凛寒色，相顾不知归，未免资傍击。扭破疑团，葛恒消，捎风直下透青霄。」（T47, p. 801, b）

5、《圆悟佛果禅师语录》：「后到白云老师处，被他云：尔总无见处。自此全无咬嚼分。遂烦闷辞去，心中疑情，终不能安乐。」（T47, p. 775, a-b）



六、不会

1、《潭州泐山灵佑禅师语录》

「僧问：如何是道？」

师云：无心是道。

僧云：某甲不会。

师云：会取不会底，好。」（T47, p. 581, b）

2、《云门匡真禅师广录》

「举瓦官参德山。瓦官为侍者，同入山斫木。德山将一碗水与瓦官，官接得便吃却。

山云：会么？」

官云：不会。

山又将一碗水与瓦官，官接得又吃却。

山云：会么？」

官云：不会。

山云：何不成褫取那不会底。

官云：不会，又成褫个什么？」

山云：子大似个铁橛。」（T47, p. 556, a-b）

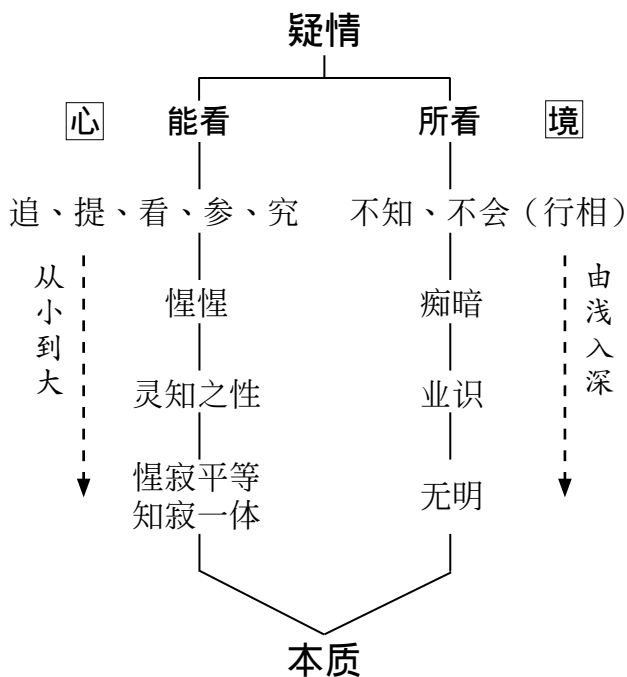
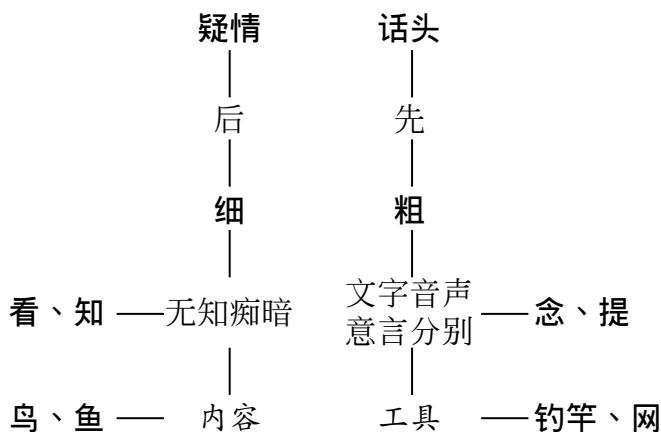
3、《圆悟佛果禅师语录》：「又道：某甲为什么道不得？只尔这道不得底是什么？」

（T47, p. 769, b）



话头与疑情关系表、疑情本质表（第22集）

话头与疑情关系表





心动（第23集）

壹、心动「喻例」

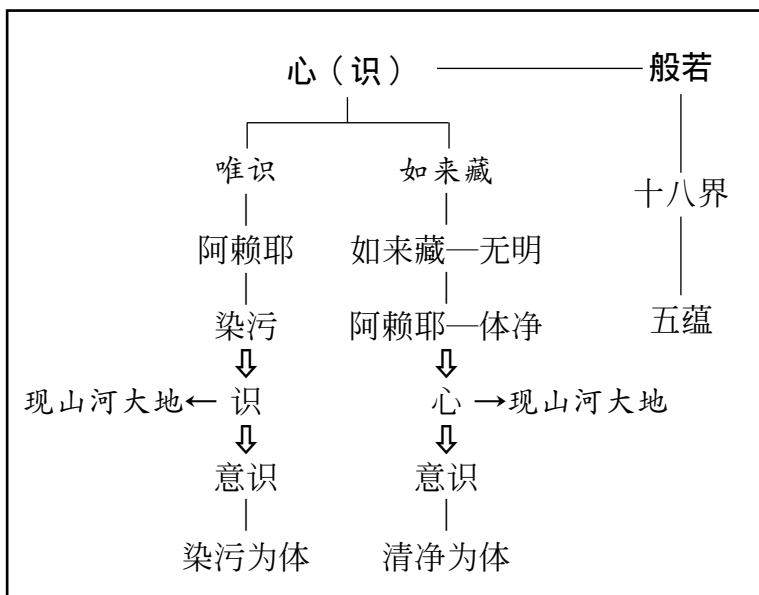
- 1、「梦」喻
- 2、「静静经行」喻
- 3、《大乘密严经》「乾城」喻：「天主！一切境界随妄识转，如铁动移逐於磁石，又如阳焰乾闥婆城，是诸渴鹿愚幻所取。此中无有能造等物，但是凡夫心之变异。天主！如乾城之中人众往来，驰骛所作，见而非实，众生之身，进止云为，亦复如是，如梦中所见，寤即非有。」（T16, p. 734, b）
- 4、《入就瑞白禅师语录》「未离半步」：「今朝正是正月十五日，虽不解制，一任东走西走，虽然放行，不曾动著半步。」（嘉兴藏 26, p. 761, c）

贰、心是什么

《大乘密严经》：「诸仁者！内外境界心之所行，皆唯是识惑乱而见，此中无我亦无我所。能害所害、害及害具，一切皆是意识境界，依阿赖耶如是分别。」（T16, p. 737, c）



六祖坛经



| | | | | |
|---------------|-------|------|------|------|
| 密严经 | 金刚三昧经 | 楞伽经 | 圆觉经 | 杂集经 |
| 凡夫心 | 众生心 | 自心 | 圆觉妙心 | 定心 |
| 一切境界 | 妄境 | 自心境界 | 种种幻化 | 所取境界 |
| 心变昇
(惑乱而见) | 从心化生 | 虚妄分别 | 从空幻生 | 所取境界 |

「五经三义」表



叁、「唯心现」经典引证

- 1、《金刚三昧经》：「佛言：如是！众生之心，实无别境。何以故？心本净故、理无秽故，以染尘故，名为三界。三界之心，名为别境。是境虚妄，从心化生；心若无妄，即无别境。」（T09, p. 369, b）
- 2、《入楞伽经》：「复自深思惟，诸法体如是；唯自心境界，内心能证知；而诸凡夫等，无明所覆障；虚妄心分别，而不能觉知；能见及所见，一切不可得；说者及所说，如是等亦无；佛法真实体，非有亦非无；法相恒如是，唯自心分别。」（T16, p. 516, b）
- 3、《圆觉经》：「一切众生种种幻化，皆生如来圆觉妙心。犹如空花，从空而有；幻花虽灭，空性不坏；众生幻心，还依幻灭；诸幻尽灭，觉心不动。」（T17, p. 914, a）
- 4、《杂集论》：「依止定心，思惟定中所知影像。观此影像，不异定心；依此影像，舍外境想；唯定观察，自想影像。尔时菩萨了知诸法唯自心故，内住其心，知一切种所取境界，皆无所有；所取无故，一切能取亦非真实。」（T31, p. 746, a）
- 5、鹵山和尚：「内外诸法，尽知不实，从心化生，悉是假名；任他法性周流，莫断莫绝。」（《宗镜录》T48, p. 943, c）
- 6、安国和尚：「经云：应无所住、而生其心。无所住者，不住色、不住声、不住迷、不住悟、不住体、不住用；而生其心者，即是一切处而显一心。若住善生心，即善现；若住恶生心，即恶现；本心即隐没。若无所住，十方世界唯是一心；信知风幡不动，是心动。」（《宗镜录》T48, p. 944, b）



唯论见性，不论禅定、解脱（第24、26集）

三种禅境所离、所得对照表

| （初禅）
（禅定） | （初果）
（解脱） | （初地）
（见性） | |
|-------------------------------------|--------------|--------------|----|
| 人天 | 声闻 | 大乘
菩萨 | 道趣 |
| 五欲、五盖
（淫欲） | 身见 | 法执
（能所） | 离 |
| 心一境性（五禅支）
经部：心清净
有部：专一所缘（定心所） | 无我慧 | 平等性（实相般若） | 得 |

三界表

| | | | |
|-----|---|----------------------------------|--------------------|
| 无色界 | { | ~~~~~
~~~~~
~~~~~
~~~~~ | 四空
三
二
一 |
| 色界 | { | ===== | 四禅
三
二
初禅 |
| 欲界 | { | ===== | 六欲天
人
三恶道 |



壹、禅定

一、禅定定义——离欲恶、不善法

- 1、《长阿含经》：「思惟贪淫欲、恶不善，有觉、有观，离生喜乐，得第一禅。」（T01, p. 23 c）
- 2、《瑜伽师地论》：「谓彼如是断五盖已，便能远离心随烦恼，远离诸欲恶不善法，有寻有伺，离生喜乐入初静虑具足安住。」（T30, p. 397 c）
- 3、《成实论》：「行者离诸欲诸恶不善法，有觉有观，离生喜乐入初禅。」（T32, p. 340 b）

二、定体

（一）心一境性（有部）

- 1、《大坚固婆罗门缘起经》：「又如大梵所说，心住一境，我闻其言，亦解是义。谓有一类修定行者，内心清静，住一境性，无寻、无伺，定生喜乐，证二禅定，具足所行，此即名为心住一境。」（T01, p. 211, c）
- 2、《俱舍论》：「定静虑体，总而言之，是善性摄。心一境性，以善等持为自性故，若并助伴五蕴为性。何名一境性？谓专一所缘。」（T29, p. 145 a-b）
- 3、《成唯识论》：「云何为定？于所观境，令心专注不散为性，智依为业。谓观德、失、俱非境中，由定令心专注不散，依斯便有决择智生。」（T31, p. 28, b）



(二) 心清净 (经部)

1、《俱舍论》：「有余师说：即①一境相续转时名三摩地，契经说此为增上心学故。心清净最胜，即四静虑故。」(T29, p. 145 b)

2、《瑜伽师地论》：「复次是诸静虑名差别者，或名增上心，谓由心清净增上力，正审虑故。」(T30, p. 331 a)

3、《解脱道论》：「戒是戒清净，定是心清净，慧是见清净。戒者洗犯戒垢；定洗缠垢，是谓心清净；慧除无知垢，此谓见清净。」(T32, p. 400 b)

三、禅定结构：禅支「顺净偏胜」

| 顺净偏胜 | 实 事 | 十八禅支 | | | |
|------|-----|------|----|----|----|
| | | 四禅 | 三禅 | 二禅 | 初禅 |
| 心所属性 | 九心所 | 四禅 | | | 寻 |
| 不定 | 寻 | | | | 伺 |
| 不定 | 伺 | | | 乐 | 乐 |
| 善 | 轻安 | | | 喜 | 喜 |
| 遍行 | 受 | | 乐 | | |
| | | 中受 | | | |
| | | | | | |
| 别境 | 定 | 定 | 定 | 定 | 定 |
| 善 | 信 | | | 内净 | |
| 善 | 舍 | 舍 | 舍 | | |
| 别境 | 念 | 念 | 念 | | |
| 别境 | 慧 | | 慧 | | |



貳、解脱

一、九十八随眠

- 1、五部：见谛中苦集灭道四，加修所断一，合为五部。
- 2、三界：欲、色、无色。

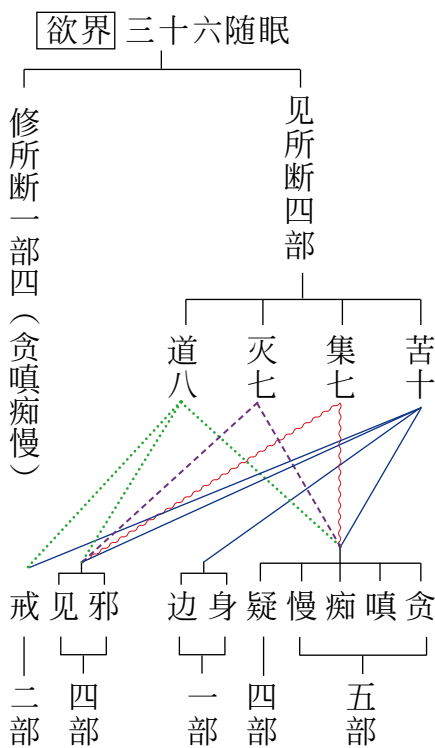
欲界三十六

3、色界三十一

无色界三十一

九十八随眠

二、欲界之三十二随眠





三、色、无色界各三十一随眠

欲界三十六随眠



见所断四部

修所断一部

五部各去嗔

色、无色界各三十一随眠

四、解脱定义

1、《杂阿含经》：「尊者阿那律语比丘言：『若比丘诸漏已尽，所作已作，舍离重担，离诸有结，正智心善解脱』」（T02.p. 141, a）

2、《长阿含经》：「今我为弟子说法，则能使其得究竟道、究竟梵行、究竟安隐，终归涅槃。我所说法弟子受行者，舍有漏成无漏，心解脱、慧解脱。于现法中，自身作证：生死已尽，梵行已立，所作已办，更不受有。其次，行浅者断五下结，即于天上而般涅槃，不复还此。其次，三结尽，薄淫、怒、痴，一来世间而般涅槃。其次，断三结，得须陀洹，不堕恶道，极七往返，必得涅槃。」（T01, p. 34, a）

3、《杂阿含经》：「若多闻圣弟子此苦圣谛如实知，此苦集圣谛如实知，此苦灭圣谛如实知，此苦灭迹圣谛如实知，彼如是知、如是见，断三结，谓身见、戒取、疑，断此三结，得须陀洹，不堕恶趣法。」（T02, p. 242, b）



五、四果断惑

| | 断见思惑 | | 断三结等 | |
|------------|------------------------------|----------------|------|--|
| 初果
须陀洹 | 断三界见惑尽 | 三结断（身见、戒取见、疑） | | |
| 二果
斯陀含 | 见惑尽
断欲界修惑六品，
余三品，名薄贪嗔痴 | 断三结，淫、嗔薄 | | |
| 三果
阿那含 | 见惑尽
断欲界修惑九品尽 | 断五下分结（尽欲界之淫、嗔） | | |
| 四果
阿罗汉果 | 断三界见、思惑尽
九十八随眠尽 | 断五上分结（色、无色界修惑） | | |

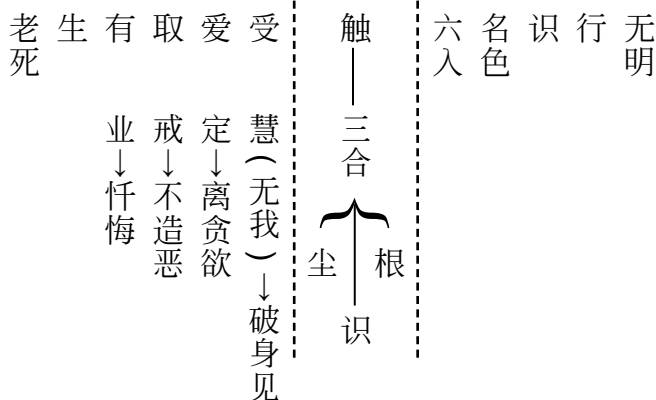


举《涅槃经》释不二之法（第26集）

《大般涅槃经》〈10 光明遍照高贵德王菩萨品〉：「善男子！一切声闻、缘觉经中，不曾闻佛有常乐我净不毕竟灭；三宝佛性无差别相；犯四重罪、谤方等经、作五逆罪及一阐提，悉有佛性。今於此经而得闻之，是名不闻而闻。」

光明遍照高贵德王菩萨摩訶萨白佛言：世尊，若犯重禁、谤方等经、作五逆罪、一阐提等有佛性者，是等云何复堕地狱？世尊，若使是等有佛性者，云何复言无常乐我净？世尊，若断善根名一阐提者，断善根时所有佛性云何不断？佛性若断，云何复言常乐我净？如其不断，何故名为一阐提耶？世尊，犯四重禁名为不定，谤方等经、作五逆罪及一阐提，悉名不定，如是等辈若决定者，云何得成阿耨多罗三藐三菩提？」（T12, p. 493, b-c）

一念十二缘起释「二法」 从触支「根尘销解」入手





见性「不二」之义（第27、28集）

《六祖大师法宝坛经》：「问曰：『黄梅付嘱，如何指授？』惠能曰：『指授即无；惟论见性，不论禅定、解脱。』宗曰：『何不论禅定、解脱？』能曰：『为是二法，不是佛法。佛法是不二之法。』」（T48, p. 349, c）

一、不二者，空、无生、无相

1、**有为二，空为不二**《大般若波罗蜜多经》：「佛言：善现！二是有，不二是非有。世尊！云何为二？云何为不二？善现！色想为二，色想空为不二；受、想、行、识想为二，受、想、行、识想空为不二。」（T06, p. 915, c）

2、**色非色为不二**《大般若波罗蜜多经》：「世尊！色不二即非色，受、想、行、识不二亦非受、想、行、识。」（T07, p. 126, a）

3、**不二者——相、无相**《放光般若经》：「须菩提报言：五阴不二，亦不合亦不散，亦无有形、不可见、一相。一相者则无相，萨云若亦如是；以是故，五阴无有二不为五阴，萨云若无有二不为萨云若。」（T08, p. 36, b）

4、**空、无相，不生不灭**《佛说法集经》：「世尊，一切诸法不二相，以自性空故。自性无相，自性无愿，自性无行，自性不生不灭，非清净相而亦可得」（T17, p. 637, a）



- 5、**无相、无生灭**《大智度论》：「如《毘摩罗鞞经》中，法住菩萨说：生、灭为二；不生、不灭是不二入法门。乃至文殊师利说：无闻、不见，一切心灭，无说、无语，是不二入法门。」(T25.p.168.b)
- 6、**破相——相、无相**《大智度论》：「说诸法一相」者，菩萨知内外十二入，皆是魔网，虚逛不实；于此中生六种识，亦是魔网虚逛。何者是实？唯不二法，无眼、无色，乃至无意、无法等，是名实。令众生离十二入故，常以种种因缘说是不二法。『破分别相』者，菩萨住是不二法中，破所缘男女、长短、大小等分别诸法。」(T25.p.417.c)
- 7、**无生即无二**《大智度论》：「问曰：汝先自说『无生即是无二』，今何以更问？答曰：义虽一，所入观门异。
- 上言：破因中先有果，若无果，是生法一异等，是生若初生、若后生，——破如是等生，名『无生』；今破眼色、有无等诸二故，是名『不二』。
- 行者或先入无生观门，后入不二；或先入不二，后入无生观。义虽一，行者分别。破色二故言『不二』，破色生故言『无生』。」(T25.p.437.a)

七段分三义表

| | | |
|-----|---------|-----|
| 前五段 | 空、不生、无相 | 第一义 |
| 第六段 | 破分别相 | 第二义 |
| 第七段 | 不二 | 第三义 |



二、不二者，平等、二体不异

8、**二体不二**《信力入印法门经》：「谓菩萨生如是心：『我已得住二无差别不二智故，生安隐心；为令他住二无差别不二智故，起安慰心。』有言二无差别不二智者，所谓二体即不二体。何以故？以不二体不异二体，二体不异不二体故，以即二体是不二故，依彼二体不二智一切法不二故。」（T10,p. 930, b-c）

9、**众生佛性不二、平等**《大般涅槃经》：「佛言：善男子，众生佛性不一不二，诸佛平等犹如虚空，一切众生同共有之。」（T12,p. 539, a）

10、**十二缘起相生为二，无二相则无二**《佛说大般泥洹经》：「

①我为众生说，无明缘诸行，凡愚不能知，谓是为二法；慧者能谛了，明非明虽异，解脱真实法，则无有二相。

②缘诸行生识，凡愚谓为二；慧者知行缘，虽二而不二。

③十善及十恶，凡愚随二相；慧者能谛了，虽二而不二。

④有罪及无罪，凡愚谓为二；慧者能谛了，自性则不二。

⑤清静不净相，凡愚谓为二；慧者能谛了，自性则不二。

⑥作者及不作，说一切诸法；凡愚不能知，谓为是二法；慧者能谛了，自性则不二。

⑦说一切诸法，为苦及乐分；凡愚不能知，谓为是二法；慧者能谛了，自性则不二。



⑧我为众生说，一切行无常；凡愚不能知，总修如来性；慧者能谛了，自性则不二。

⑨我为众生说，一切法无我；凡愚不能知，谓佛说无我；慧者了自性，我非我无二。

⑩无量无数佛，说是如来藏，我亦说一切，功德积聚经。我非我不二，汝等善受持。」

(T12,p.886, a-b)

11、**法性、魔界平等**《大方等大集经》：「时德明王菩萨白佛言：世尊！若有行二法者，

则魔得其便。若有菩萨知一切法同于法性，则不见魔界与法性有异解。知法性与魔界等，以不二相故，是为菩萨能过魔界。」(T13,p.128,b)

12、**明、不明平等**《佛说维摩诘经》：「明天菩萨曰：明、不明为二。不明滋多，是故有明。若是不用不计，以作等计，于其中而平等，不以二得要者，是不二入。」(T14,p.531,b)

13、**无缚、无解、无二相**《佛说维摩诘经》：「月盛菩萨曰：暗与明为二，不暗不明，乃无有二。何则？如灭定者，无暗无明，如诸法相而入者，是不二入。」

宝印手菩萨曰：其乐泥洹，不乐生死为二；如不乐泥洹，不恶生死，乃无有二。何则？在生死缚彼乃求解，若都无缚，其谁求解？如无缚、无解、无乐、无不乐者，是不二入。」(T14,p.531,c)

14、**不生无作**《入楞伽经》：「大慧言：何者名为不二法相？大慧！二法相者，谓日光影长短黑白，彼如是等法各各别名，不得言不二。大慧！如世间、涅槃，一切诸法各各



有二。大慧！何等涅槃？彼处无世间；何处世间？彼处无涅槃。以异因相故，是故我言一切诸法不二。一切诸法不二者，世间、涅槃无二故。是故汝应修学诸法空，不生、无体、不二故。」（T16, p. 529, a）

15、**无相、平等**《十地经论》：「是中一切法无相，乃至一切有无不二平等者，是十二入一切法自性，无相、等故。」（T26, p. 168, a）

三、不二者，为真实之方便，或般若智

16、**证智方便**《大般若波罗蜜多经》：「佛告善现：如是！如是！如汝所说，诸菩萨摩訶萨要学甚深无为般若波罗蜜多，方能证得一切智智，以不二法而为方便。」（T07, p. 339, b）

17、**不二相是般若**《摩诃般若波罗蜜经》：「何以故？般若波罗蜜不行二法相故。不二法相是般若波罗蜜，不二法相是禅那波罗蜜，乃至檀那波罗蜜。」（T08, p. 280, c）

18、**不二者中道义，不生不灭**《大乘理趣六波罗蜜多经》：「复有谛善巧，所谓知苦无生，名苦谛智；知集不起，名集谛智；了本不生今则无灭，名灭谛智；于不二相修中道观，名道谛智；是则名为谛善巧智。」（T08, p. 913, c）

19、**不二者，无分别智**《大方广佛华严经》：「以不二智知一切二；以无相智知一切相；以无分别智知一切分别；以无异智知一切异；以无差别智知一切差别。」（T10, p. 289, a）



《般若经》之般若思想（第28集）

一、般若教

1、《大智度论》：「诸馀善法入般若波罗蜜者，是诸馀经，所谓《法华经》、《密迹经》等。十二部经中义同般若者，虽不名为般若波罗蜜经，然义理即同般若波罗蜜。」（T25, p. 466, b）

二、般若理

1、**体**：《大智度论》：「今明般若波罗蜜体——何等是般若波罗蜜？」

般若波罗蜜者，是一切诸法实相，不可破，不可坏；若有佛，若无佛，常住诸法相、法位，非佛、非辟支佛、非菩萨、非声闻、非天人所作，何况其余小众生！

复次，常是一边，断灭是一边——离是一边行中道，是为般若波罗蜜。」（T25, p. 370, a）

2、**相**：《大智度论》：「诸天子问佛：是般若波罗蜜甚深，云何作相？佛告诸天子：空则是相，无相、无作相、无生灭相、无行之相，常不生、如性相、寂灭相等。」（T25, p. 62, b）



3、用：《大般若波罗蜜多经》：「善现当知！

①一切过去未来现在诸佛世尊，皆依如是甚深般若波罗蜜多，精勤修学证得无上正等菩提。

②我昔亦依甚深般若波罗蜜多，精勤修学证得无上正等菩提。

③是故般若波罗蜜多(1)能生如来、应、正等觉，(2)能正显了一切智智，(3)能示世间诸法实相。」(T07, p. 814, b-c)

三、般若行

A、般若行即六波罗蜜一切善法

1、《大智度论》：「若说般若波罗蜜，则摄六波罗蜜；若说六波罗蜜，则具说菩萨道，所谓从初发意，乃至得佛。」(T25, p. 394, b)

2、《大智度论》：「如先说，般若波罗蜜，则说六波罗蜜；说六波罗蜜，则摄一切善法。」(T25, p. 394, c)

3、《大智度论》：「若般若波罗蜜中摄一切法，又般若即是菩萨行，何以故更问？」

答曰：一切菩萨道，名『菩萨行』；悉遍知诸法实相智慧，名『般若波罗蜜』，是为异。



若《般若经》、『菩萨行』等共相摄，无异。」（T25, p. 655, c）

B、般若行即诸法实相

4、《大智度论》：「问曰：云何名般若波罗蜜？」

答曰：诸菩萨从初发心求一切种智，於其中间，知诸法实相慧，是般若波罗蜜。」（T25, p. 190, a）

5、《大智度论》：「般若波罗蜜是诸法实相，正遍知名为佛，小不如是大菩萨、辟支佛、阿罗汉，转不如是阿那含、斯陀含、须陀洹。爱念、供养能知诸法实相者，是天王、人王等世间福德人。」（T25, p. 485, c）



《坛经》之般若思想（第28、30集）

壹、《坛经》般若三义与《起信论》三觉

| 《坛经》般若三义 | | 《起信论》三觉 |
|------------|--|---------|
| 一、自性般若 | | 本觉 |
| 二、般若行 | | 始觉 |
| 三、一念般若相应即佛 | | 究竟觉 |

贰、《般若经》与《坛经》之般若思想比较

| 《般若经》 | 《坛经》 |
|---------------------------|----------------------------|
| （无情边名法性）
诸法实相（体） | （有情边名佛性）
自性般若（本具） |
| 观照般若
一切善法
（般若成佛道次第） | 自性离心
无住不取
（现前一念论般若行） |
| 知诸法实相名佛 | 一念悟即佛
凡夫即佛
自身等佛 |



参、《坛经》般若思想三义

一、自性般若（具二义）

（一）自性般若相：无相、空、无法可得

（二）众生本自具有

- 1、《六祖大师法宝坛经》：「菩提般若之智，世人本自有之。」（T48, p. 350, a）
- 2、《六祖大师法宝坛经》：「心量广大，犹如虚空，无有边畔，亦无方圆大小，亦非青黄赤白，亦无上下长短，亦无嗔无喜，无是无非，无善无恶，无有头尾。诸佛刹土，尽同虚空。世人妙性本空，无有一法可得。自性真空，亦复如是。」（T48, p. 350, a）
- 3、《六祖大师法宝坛经》：「一切般若智，皆从自性而生，不从外入。莫错用意，名为真性自用。」（T48, p. 350, b）
- 4、《六祖大师法宝坛经》：「为世人有八万四千尘劳。若无尘劳，智慧常现，不离自性。悟此法者，即是无念，无忆无著，不起诳妄。用自真如性，以智慧观照，於一切法不取不舍，即是见性成佛道。」（CBETA, T48, no. 2008, p. 350, c5-9）
- 5、《六祖大师法宝坛经》：「故知本性自有般若之智，自用智慧，常观照故，不假文字。…众生本性般若之智，亦复如是。」（T48, p. 350, c）



- 6、《六祖大师法宝坛经》：「元有般若之智，与大智人更无差别。」（T48, p. 350, c）
- 7、《六祖大师法宝坛经》：「《菩萨戒经》云：我本元自性清静，若识自心见性，皆成佛道。」（T48, p. 351, a）
- 8、《六祖大师法宝坛经》：「三世诸佛、十二部经，在人性中本自具有。：何以故？自心内有知识自悟。」（T48, p. 351, a）

二、般若行

（一）从心或从智边论，论般若的心性广大、自在

- 1、《六祖大师法宝坛经》：「善知识！心量广大，遍周法界，用即了了分明，应用便知一切。一切即一，一即一切。去来自由，心体无滞，即是般若。」（T48, p. 350, b）
 - 2、《六祖大师法宝坛经》：「何名般若？般若者，唐言智慧也。一切处所，一切时中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。」（T48, p. 350, b）
 - 3、《六祖大师法宝坛经》：「般若无形相，智慧心即是。若作如是解，即名般若智。」（T48, p. 350, b）
- （二）境智合论，论般若与境离合关系
- 4、《六祖大师法宝坛经》：「何名波罗蜜？此是西国语，唐言到彼岸，解义离生灭。著



境生灭起，如有波浪，即名为此岸；离境无生灭，如水常通流，即名为彼岸。」(T48, p. 350, b)

5、《六祖大师法宝坛经》：「前念著境即烦恼，后念离境即菩提。善知识！摩诃般若波罗蜜，最尊最上最第一，无住无往亦无来，三世诸佛从中出。当用大智慧，打破五蕴烦恼尘劳。」(T48, p. 350, b-c)

6、《六祖大师法宝坛经》：「悟此法者，即是无念，无忆无著，不起诳妄。用自真如性，以智慧观照，於一切法不取不舍，即是见性成佛道。」(T48, p. 350, c)

7、《六祖大师法宝坛经》：「若欲入甚深法界及般若三昧者，须修般若行，持诵《金刚般若经》。」(T48, p. 350, c)

8、《六祖大师法宝坛经》：「但於自心常起正见，烦恼尘劳常不能染，即是见性。善知识！内外不住，去来自由，能除执心，通达无碍。能修此行，与般若经本无差别。」(T48, p. 350, c-p. 351, a)

9、《六祖大师法宝坛经》：「令学道者顿悟菩提。各自观心，自见本性。」(T48, p. 351, a)

10、《六祖大师法宝坛经》：「智慧观照，内外明彻，识自本心。若识本心，即本解脱。若得解脱，即是般若三昧，即是无念。何名无念？若见一切法，心不染著，是为无念。用即遍一切处，亦不著一切处。但净本心，使六识出六门，於六尘中无染无杂，来去



自由，通用无滞，即是般若三昧、自在解脱，名无念行。若百物不思，当令念绝，即是法缚，即名边见。善知识！悟无念法者，万法尽通；悟无念法者，见诸佛境界；悟无念法者，至佛地位。」（T48, p. 351, a-b）

三、一念即佛

- 1、《六祖大师法宝坛经》：「本性是佛，离性无别佛。」（T48, p. 350, a）
- 2、《六祖大师法宝坛经》：「修此行者，是般若行。不修即凡；一念修行，自身等佛。善知识！凡夫即佛，烦恼即菩提。前念迷即凡夫，后念悟即佛。不修即凡；一念修行，自身等佛。…前念迷即凡夫，后念悟即佛。前念著境即烦恼，后念离境即菩提。」（T48, p. 350, b）
- 3、《六祖大师法宝坛经》：「不悟即佛是众生，一念悟时众生是佛。」（T48, p. 351, a）
- 4、《六祖大师法宝坛经》：「善知识！我於忍和尚处，一闻言下便悟，顿见真如本性。」（T48, p. 351, a）
- 5、《六祖大师法宝坛经》：「若起正真般若观照，一刹那间，妄念俱灭。若识自性，一悟即至佛地。」（T48, p. 351, a）



自性般若，即中道实相义（第31集）

1、双照有无《大智度论》：「又佛自说因缘，所谓菩萨从初发意，以有、无心行檀波罗蜜。『有心』者，所谓应萨婆若心布施，念诸佛种种无量功德，怜悯众生故布施。」

『无心』者，若施佛乃至凡人，不生三想——所谓施者、受者、财物。何以故？施物等一切法自相空，从本已来常不生，无定相——若一、若异，若常、若无常等；是法自相空故，不可转，安住如中故。

如是观，即入诸法实相——所谓无作无起相。一切法无所能作，不生高心，无所希望。」（T25, p. 658, b）

2、不取有相，不取无相《大智度论》：「何以故？若取相，是相皆虚逛妄语，有诸过失；若破相，则堕断灭中，亦多过失。是故不取有相、不取无相。取相即是有法，不取相即是无法；方便力故，离是有、无二边，行于中道。」（T25, p. 587, a）

3、无住相布施《大般若波罗蜜多经》：「是菩萨摩訶萨如是修行菩提道时，于一切法都无所住，以无所住而为方便，虽行布施波罗蜜多，而于其中都无所住；虽行净戒、安忍、精进、静虑、般若波罗蜜多，而于其中都无所住。何以故？如自性、行者、行相——一切空故。」（T06, p. 1034, a）



4、海印三昧《大方廣佛華嚴經》：「佛子！譬如大海普能印現四天下中一切众生色身形像，是故共說以為大海；諸佛菩提亦復如是，普現一切众生心念、根性乐欲而无所現，是故說名諸佛菩提。」（T10, p. 275, a）

5、三轮体空而炽然施《金剛般若經贊述》：「謂不見受者、施者、及所施物故而炽然施也；若見空而不施即是空執；若但施而不见空便有病。要見空而且施，方貫中道，得成波羅蜜多。」（T33, p. 131, c）

6、二行相資，宛符中道《金剛經纂要判定記》：「行玄者，夫菩薩行不出二种，謂隨相行、離相行也。隨相即同前策修，離相即同前无相。玄者妙也，若二行抗行，或先或后，不名為玄；二行同时不相妨碍，乃名為玄。若唯隨相即同凡夫，若唯離相即同二乘，二行相資宛符中道；即觀空而万行沸騰，涉有而一道清淨，是菩薩行矣。」（T33, p. 177, b）

无念（第32、34集）

◎无念价值——人道唯一之门

1、《禅源诸诠集都序》：「若得善友开示，顿悟空寂之知，知且无念无形，谁为我相人相？觉诸相空，心自无念。念起即觉，觉之即无。修行妙门，唯在此也！」（大正藏48卷，页403上）

2、《圆悟佛果禅师语录》：「祖师道：但尽凡情，别无圣量。凡情尽处，圣量见前。直须顿歇妄缘，无念、无为，放教虚静，千圣万圣未有不从此门而得入者。」（大正藏47卷，页751中）

（一）无念为真如本义——理

- 1、《施法坛经》：「真如是念之体，念是真如之用。性起念，虽即见闻觉知，不染万境而常自在。」（大正藏48卷，页338下）
- 2、荷泽神会《景德传灯录·显宗论》：「无念为宗，无作为本；真空为体，妙有为用。夫真如无念，非想念而能知；实相无生，岂色心而能见？无念念者，即念真如；无生者，即生实相。」（大正藏51卷，页458下）





3、《起信论》：「推求五阴，色之与心，六尘境界毕竟无念。以心无形相，十方求之终不可得。如人迷故，谓东为西，方实不转。众生亦尔，无明迷故，谓心为念，心实不动。」（大正藏32卷，页579下）

4、延寿大师《宗镜录》：「今自通言：所知之相，从本已来自性空无。能知之智，从本已来自有起时。既无所觉之相，亦无能觉之智，岂可得言有细初相智慧可知？而言说知初相者，即是现示无念道理。」（大正藏48卷，页491中）

（二）无念为修行入手——事行

1、《信心铭》：「能随境灭，境逐能沈；境由能境，能由境能；欲知两段，元是一空。」（大正藏48卷，页376下）

2、《景德传灯录》〈心铭〉：「境随心灭，心随境无；两处不生，寂静虚明。」（大正藏51卷，页457下）

3、六祖《施法坛经》：「于一切境上不染，名为无念。于自念上离境，不于法上念生。莫百物不思，念尽除却。一念断即死，别处受生。」（大正藏48卷，页338下）

4、无住禅师：《景德传灯录》：「对初心学人，还令息念；澄停识浪，水清影现；悟无体念，寂灭现前；无念亦不立也。」（大正藏51卷，页234下）



(三) 无念即知

- 1、《宗镜录》：「非是有念有知，亦非无念无知。有无皆想，俱非正知。但无念而照，名曰正知。」（大正藏48卷页780上）
- 2、《禅源诸诠集都序》：「诸法如梦，诸圣同说。故妄念本寂，尘境本空，空寂之心，灵知不昧。即此空寂之知，是汝真性。」（大正藏48卷，页402下）
- 3、《宗镜录》：「故云常在正念，亦名正知。非是有念有知，亦非无念无知。有无皆想，俱非正知。但无念而照，名曰正知。若唯无念，寂而失照；若但照体，照而失寂。并称不正。正在双行。」（大正藏48卷，页780上）

(四) 境空心空

- 1、《宗镜录》：「心无形相，内外不居，境起心生，境亡心灭。色大心广，色小心微，乃至知心空寂，即入空寂法门。」（大正藏48卷，页862中、下）
- 2、《宗镜录》：「当知但有心分别作解之处，俱是虚妄。犹如梦中，若未全觉，所见纤毫亦犹是梦中事。但得无心，即同觉后绝诸境界。但有一微尘可作修证不思议解处，俱不离三界梦中所见。」（大正藏48卷，页681中）
- 3、《景德传灯录》：「曰：若为离得此过？师曰：汝但子细反观阴入界处，一一推穷，



有纤毫可得否？曰：子细观之，不见一物可得。师曰：汝坏身心相耶？曰：身心性离，有何可坏？师曰：身心外更有物不？曰：身心无外，宁有物耶？」（大正藏51卷，页438下）

4、《宗镜录》：「密严经偈云：一切诸世间，譬如热时炎，以诸不实相，无而妄分别。觉因所觉生，所觉依能觉，离一则无二，譬如光共影。无心亦无境，量及所量事，但依於一心，如是而分别。」（大正藏48卷，页325上）

5、《顿悟入道要门论》：「法性空者，即一切处无心是。若得一切处无心时，即无有一相可得。何以故？为自性空故，无一相可得。」（正续110册，页843上）



无念为修行入手（第33集）

1 能随境灭

2 心随境无

3 亦无能觉之智

4 觉因所觉生

所——尘境



1 境逐能沉——信心铭

2 境随心灭——心铭

3 无所觉之相——宗镜录

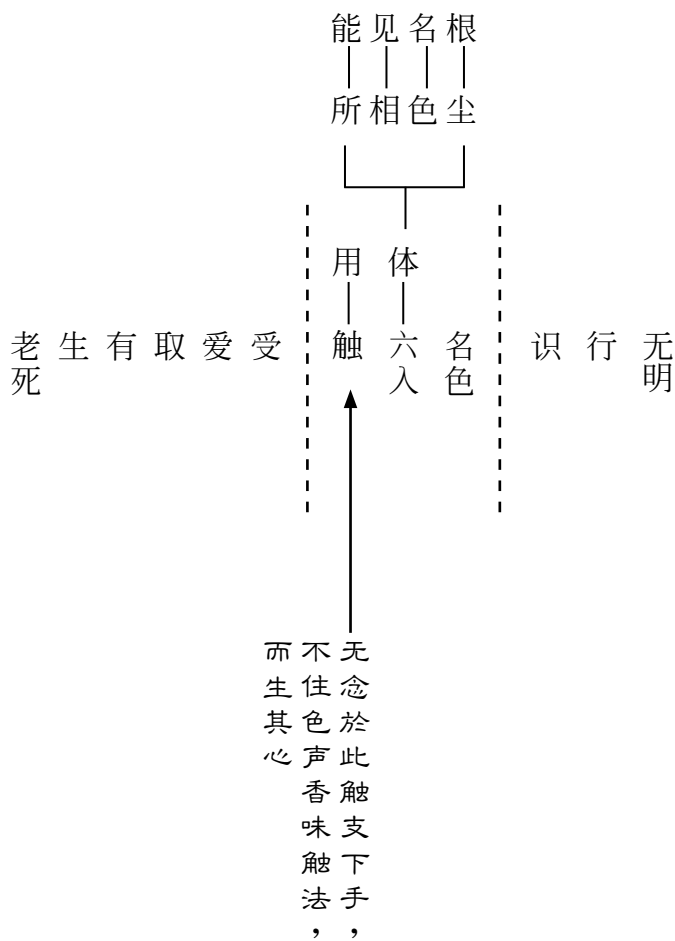
4 所觉依能觉——密严经

能——根心

根尘、心境

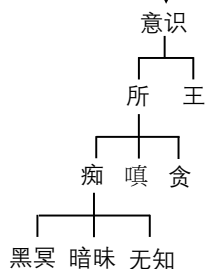
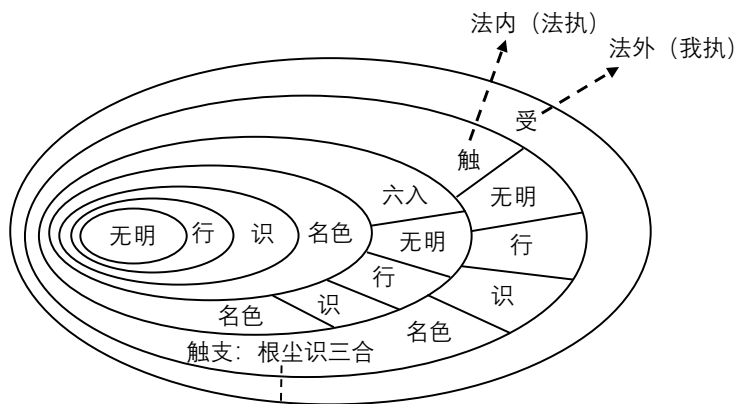
相依故，

待相生相灭





无念——法门运心所缘差别（第34集）



(般若、唯识)

惑业苦之别相 { 教→观色空→心空(六根—六尘对立—果报)
心 色

宗→心所中之我(破无明), 痴心所—惑业
(如来藏)



宗通及说通（第35集）

一、《楞伽经》宗通及说通

1、《楞伽阿跋多罗宝经》：「尔时，大慧菩萨复白佛言：「世尊！唯愿为我及诸菩萨说宗通相。若善分别宗通相者，我及诸菩萨通达是相，通是相已，速成阿耨多罗三藐三菩提，不随觉想及众魔外道。」（T16, p. 499, b）

2、《楞伽阿跋多罗宝经》：「复次，大慧！愚痴凡夫，无始虚伪恶邪妄想之所回转；回转时，自宗通及说通不善了知；著自心现外性相故，著方便说；于自宗四句清净通相，不善分别。大慧白佛言：诚如尊教，唯愿世尊为我分别说通及宗通。我及余菩萨摩诃萨善于二通，来世凡夫、声闻、缘觉不得其短。」（T16, p. 503, a）

3、《楞伽阿跋多罗宝经》：「佛告大慧：一切声闻、缘觉、菩萨，有二种通相，谓宗通及说通。大慧！宗通者，谓缘自得胜进相，远离言说文字妄想，趣无漏界自觉地自相，远离一切虚妄觉想，降伏一切外道众魔，缘自觉趣光明晖发，是名宗通相。

云何说通相？谓说九部种种教法，离异、不异，有、无等相，以巧方便，随顺众生如应说法，令得度脱，是名说通相。」（T16, p. 499, b-c）

二、正法住世

1、《阿毘达摩俱舍论》：「颂曰：佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。论曰：世尊正法体有二种：一教；二证。教谓契经、调伏、对法，证谓三乘菩提分法。有能受持及正说者，佛正教法便住世间；有能依教正修行者，佛正证法便住世间。」（T29, p. 152, a-b）

2、《善见律毘婆沙》：「正法有三种，何谓为三？一者、学正法久住，二者、信受正法久住，三者、得道正法久住。」

问曰：何谓学正法久住？

答曰：学三藏一切久住。佛所说，是名正法。于三藏中，十二头陀、十四威仪、八十二大威仪戒、禅定三昧，是名信受正法久住。四沙门道果及涅槃者，是名得道正法久住。」（T24, p. 715, b）

3、《善见律毘婆沙》：「云何令正法久住？一者身自随法，二者能令他得法，因得法故正心持律，因持律故得入禅定，因禅定故而得道果，是名令正法久住。如律本中说，佛语阿难：『若我灭度后，毘尼即是汝大师也。』是名令正法久住。下至五比丘解律，在世能令正法久住，若中天竺佛法灭，若边地有五人受戒，满十人往中天竺，得与人具足戒，是名令正法久住。如是乃至二十人得出罪，是名令正法久住。」（T24, p. 786, a）





六度福慧差别（第36集）

一、较量功德

1、《金刚般若波罗蜜经》：「若人满三千大千世界七宝以用布施，是人所得福德，宁为多不？」

须菩提言：甚多，世尊！何以故？是福德即非福德性，是故如来说福德多。

若复有人，于此经中受持，乃至四句偈等，为他人说，其福胜彼。何以故？须菩提！一切诸佛，及诸佛阿耨多罗三藐三菩提法，皆从此经出。」（T08, p. 749, b）

2、《大智度论》：「世尊！置三千大千世界，满中舍利，如恒河沙等诸世界，满其中舍利，作一分；有人书般若波罗蜜经卷作一分——二分之一，我取般若波罗蜜。」（T25, p. 477, b-c）

3、《大般若波罗蜜多经》：「侨尸迦！由此缘故我作是说：若善男子、善女人等於此般若波罗蜜多，以无所得而为方便，受持、读诵、如理思惟；复以种种巧妙文义，经须臾间为他辩说，宣示开演显了解释，分别义趣令其易解，所获福聚甚多于前。」（T05, p. 888, b-c）



4、《大智度论》：「凡夫人虽离欲、行慈悲心，不得实法相故，不得作无量福田；须陀洹虽未离欲，分别诸法实相故，福田无量。」（T25, p. 582, a5）

二、五度如盲

1、《大般若波罗蜜多经》：「如生盲人百千等众，无净目者善引导之，犹尚不能近趣正道，况能远达丰乐大城！如是布施、净戒、安忍、精进、静虑波罗蜜多诸生盲众，若无般若波罗蜜多净目者导，尚不能趣菩萨正道，况能得入一切智城！」（T05, p. 925, b-c）

2、《大智度论》：「又如人无命根，则余根皆灭；有命根故，余根有用。般若波罗蜜亦如是，五波罗蜜不得般若波罗蜜，则不得增长；得般若波罗蜜故，余波罗蜜得增益具足。以是故，佛言：「欲行檀波罗蜜，当学般若波罗蜜。」（T25, p. 273, a9）

3、《大般若波罗蜜多经》：「善现当知！如有女人端正巨富，若无强夫所守护者，易为恶人之所侵袭。布施等五波罗蜜多亦复如是，若无般若波罗蜜多力所摄护，易为天魔及彼眷属之所沮坏。」

善现当知！如有女人端正巨富，若有强夫所守护者，不为恶人之所侵袭。布施等五波罗蜜多亦复如是，若有般若波罗蜜多力所摄护，一切天魔及彼眷属不能沮坏。」（T06, p. 803, c）



4、《大智度论》：「是鸟初出，羽翼未成，意欲飞去，即时堕落，中道心悔：「我未应飞」，还欲住本天，上舍摩梨树上。是鸟身大，羽翼未成，不能举身。」

『鸟身』，是菩萨身。

『大』者，世世广集五波罗蜜功德。

『无两翅』者，是无般若波罗蜜、无方便。」（T25, p. 566, b）

5、《大智度论》：「五波罗蜜如坏瓶盛水，般若波罗蜜如盛熟瓶。」（T25, p. 314, b）



唯心净土（第37集）

- 1、《维摩诘所说经》：「若菩萨欲得净土，当净其心；随其心净，则佛土净。」（T14, p. 538, c）
- 2、《大方等大集经贤护分》：「今此三界唯是心有。何以故？随彼心念还自见心。今我从心见佛。」（T13, p. 877, b）
- 3、《佛说观无量寿佛经》：「诸佛如来是法界身，遍入一切众生心想中；是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好。是心作佛，是心是佛。」（T12, p. 343, a）
- 4、《三时系念佛事》：「阿弥陀佛即是我心，我心即是阿弥陀佛。净土即此方，此方即净土。岂非迷悟之自殊，何有圣凡而彼此？」（正续 128, p. 115, a-b）



定慧（第38集）

一、定慧别异

（一）体性

- 1、《优婆塞戒经》：「善男子！三昧即是舍摩他也，智慧即是毘婆舍那。舍摩他名缘一不乱，毘婆舍那名能分别。是故我于十二部经，说定慧异。」（T24, p. 1053, c）
- 2、《阿毘达摩俱舍论》：「学要有二：一增上戒，二增上心，三增上慧。以戒定慧为三自体。」（T29, p. 127, a）

（二）生起次第

- 3、《根本萨婆多部律摄》：「然诸宝人有其二种：一者世俗，二者胜义。世俗复二：一住定分，二住慧分。言具尸罗者，谓住定分，虽是俗宝亦能远恶，此明因戒能发定故。言多闻者，谓住慧分，由定发慧故。」（T24, p. 525, b-c）
- 4、《首楞严义疏注经》：「佛问圆通，我以旋湛，心光发宣，如澄浊流久成清莹，斯为第一旋湛即定。心光即慧，由定发慧神用无边，如水澄清万像斯现。」（T39, p. 900, a）



5、《成实论》：「又诸法虽有因缘，亦次第生，如受胎等渐渐成身，如种根等亦渐次生。如是定慧等法虽念念灭，亦以下中上法次第而生。」（T32, p. 359, b）

二、由定入慧

（一）禅定者，摄心一境

《阿毘达摩俱舍论》：「定静虑体，总而言之，是善性摄，心一境性。以善等持为自性故，若并助伴五蕴为性。何名一境性？谓专一所缘。」（T29, p. 145, a-b）

（二）禅定为入般若之门

1、《大智度论》：「今欲得知诸法实相，行般若波罗蜜故，修行禅定；禅定是实智慧之门，是中应勤修精进，一心行禅。」（大正藏25卷，页172中）

2、《大智度论》：「菩萨禅定力故，心清净不动，能入诸法实相；诸法实相即是般若波罗蜜。」（大正藏25卷，页632上）

（三）禅定本质即般若

1、《大智度论》：「菩萨入深禅定，一切天人不能知其心所依、所缘，见、闻、觉、知



法中心不动。如《毘摩罗鞞经》中，为舍利弗说宴坐法：不依身、不依心、不依三界，於三界中不得身、心，是为宴坐。」（大正藏25卷，页187下一188上）

2、《大智度论》：「菩萨得般若已，入甚深禅定；以般若力故，观禅定及禅定缘，皆破坏。何以故？般若波罗蜜舍一切法，不著相故，是名修般若波罗蜜。」（大正藏25卷，页643上）

3、《维摩经无我疏》：「趣向佛慧，起于宴坐；小乘宴坐，则无所趣向，定不即慧故也；大乘即定而慧，故以趣向佛慧，起于宴坐也。」（正续30, p. 215, a）

三、定慧不二

1、《大智度论》：「世尊！禅那波罗蜜，是般若波罗蜜。佛言：定、乱不可得故。」（大正藏25卷，页313上）

2、《佛说开觉自性般若波罗蜜多经》：「须菩提！菩萨摩訶萨于色法中，应当了知空三摩地。须菩提！云何是色中空三摩地？菩萨摩訶萨谓于色中观无性空，性空亦然，本性空亦然。诸所缘事，皆当安住心一境性，此即是为色中空三摩地。」（T08, p. 864, a）

3、《三圣圆融观门》：「法界寂照名止，寂而常照名观。观穷数极，妙符乎寂，即定慧不二。」（T45, p. 671, c）



一行三昧（第39集）

一、《文殊师利所说摩诃般若波罗蜜经》

1、文殊师利言：「世尊！云何名一行三昧？」

佛言：「法界一相，系缘法界，是名一行三昧。若善男子、善女人，欲入一行三昧，当先闻般若波罗蜜，如说修学，然后能入一行三昧。如法界缘，不退不坏，不思議，无碍无相。」（大正藏8卷，页731上-中）

2、如是入一行三昧者，尽知恒沙诸佛、法界，无差别相。（大正藏8卷，页731中）

二、《大乘起信论》

1、《大乘起信论》：「依如是三昧故，则知法界一相。谓一切诸佛法身与众生身平等无二，即名一行三昧。当知真如是三昧根本。」（T32, p. 582, b）

①论「诸佛法身与众生身无二」者，有三意：一意取众生法身故；二者法身流转五道名曰众生故；三者众生相空即法身故。于此三中初后为正，故净名云：如自观身实相观佛亦然。平等即无二，无二即一相也。（《起信论疏笔削记》大正藏44卷，页400下）



②论「一行三昧」者，即真如三昧也，谓住真如境故，名真如三昧。以真如无异相故，但行造此法故，名一行三昧。此乃由境一故，使智行亦一也。（《起信论疏笔削记》大正藏44卷，页400下）

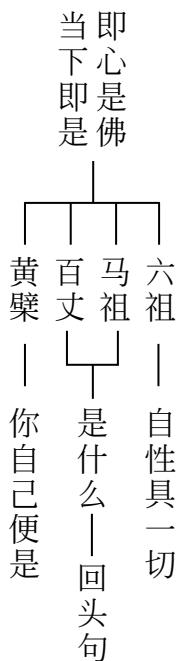
③「法界一相」者：所缘之境，系缘法界者，系缘即能缘之心也，停心谛理与境冥合故。诸佛法界者，诸佛如来所证法门，河沙无量隔别不同，然亦一一不异法性，入此三昧者皆悉得知无有差别也。以此真如等者，由真如是一切法根本故，修此三昧亦与一切三昧为根本也。（《起信论疏笔削记》大正藏44卷，页400下）

④《大乘起信论裂网疏》：「一切如来法身与一切众生身平等无二，皆是一相，是故说名一相三昧。」（T44, p. 460, a）



禅宗证悟与渐修（第40集）

悟



修

● 总则

禅史

六祖惠能

通则：无心是首

无念（能缘论，从根说）

无相（所缘论，从尘说）

无住（能、所合论，从识说）

定慧品

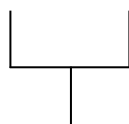


● 初期

1 惺惺寂寂——法融、永嘉大师

2 灵知之性——荷泽、神会、宗密

3 体究——圆悟



能

1 牧牛



(1) 马祖与石巩、百丈与大安、南泉

(2) 灵树与云门

(3) 五代普明禅师

梁山慈远禅师

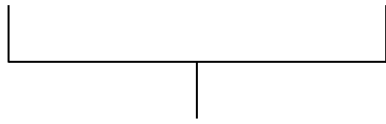
十牛图颂

2 看不会

汾山、佛眼、雪峰
德山、文益

3 黑漆桶

雪峰、杨岐



所



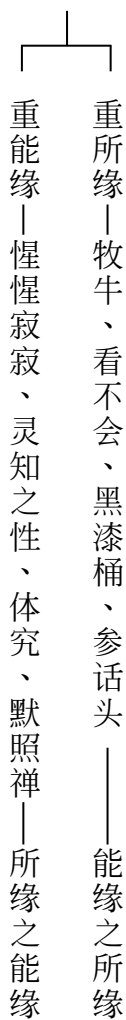
● 后期 南宋初

4 默照禅 — 正觉宏智 — 能

4 参话头 — 大慧宗杲 — 所

● 总结

心（识）





无念、无住、无相（第41集）

一、无念、无住

1、《金刚般若波罗蜜经》：「是故须菩提，诸菩萨摩訶萨应如是生清净心，不应住色生心，不应住声、香、味、触、法生心，应无所住而生其心。」（T08, p. 749, c）

2、《不退转法轮经》：「虽说诸法，而于法相无所取著；无念无住，总持诸法如实相性；不取于法，不舍非法；非乐于法，非不乐法；虽能如是而离诸法相。」（T09, p. 232, a）

3、《大方广佛华严经》：「于法无所著，无念亦无染；无住无处所，不坏于法性。此中无有二，亦复无有一；大智善见者，如理巧安住。」（T10, p. 83, b）

二、无念、无相

1、《不退转法轮经》：「是佛所说菩萨证知清净无垢，观一切法空无见无取。何以故？无故、离故、不著故。不见诸法，无所执持，无有诤论，显现法界无言无说；体性本空心行处灭，是心不可得，亦不可思议，但示寂灭无缘境界；护持诸法，无所依止。何以故？一切法无体无相故，是菩萨法一相无相。」（T09, p. 232, a）



2、《大般若波罗蜜多经》：「何缘而说我清静故一切智智清静是毕竟净？善现！我无相、无得、无念、无知故一切智智无相、无得、无念、无知是毕竟净。」（T06, p. 459, a）

3、《放光般若经》：「佛言：如是，如是！须菩提！诸法亦非无相亦非一相，无相之法当云何念般若波罗蜜？须菩提！般若波罗蜜者非菩萨之念，菩萨以无念是为般若波罗蜜相。」

须菩提言：世尊！云何无念是般若波罗蜜相？

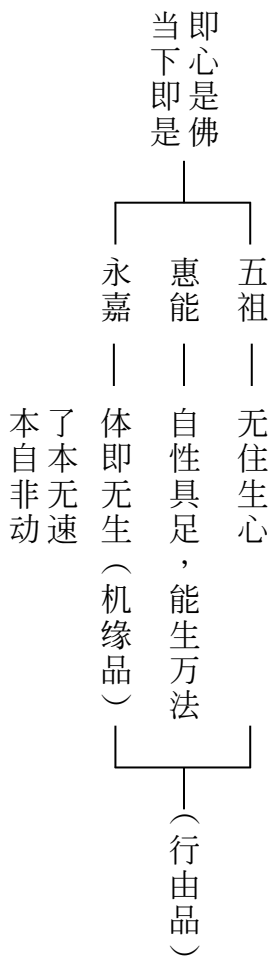
佛言：于诸法无所念，是为般若波罗蜜相。

云何于诸法无所念？

佛言：不念五阴、六情，是为般若波罗蜜念。不念色声香味细滑识法，是般若波罗蜜念。」（T08, p. 119, b）



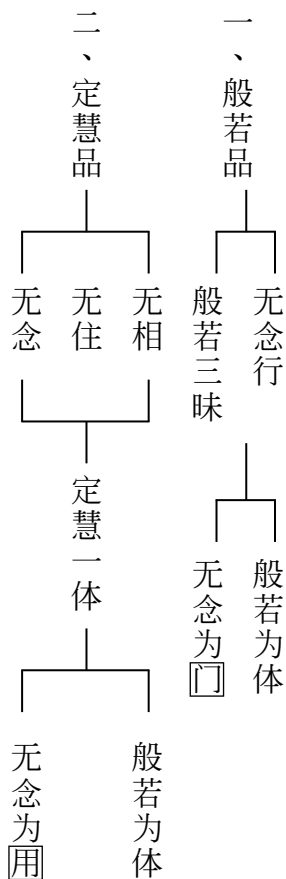
证悟



I



渐修



评非

坐禅品：神秀之旨——著净不动

1、神秀——住心观静，长坐不卧（顿渐品）

2、普寂——凝心入定，住心看净（神会语录、大正藏85册）



禅定入般若（第42集）

壹、教下般若禅定

【节录《般若道次第》第四篇《成佛大道》上篇，〈第二章地前方便道·第六节修慧〉】

一、禅定与般若关系

就般若禅法而言，有两个关键问题，说明如下：

第一，从摄念缘境作观而言，每一禅法都有所缘境。般若禅定所缘境，由闻思成就。此般若闻思所缘，初为有相，后入无相，是无相法，无相如何与有相所缘境融合？此是修习般若禅定所面临首要问题。

第二，地前菩萨修般若禅定，为观诸法实相。所缘境是无相境，无相境摄无相理智，空智渐增，反破除种种禅定所缘。般若既要借禅定力量而成就，禅定成就后，又会销解禅定成份。

二、唯识无生识

1、根、尘、识三者相待生起



《摄大乘论释》：「又根、尘、识，必不相离，无有受生有根，而无尘及识受。余二亦尔，受一必具余二」(T31,p.184,a)

2、唯识无尘：一切色法皆非实有，所取、所见闻之尘境，皆自心识所现，自心妄取，故无实体。

《唯识论》：「如是等法，实无前事，但虚妄见，而有受用色香味等。外诸境界，皆亦如是！无始世来，内心倒惑妄见有用，实无色等外诸境界。」(T31, p. 64, c)

3、尘无体，识亦不生……幻虎喻

《佛性论》：「经中佛以幻师为譬：迦叶，譬如幻师作诸幻像，所作虎等还食幻师。迦叶，如是观行比丘，随观一境，显现唯空故，实无所有，虚无真实。」

云何能得离此二边？由依意识，生唯识智。唯识智者，即无尘体智；是唯识智若成，则能还灭自本意识。何以故？以尘无体故，意识不生，意识不生故，唯识自灭故。

意识如幻师，唯识智如幻虎。以意识能生唯识故，唯识观成，还能灭於意识。何以故？由尘等无故，意识不生，譬如幻虎还食幻师。」(T31, p. 809, b-c)



貳、禅宗能缘边法门

一、永嘉禅法：奢摩他「忘尘息念」

《禅宗永嘉集》：「念非忘尘而不息，尘非息念而不忘。尘忘则息念而忘，念息则忘尘而息。忘尘而息，息无能息；息念而忘，忘无所忘。忘无所忘，尘遗非对；息无能息，念灭非知。知灭对遗，一向冥寂，闇尔无寄，妙性天然。……忘缘之后寂寂，灵知之性历历，无记昏昧昭昭，契真本空的。惺惺寂寂是，无记寂寂非；寂寂惺惺是，乱想惺惺非。」（T48, p. 389, b-c）

二、默照禅法

- 1、《宏智禅师广录》：「净治揩磨去，诸妄缘幻习，自到清白圆明之处。」（T48, p. 73, c）
- 2、《宏智禅师广录》：「直下排洗妄念尘垢，尘垢若净，廓然莹明。」（T48, p. 78, b）
- 3、《宏智禅师广录》：「打叠了多生陈习，陈习垢尽，本光现前。」（T48, p. 74, b）
- 4、《宏智禅师广录》：「休歇馀缘，坐空尘虑，默而昭，净而照。」（T48, p. 75, a）

叁、禅宗所缘边法门——参话头疑情（略）



〈忏悔品〉补充讲义（第43、44集）

一、五分法身

1、《大乘义章》：「五分法身诸经多说，名字是何？谓戒、定、慧、解脱、解脱知见，是其五也。此之五种义通因果，经中多就无学说之。无学之中统通大小，今论佛德。所言戒者，据行方便防禁名戒，防禁诸过永令不起；就实以论，法身体净无过可起，故名为戒。所言定者，据行方便息乱住缘，目之为定；就实而辨，真心体寂自性不动，故名为定。所言慧者，据行方便观达名慧；就实以论，真心体明自性无暗，目之为慧。言解脱者，据行方便免缚名脱。就实而辨，自体无累故曰解脱。解脱知见者，据行方便知己出累，名解脱知见；就实以论，证穷自实知本无染，名解脱知见。」（T44, p. 850, b-c）

2、《菩萨瓔珞本业经》：「所谓五分法身：戒除形非；定无心乱；慧悟想虚；解脱无累；无累知见一切众生无缚，为知见解脱故。」（T24, p. 1013, c）

3、《法华经玄赞要集》：「无学身语律仪，名为戒蕴；无学三摩地空、无相、无愿名定蕴；无学正见、正智名智慧蕴；无学作意相应、心已胜解，今胜解、当胜解，于境自在之解脱名，即尽智、无生智相应胜解，名解脱蕴；无学尽智、无生智，名解脱智见蕴。」（T24, p. 1013, c）



续 54, p. 741, a-b)

4、《杂阿含经》：「何等为增上慧学？是比丘重于戒，戒增上；重于定，定增上；重于慧，慧增上。彼如是知、如是见，欲有漏心解脱、有有漏心解脱、无明有漏心解脱；解脱知见：『我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。』是名增上慧学。」（T02, p. 210, c）

5、《维摩经无我疏》：「佛具五分法身：一无作戒为戒身；二无漏净禅为定身；三无漏智慧为慧身；四三种解脱为解脱身；五无生为解脱知见身。」（正续 30, p. 154, a-b）

二、忏悔义涵

1、《四分律删补随机羯摩疏济缘记》：「忏者，梵语本曰忏摩，唐言悔往，亦曰卑敬，存二方言，故曰忏悔。忏字后立非此书也，取其义意谓不造新，则此忏谓止断未来非；悔谓耻心于往犯，由斯善故，已起无缘，当生无续；双碍缘续，说名行除。又由斯善，来感乐报，差彼苦缘，名为报除。」（正续 64, p. 395, b）

2、《释禅波罗蜜次第法门》：「夫忏悔者，忏名忏悔三宝及一切众生，悔名惭愧改过求哀。我今此罪若得灭者，于将来时，宁失身命，终不更造如斯苦业……生如是心，唯愿三宝证明摄受，是名忏悔。复次忏名外不覆藏，悔则内心克责；忏名知罪为恶，悔则恐



受其报……举要言之，若能知法虚妄，永息恶业，修行善道，是名忏悔。(T46, p. 485, b)

3、《金光明经文句》〈释忏悔品〉：

① 忏者首也，悔者伏也……伏三宝足下，正顺道理，不敢作非，故名忏悔。

② 又忏名白法，悔名黑法；黑法须悔而勿作，白法须企而尚之；取舍合论，故言忏悔。

③ 又忏名修来，悔名改往；往日所作恶不善法，鄙而恶之，故名悔；往日所弃一切善法，今日已去誓愿勤修，故名为忏；弃往求来，故名忏悔。

④ 又忏名披陈众失，发露过咎，不敢隐讳；悔名断相续心，厌悔舍离；能作所作合弃，故言忏悔。

⑤ 又忏者名惭，悔者名愧，惭则惭天，愧则愧人；人见其显，天见其冥，冥细显粗，粗细皆恶，故言忏悔。

⑥ 忏者鉴也，披陈发舒己之三业，不敢隐讳，令他委鉴……悔者废也，内怀鄙耻，悔造众非。……忏悔名惭愧，惭愧是白法。」(T39, p. 59, a-p. 60, b)

4、通四正勤「破恶生善」义：第一、已作罪令灭；第二、未作罪令不造；第三、未生善令生；第四、已生善令增长。



三、四弘誓愿（菩提心义）

1、《金刚般若波罗蜜经》：「世尊！善男子、善女人，发阿耨多罗三藐三菩提心，应云何住？云何降伏其心？……」

佛告须菩提：诸菩萨摩訶萨应如是降伏其心：所有一切众生之类，若卵生、若胎生、若湿生、若化生，若有色、若无色，若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。」（T08, p. 748, c-p. 749, a）

2、《大方广圆觉修多罗了义经》：「文殊汝当知，一切诸如来，从于本因地，皆以智慧觉，了达于无明；知彼如空花，即能免流转；又如梦中人，醒时不可得；觉者如虚空，平等不动转，觉遍十方界，即得成佛道；众幻灭无处，成道亦无得。本性圆满故，菩萨於此中，能发菩提心，末世诸众生，修此免邪见。」（大正藏17卷，页913下）

3、《大乘本生心地观经》：「善男子！以是因缘，服于空药除邪见已，自觉悟心能发菩提，此觉悟心即菩提心，无有二相。」（大正藏3卷，页328下）

4、《释禅波罗蜜次第法门》：「菩提心者，即是菩萨以中道正观，以诸法实相，怜悯一切，起大悲心，发四弘誓愿。四弘誓愿者：一未度者令度，亦云众生无边誓愿度。二未解者令解，亦云烦恼无数誓愿断。三未安者令安，亦云法门无尽誓愿知。四未得涅



槃令得涅槃，亦云无上佛道誓愿成。……

菩萨虽知四法毕竟空寂，而为利益众生，善巧方便缘此四法。其心广大，故名为弘。慈悲怜悯，志求此法，心如金刚，制心不退不没，必取成满，故名誓愿。」(T46, p. 476, b)

四、三归依

1、《大乘义章》：「言三归者，归投依伏，故曰归依。归投之相，如子归父；依伏之义，如民依王、如性依勇〔注：女怯依男〕。归依不同随境说三，所谓：归佛、归法、归僧。依佛为师，故曰归佛；凭法为药，故称归法；依僧为友，故名归僧。问曰：何故偏归此三？以此三种毕竟归处，能令众生出离生死，称涅槃故。」(T44, p. 654, a)

2、《天台菩萨戒疏》：「略明三种三宝为所归依：①住持；②别相；③一体。」

①**住持三宝者**：人能弘道万代之所流传，道藉人弘，三宝于斯常住；则剃发染衣为僧宝，黄卷赤轴为法宝，泥木素像为佛宝。

②**明别相三宝者**：十方三世法报应化为佛宝，所说法门为法宝，除妙觉外菩萨、二乘为僧宝。

③**一体三宝者**：实相圆理名为一体，即一而三无非秘藏，如世珍奇故通名宝。何者？



心体觉知名佛，性体离念名法，心体无净名僧。凡圣始终此三具足，佛已修、已证，应物现形，别相住持、功由一体。我等理是，如冰在水，若欲融冰善须方便，拟趣佛果非修不成。今始觉知正向此三为归依处。」（T40, p. 582, a）

五、三身

（一）教下三宗

1、《大乘入楞伽经》：「藏识若清静，诸识浪不生；依法身有报，从报起化身；此为根本佛，余皆化所现。」（T16, p. 632, b）

2、《摄大乘论释论》：「三种佛身故，应知是智胜相，谓自性身、受用身、变化身。此中自性身者，即是如来法身，一切法中自在依止故。受用身者此显诸佛种种大集轮，法身为依止，清静佛刹中受用大乘法果报故。变化身者，亦以法身为依止，处兜率陀宫故，及降生受欲乐，出家往外道中，修行苦行，正觉菩提，转法轮入大涅槃所显示故。」（T31, p. 312, c）

（二）禅宗祖师

1、《少室六门》悟性论：「佛有三身者，化身、报身、法身。」



若众生常作善根，即化身现，修智慧即报身现，觉无为即法身现。

飞腾十方随宜救济者，化身佛也；断惑修善雪山成道者，报身佛也；无言无说湛然常住者，法身佛也。

若论至理，一佛尚无，何得有三！此言三身者，但据人智有上中下，下智人妄兴福力，妄见化身佛；中智人妄断烦恼，妄见报身佛；上智人妄证菩提，妄见法身佛；上上智人内照圆寂，明心即佛，不待心而得佛。是知三身与万法，皆不可取不可说，此即解脱心成於大道。经云：佛不说法，不度众生，不证菩提，此之谓矣。」（T48, p. 372, c）

2、《黄檗山断际禅师传心法要》：「佛有三身，法身说自性虚通法，报身说一切清净法，化身说六度万行法。法身说法，不可以言语、音声、形相、文字而求，无所说无所证，自性虚通而已；故曰：无法可说，是名说法。报身、化身皆随机感现，所说法亦随事应根，以为摄化，皆非真法；故曰：报化非真佛，亦非说法者。」（T48, p. 382, a）

3、《镇州临济慧照禅师语录》：「尔要与祖佛不别，但莫外求。尔一念心上清净光，是尔屋里法身佛；尔一念心上无分别光，是尔屋里报身佛；尔一念心上无差别光，是尔屋里化身佛。此三种身是尔即今目前听法底人，只为不向外驰求，有此功用。」（T47, p. 497, b）



智隍、卧轮二禅师补充资料（第49集）

1、《宏智禅师广录》：「你但只管放教心地下一切皆空，一切皆尽，个是本来时节。所以道，一切皆从心地生，除去一切生底，还是本来心地。这个心地平等普遍，普遍无有不在、无有不满。既心地上生相，尽十方三世，无有一毫自外而来，俱从个里发现。便知道万法是心光，诸缘唯性晓；本无迷悟人，只要今日了。」

心无形影，对缘即照；所以假虚空为森罗万象之体，假森罗万象为虚空之用。

一切诸法，皆是心地上妄想缘影。譬如湛水因风成波，唯风灭故动相随灭。非是水灭，尔心地上存许多善恶等相，便是水上波浪。风休波灭，不是水灭；善恶相尽，不是心灭。本来一段事空不得。」（T48, p. 60, b-c）

2、《宏智禅师广录》：「师乃云：清静无相，妙明绝缘。个一片田地子，古今移不得。一切法生也，自是诸法生，了不干它事；一切法灭也，自是诸法灭，了不干它事。从本以来底，元不曾借借。廓大周遍，无所不至；正恁么时，还有畔岸也无？」

若有畔岸，即于尔本心，自作界至去也。正无畔岸时，全与虚空合却，灵然不是空，透顶透底去，中间无一尘。

若恁么也，混融不隔越，个是诸佛诸佛出生处，个是山河大地建立处；有情也恁么地



出生，无情也恁么地建立。

所以道，情与无情共一体，处处皆同真法界。到恁么时，山是这时山，水是这时水。森罗万像，与尔地水火风，皆是这时建立；乃至长短、大小、方圆等相，更无有异。才起分别心，便成差别相；尔心无分别，平等与平等，更无平等者。彻表彻里，尽中尽边，纯是汝本真所见。

若心地下有一点疑盖蔽，内为筋骸所桎，外为山河所眩，困踣于迷途，局促于辕下；若分晓也，便能向个时，出出没没；正当出没微妙处，还体得也无。」（T48, p. 62, b-c）



凡夫「不会」与圣者「不会」（第49集）

一、六皇帝之不会——凡夫「不会」

1、梁武帝不识达摩（《佛果圆悟禅师碧岩录》大正藏48册，页140下）

梁武帝后问志公，公云：陛下还识此人否？

帝曰：不识！

2、武则天不会（《景德传灯录》大正藏51册，页232下）

洛京福先寺仁俭禅师，自嵩山罢问，放旷郊廛，时谓之腾腾和尚。

唐天册万岁中，天后诏入殿前，仰视天后良久曰：会么？

后曰：不会。师曰：老僧持不语戒。言讫而出。

3、唐肃宗不会（《景德传灯录》大正藏51册，页244下）

肃宗问：师得何法？师曰：陛下见空中一片云么？

帝曰：见。师曰：钉钉著？悬挂着？

又问：如何是十身调御？师乃起立曰：还会么？

曰：不会。师曰：与老僧过净瓶来。

4、唐代宗不会塔样（《圆悟佛果禅师语录》大正藏47册，页803上）



代宗皇帝问忠国师：和尚百年后，所须何物？

国师云：要个无缝塔子。帝云：请师塔样。

国师云：会么？帝云：不会。

5、赵王不会（《景德传灯录》大正藏51册，页278中）

一日真定帅王公携诸子入院，师【赵州】坐而问曰：大王会么？

王云：不会。

6、清顺治不会（《天童弘觉恣禅师北游集》嘉兴藏26册，页202中）

上随问：向上一路，千圣不传，如何是不传底事？

师良久，问上云：陛下会么？上云：不会。

师云：只者不会底，是个甚么？是何境界？作何体段？

二、六祖师之不会——开悟者「不会」

1、达摩不识

帝又问：如何是圣谛第一义？师曰：廓然无圣。

帝曰：对联者谁？师曰：不识。（《景德传灯录》大正藏51册，页219上）

大慧禅师对这「不识」评论说：如果要真正明心见性，不用别求，只要能透得「不识」二字，一生参学事毕。意谓：达摩「不识」二字，就是明心见性的圆满处。



如今要见真功德，不用别求，只向不识处荐取。若透得此二字，一生参学事毕。（《大慧普觉禅师语录》大正藏47册，页896中）

2、六祖不会佛法

僧问六祖：黄梅意旨什么人得？祖云：会佛法底人得。

僧云：和尚还得么？祖云：不得。

僧云：和尚为什么不得？祖云：我不会佛法。（《法演禅师语录》大正藏47册，页650下）
法演禅师即问：为什么两位前后大祖师，都说自己不知、不会佛法，可是却是子孙遍天下？

师云：大小大祖师，问著底便是不识、不会，为什么却儿孙遍地？（《法演禅师语录》大正藏47册，页650下）

《续古尊宿语要》中，心闻贲和尚谓：天下老和尚，都将二位祖师的不识、不会，拿来检验弟子工夫。

天下老和尚，只将这个不识不会，勘验衲僧。（《续古尊宿语要》大正藏119册，页60上）

3、赵州不知

赵州示众云：至道无难，唯嫌拣择，但莫憎爱，洞然明白。才有言语，是拣择，是明白，老僧不在明白里，汝等还护惜也无？

僧问：既不在明白里，未审护惜个什么？



州云：我亦不知。（《圆悟佛果禅师语录》大正藏47册，页802下）

4、药山不思量：「不思量底」就是前面讲的「不会底」、「不识」，「非思量」就是不知道怎么思量，无法思量，故云：「非思量」，意为不可分别而知。

【浅州药山惟俨禅师】师坐次，有僧问：兀兀地思量什么？

师曰：思量个不思量底。

曰：不思量底如何思量？师曰：非思量。（《景德传灯录》大正藏51册，页311下）

5、临济不会

兴化禅师讳存奖，初谒临济，济令师充侍者。

济问：新到甚处来？云：銮城。

济云：有事相借问得么？云：新戒不会。

济云：打破大唐国，觅个不会人难得。（《古尊宿语录》中华藏77册，页653上）

6、罗汉不知

值天雨忽作，溪流暴涨，暂寓城西地藏院，因参琛和尚。

琛问曰：上座何往？师【清凉文益禅师】曰：逦迤行脚云。

曰：行脚事作么生？师曰：不知。

曰：不知最亲切。师豁然开悟。（《景德传灯录》大正藏51册，页398中）



顿渐之说（第50集）

一、禅宗南顿北渐

1、《景德传灯录》：「祖灭后二十年间，曹溪顿旨沈废于荆吴，嵩岳渐门盛行于秦洛。乃入京，天宝四年方定两宗（南能顿宗北秀渐教），乃著显宗记盛行于世。」（T51, p. 245, a）

2、《景德传灯录》：「京兆大荐福寺弘辩禅师。唐宣宗问：禅宗何有南北之名？师对曰：禅门本无南北，昔如来以正法眼付大迦叶，展转相传至二十八祖菩提达摩，来游此方为初祖，即第五祖弘忍大师，在蕲州东山开法。时有二弟子，一名慧能，受衣法居岭南为六祖；一名神秀，在北扬化。其后神秀门人普寂立本师为第六祖，而自称七祖。其所得法虽一，而开导发悟有顿渐之异，故曰南顿北渐，非禅宗本有南北之号也。」（T51, p. 269, a-b）

3、《禅源诸诠集都序》：「佛说顿教、渐教，禅开顿门、渐门，二教二门各相符契。今讲者偏彰渐义，禅者偏播顿宗，禅讲相逢胡越之隔。」（T48, p. 399, c）

4、《宗镜录》：「崛多三藏，师因行至太原定襄县历村，见秀大师弟子结草为庵，独坐观心。师问：作什么？对云：看静。师曰：看者何人？静者何物？其僧无对。问：此



理如何，乞师指示！师曰：何不自看？何不自静？师见根性迟回，乃曰：汝师是谁？对云：秀和尚。师曰：汝师只教此法？为当别有意旨？云：只教某看静。师曰：西天下劣外道所习之法，此土以为禅宗也，大误人！其僧问三藏师是谁？师曰：六祖。又云：正法难闻，汝何不往彼中！其僧闻师示训，便往曹溪礼见六祖，具陈上事。祖曰：诚如崛多所言，汝何不自看？何不自静？教谁静汝？言下大悟。」（T48, p. 940, c）

二、教下顿渐差异

1、《摩诃止观》：「善巧安心者，善以止观安于法性也。……无明痴惑本是法性，以痴迷故，法性变作无明。……」

众生多颠倒少不颠倒，破颠倒令不颠倒，故言破法遍耳。上善巧安心则定慧开发，不俟更破。若未相应，应用有定之慧而尽净之，故言破耳。」（T46, p. 59, b）

2、《思惟略要法》：「观无量寿佛者，有二种人：

钝根者，先当教令心眼观察额上一寸，除却皮肉但见赤骨。系念在缘不令他念，心若余缘摄之令还。得如是见者，当复教令变此赤骨辟方一寸令白如珂。既得如是见者，当复教令自变其身皆作白骨，无有皮肉色如珂雪。复得如是见，当更教令变此骨身使作琉璃，光色清静视表彻里。既得如是见者，当复教令从此琉璃身中放白光明，自近



及远遍满阎浮，唯见光明不见诸物，还摄光明入于身中。既入之后，复放如初。凡此诸观从易及难，其白亦应初少后多。既能如是，当从身中放此白光，乃于光中观无量寿佛。

若利根者，但当先作明想，晃然空净，乃于明中观佛，便可得见。行者若欲生于无量寿佛国者，当作如是观无量寿佛也。」（T15, p. 299, c-p. 300, a）

三、《禅源诸论集都序》顿渐修悟之说（T48, p407b）

（一）就佛约教

1、渐教：为中下根，即时未能信悟圆觉妙理者。

2、顿教：

①逐机顿：遇凡夫上根利智，直示真法，闻即顿悟，全同佛果。

②化仪顿：谓佛初成道，为宿世缘熟上根之流，一时顿说性相理事、众生万惑、菩萨万行。贤圣地位诸佛万德，因该果海，初心即得菩提，果彻因源，位满犹称菩萨。

（二）就机约悟修——只约今生

1、证悟（因修而悟）



① **渐修顿悟**：犹如伐木，片片渐斫一时顿倒。亦如远诣都城，步步渐行，一日顿到也。

② **顿修渐悟**：如人学射，顿者箭箭直注意在中的，渐者日久方始渐亲渐中。此说运心顿修，不言功行顿毕。

③ **渐修渐悟**：如登九层之台，足履渐高，所见渐远。故有人云：欲穷千里目，更上一层楼。

2、**解悟**（因悟而修）——顿悟渐修：约断障说，如日顿出霜露渐消；约成德说，如孩子生即顿具四肢六根，长即渐成志气功业。

（三）解证同时——顿悟顿修

此说上上智根性乐欲俱胜（根胜故悟欲胜故修），一闻千悟得大总持，一念不生前后际断。

1、《禅源诸诠集都序》：「若就机约悟修说者，意又不同。如前所叙诸家，

① **有云**：先因渐修功成而豁然顿悟。（犹如伐木，片片渐斫，一时顿倒。亦如远诣都城，步步渐行，一日顿到也）

② **有云**：因顿修而渐悟。（如人学射，顿者箭箭直注意在中的，渐者日久方始渐亲渐中。此说运心顿修，不言功行顿毕）

③ **有云**：因渐修而渐悟。（如登九层之台，足履渐高，所见渐远。故有人云：欲穷千



里目，更上一层楼等者，皆说证悟也。）

④有云：先须顿悟方可渐修者，此约解悟也。（约断障说，如日顿出霜露渐消；约成德说，如孩子生即顿具四肢六根，长即渐成志气功业）」（T48,p.407,c）

四、《楞伽经》四渐四顿（T16, p. 485, c-p. 486, a）

1、《楞伽阿跋多罗宝经》：「尔时大慧菩萨为净自心现流故，复请如来，白佛言：世尊！云何净除一切众生自心现流？为顿为渐耶？佛告大慧：

①渐净非顿。如庵罗果，渐熟非顿；如来净除一切众生自心现流，亦复如是，渐净非顿。

②譬如陶家造作诸器，渐成非顿；如来净除一切众生自心现流，亦复如是，渐净非顿。

③譬如大地渐生万物，非顿生也；如来净除一切众生自心现流，亦复如是，渐净非顿。

④譬如人学音乐书画种种技术，渐成非顿；如来净除一切众生自心现流，亦复如是，渐净非顿。

⑤譬如明镜，顿现一切无相色像；如来净除一切众生自心现流，亦复如是，顿现无相、无有所有清净境界。

⑥如日月轮，顿照显示一切色像；如来为离自心现习气过患众生，亦复如是，顿为显示不思議智最胜境界。



⑦譬如藏识，顿分别知自心现及身安立受用境界；彼诸依佛，亦复如是。顿熟众生所处境界，以修行者安处于彼色究竟天。

⑧譬如法佛所作依佛，光明照耀，自觉圣趣，亦复如是，彼于法相有性无性恶见妄想，照令除灭。」

五、解悟、行、证

1、《禅源诸诠集都序》：「此门有二意：若因悟而修，即是解悟；若因修而悟，即是证悟。然上皆只约今生而论，若远推宿世则唯渐无顿。今顿见者，已是多生渐熏而发现也。有云，法无顿渐，顿渐在机者，诚哉此理，固不在言。本只论机，谁言法体顿渐！」（T48,p.408,a）

2、《禅源诸诠集都序》：「比见时辈论者，但有顿渐之言，都不分析。就教有化仪之顿渐，应机之顿渐；就人有教授方便之顿渐，根性悟入之顿渐，发意修行之顿渐。于中唯云先顿悟后渐修，似违反也。」（T48,p.408,a）

3、《止观辅行传弘决》：「故知顿人行解俱顿，渐人解顿行渐，不定解顿行或顿渐。」（T46,p.150,b）



《永嘉证道歌》（第51集）

1、不求真，不断妄，了知二法空无相。

无相、无空、无不空，即是如来真实相。

2、心镜明，鉴无碍，廓然莹彻周沙界。

万象森罗影现中，一颗圆光非内外。

3、一性圆通一切性，一法遍含一切法。

一月普现一切水，一切水月一月掇。

4、了了见，无一物，亦无人，亦无佛。

大千沙界海中沤，一切圣贤如电拂。



〈付嘱品〉参考資料（第54、55集）

一、《坛经》三十六对法补充

（一）有、无对（不空、空）

1、《中论》〈25观涅槃品〉：「有尚非涅槃 何况于无耶 涅槃无有有 何处当有无」

（T30,p.35,a）

2、《中论》〈13观行品〉：「若有不空法 则应有空法 实无不空法 何得有空法」

（T30,p.18,c）

（二）有相、无相对

1、《中论》〈5观六种品〉：「若使无有有 云何当有无 有无既已无 知有无者谁」

（T30,p.7,c）

2、《中论》〈5观六种品〉：「有相无相中 相则无所住 离有相无相 余处亦不住」

（T30,p.7,b）

（三）生、灭（成坏、生死）



1、《中论》〈7 观三相品〉：「若诸法灭时 是时不应生 法若不灭者 终无有是事」
(T30, p.11,a)

2、《中论》〈21 观成坏品〉：「若离于成者 云何而有坏 如离生有死 是事则不然」
若离于坏者 云何当有成 无常未曾有 不在诸法时」(T30, p.27,c)

(四) 明、暗

《中论》〈7 观三相品〉：「灯中自无暗 住处亦无暗 破暗乃名照 无暗则无照」
(T30, p.9,c)

(五) 净、不净 (缚、解)

《中论》〈23 观颠倒品〉：「不因于净相 则无有不净 因净有不净 是故无不净
不因于不净 则亦无有净 因不净有净 是故无有净」(T30, p.31,p)

(六) 常、断

《中论》〈15 观有无品〉：「定有则著常 定无则著断 是故有智者 不应著有无」
(T30, p. 20,b)



二、佛性、法性同异

- 1、《大方广圆觉修多罗了义经略疏》：「智论云：在众生数中名为佛性，在非众生数中名为法性。」（T39, p. 557, b）
- 2、《大方等大集经》：「真实了知于法性，是名诸法自在定。观察佛身如诸法，佛性法性无差别。」（T13, p. 42, a）

三、生死自在案例

- 1、《佛果圆悟禅师碧岩录》：「灵树二十年，不请首座。常云：我首座生也。又云：我首座牧牛也。复云：我首座行脚也。忽一日令撞钟，三门前接首座，众皆讶之。云门果至，便请入首座寮，解包。
灵树人号曰知圣禅师，过去、未来事皆预知。一日广主刘王将兴兵，躬入院，请师决臧否。灵树已先知，怡然坐化。广主怒曰：和尚何时得疾？侍者对曰：师不曾有疾。适封一合子，令后王来呈之。广主开合得一帖子云：人天眼目，堂中首座。广主悟旨，遂寝兵。请云门出世，住灵树。后来方住云门。」（T48, p. 145, c-p. 146, a）
- 2、《祖庭事苑》：「六祖大师将欲入灭，乃谓众曰：吾没后，当有人窃取吾首。听吾记云：



头上养亲，口里须餐，遇满之难，杨柳为官。门人虑之，预以铁叶固护师颈。

至开元间，夜半闻塔中拽铁声，众惊起，见一孝子从塔中出。寻见师颈有伤，具以事闻有司。县令杨侃，刺史柳无添，于石角村捕得之，因劾问，乃谓吏曰：姓张氏，名行满，汝州梁县人，受洪州开元寺新罗僧金大悲钱二十千，欲取祖师首归海东供养。柳守闻之，因知祖讖之验，遂赦张氏，而加敬焉。」（正续 113, p. 160, a-b）

3、《马祖道一禅师广录》：「初六祖谓让和尚云：西天般若多罗讖，汝足下出一马驹，踢杀天下人。谓师也。」（正续 119, p. 810, b24）

4、（转自学佛网）庞蕴即将入灭之际，要女儿灵照到门外观看时日早晚，灵照返回屋内回答：「已经日正当中，而且还是日蚀呢！」当庞蕴才一脚踏出户外，想要观看日蚀奇景时，灵照便迅速登上父亲的座椅，合掌坐亡。庞蕴入屋后，才知道上了女儿的当，便笑道：「我女机锋敏捷啊！」延缓七天后才入寂。当襄州州牧于公来探病时，他说：「但愿空诸所有，慎勿实诸所无。」说完，便枕着于公的膝，怡然入寂。当庞婆知道庞蕴与灵照都已入寂了，叹道：「这痴女和无知老汉，竟然不告而别，何其忍心啊！」就将这消息告诉他儿子，他儿子「嘎」的一声，拄着锄头，站着往生了。庞婆将儿子火化后，说了一偈：「坐卧立化未为奇，不及庞婆撒手归。双手拨开无缝石，不留踪迹与人知。」而不知所终。

《六祖坛经》教材（简体）

著述者：惠空法师

发行所：太平慈光寺 · 慈光禅学院

地址：41151 台中市太平区坪林路50号

电话：886-4-23923364

传真：886-4-23928497

大陆护持帐号

- 银行：中国光大银行上海天山支行
- 银行帐号：6226630600731219
- 户名：周稚（惠空法师）

海外护持（外币）帐号

- 银行名称：TAIWAN COOPERATIVE BANK TAICHUNG BRANCH
- SWIFT：TACBTWTP 022
- 帐号：0220 188 250041
- 户名：CHE KUANG TEMPLE

西 元 二 〇 一 一 年 十 二 月



台湾 慈光禅学院

在教理上：深入各宗代表性禅观经论。

在禅修上：早晚坐禅，每年举办 10 期禅七。

在生活上：以道场作务、生活仪则调练心性，培养自觉自省的能力。



● 禅七禅法教学



● 禅七禅堂止静



● 学院上课



● 过堂用斋

慈光寺每年举办10期禅七：过年前打七个七，于农历11月初起七；

过年后打三个七，于元宵节后起七。

教务专线：886-4-2392-2762 / E-mail：tsang20@hotmail.com 【报名简章备案】



《六祖坛经》记载禅宗六祖惠能大师得法传宗事迹和说法内容，文字浅白，但思想内容透达。

全书以「见性成佛」为核心旨趣，以「无念为宗，无相为体，无住为本」为修行实践要领。是学习禅宗最重要、必读的宝典。

☸ 慈光禅学院



扫一扫，般若泉来！



广学多闻
(中国移动云盘)



参话头禅修



慈光寺
(微信好友)